

WAS IST KRIYA YOGA

Kriya Yoga ist eine uralte Meditations- und Lebenswissenschaft, die Körper, Geist, Intellekt und Seelenbewusstheit kultiviert, indem sie kraftvolle yogische und meditative Übungen einsetzt. Sie hilft uns durch Konzentrations-techniken, Körperstellungen und Atmung die drei göttlichen Qualitäten Ton, Licht und Schwingung wahrzunehmen. Dadurch wird ein Geist entwickelt, der auf einen einzigen Punkt konzentriert ist und uns befähigt zu den tiefsten Bewusstseinssebenen vorzudringen und unser Leben zu verändern. Kriya Yoga lehrt, dass jede Aktion, *kri*, durch *ya*, die innewohnende Seele ausgeführt wird. Es ist eine universelle spirituelle Disziplin, die alle Trennungen und Grenzen überwindet.



PARAMAHAMSA HARIHARANANDA

1907-2002 - (im Foto rechts)

ein direkter Schüler von Swami Shri Yukteshwar und Paramahansa Yogananda, war einer der größten verwirklichten Meister des Kriya Yoga. Nach Jahren intensiver Meditation erlangte er bereits im Alter von 41 Jahren Nirvikalpa Samadhi, den Zustand ohne Puls und Atem. Er hat den Kriya-Yoga im Osten und Westen verbreitet.

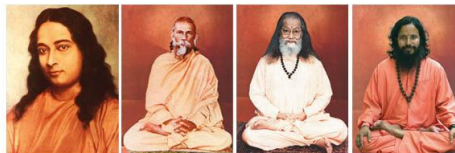
P. Hariharananda führte ein Leben in Liebe, Hingabe und ständigem Gottesbewusstsein.

PARAMAHAMSA PRAJÑANANANDA

* 1960 - (im Foto links)

sein Nachfolger, setzt seine Arbeit fort und verbreitet nur eine Lehre: die Lehre der Liebe. Er fordert uns auf, in jeder Handlung und in jedem Atemzug unsere Göttlichkeit zu erkennen. Durch Selbstdisziplin und durch die Praxis von Kriya Yoga erreichen wir diesen glückseligen Zustand göttlicher Liebe und Zufriedenheit.

Die Meister des Kriya-Yoga



Kriya Yoga Europa

Kriya Yoga Zentrum Wien

Pottendorferstr. 69

A-2523 Tattendorf

Tel. 0043 2253 81491

kriya.yoga.centre@aon.at

www.kriyayoga-europe.org

www.kriya.org

Kriya Yoga Zentrum NL

Heezerweg 7

NL-6029-PP, Sterksel

Tel. 0031 40-2265576

kriya.yoga@worldonline.nl



DIE WISSENSCHAFT DES KRIYA YOGA

Kriya Yoga Programm

München

12.-14. März 2010



mit

Swami Mangalananda Giri

und

Yogacharya Uschi Schmidtke



Programm

Freitag, 12. März 2010

19:00 Uhr Einführungsvortrag,
anschließend Meditation

Samstag, 13. März 2010

8:45 Uhr Vorbereitung zur
Einweihung

9:00 Uhr Einweihung,
anschließend Meditation

16:00 Uhr Erklärung der
Technik

17:00 Uhr Meditation,
anschließend Video von
P. Hariharananda

Sonntag, 14. März 2010

9:00 Uhr 2. Kriya-Meditation

11:00 Uhr Meditation

14:30 Uhr Fragen & Antworten

15:30 Uhr Meditation

An den Meditations- und Technik-
Klassen können nur Eingeweihte der
Linie von P. Hariharananda und
P. Prajnanananda teilnehmen.

Ort: AWO-Dorf Hasenberg
Stösserstr. 16
im Norden von München



Einweihung

Wer die Technik des Kriya Yoga erlernen möchte,
muss zuerst eine Einweihung von einem von
Paramahansa Prajnanananda autorisierten Lehrer
erhalten.

Während der Einweihungszeremonie werden der
Körper, die Wirbelsäule und die Sinne gereinigt.
Dann kann man die dreifachen göttlichen Qualitäten
von Ton, Licht und Schwingung wahrnehmen.

Bringen Sie bitte folgende Gaben für die Einweihung
mit:

- **fünf Früchte**

(repräsentieren die Früchte aller Handlungen)

- **fünf Blumen**

(repräsentieren die fünf Sinne)

- **Spende von € 150,-**

(repräsentiert den physischen Körper)

Nach der Einweihungszeremonie wird die erste
Stufe der Kriya Yoga Techniken gelehrt.
Neueingeweihte sollten zumindest an drei
Meditationsklassen während des Programmes
teilnehmen, um die Techniken zu erlernen.

Bitte bringen Sie eine Decke und/oder Kissen und
Socken mit. Wir empfehlen lockere, bequeme
Kleidung.

Kosten

Die Organisation wird ehrenamtlich getragen.
Die Programme in München werden nur über
Spenden finanziert.
Kriya-Yoga ist nicht kommerziell.

Übernachtungsmöglichkeiten

Auf Anfrage schicken wir Ihnen gerne eine Hotel-
Liste zu.



Lehrer

Swami Mangalananda Giri

wuchs in Deutschland auf. 1993 traf sie ihren
Meister P. Hariharananda. Sie begleitete ihn
auf seinen Reisen in Europa und im Zentrum
in Wien und übersetzte seine Vorträge und
Seminare. 2000 wurde sie nach Abschluß
ihres Medizinstudiums von P. Hariharananda
in den Swami-Orden eingeweiht und erhielt
den Auftrag, den Kriya-Yoga zu lehren.
Swami Mangalananda Giri leitet Programme
in ganz Europa.

Yogacharya Uschi Schmidtke

lebt in Deutschland und praktiziert seit 1993
Kriya Yoga. Sie hatte immer wieder die
Gelegenheit P. Hariharananda zu sehen und
unter seiner Führung zu meditieren. Seit Mai
2007 ist sie durch P. Prajnanananda
autorisiert, den authentischen Kriya Yoga zu
lehren.

Beide Lehrer geben die spirituelle Kraft und
Liebe ihrer Meister P. Hariharananda und
P. Prajnanananda weiter.

Info

Kriya Yoga Gruppe München

G. & M. Rieser Tel. 089 / 3083939