

# Seminarium Krija Jogi 12-14.03.2010 Wrocław

Seminarium Krija Jogi poprowadzi Jogaczarja Petra Helwig



Petra Helwig

Seminarium odbędzie się w:

**Klubie Osiedlowym Spółdzielni Mieszkaniowej Kozanów**  
**Wrocław, ul. Modra 34A**

Kontakt:

Alex: tel. 608 687 741

e-mail: alex@krijajoga.pl

Zdzicha: tel. 071-3536648, 887 262 439

## **Program seminarium:**

1. dzień (12 marca, piątek)  
godz. 18.00 wykład otwarty
2. dzień (13 marca, sobota)  
9.00 – 13.00 inicjacja I Krija, przekazanie technik  
13.00 – 16.00 przerwa  
16.00 – 18.00 wykład, pytania i odpowiedzi, medytacja
3. dzień (14 marca, niedziela)  
9.00 – 10.15 medytacja II Krija  
10.30 – 12.00 medytacja I Krija  
12.00 – 16.00 przerwa  
16.00 – 18.00 wykład, medytacja, zakończenie

**Wstęp na wykład otwarty – 7 zł(12 marca 2010)**

## **Koszt seminarium:**

**Dla osób wcześniej inicjowanych – 200 zł.**

**Dla osób przyjmujących po raz pierwszy inicjację - 100 zł.**

**Osoby przyjmujące po raz pierwszy inicjację przynoszą dodatkowo:**

**- 5 kwiatów jako symbol ciała astralnego**

**- 5 owoców jako symbol ciała przyczynowego**

**- 300 zł w kopercie jako symbol ciała fizycznego**

W medytacjach mogą uczestniczyć tylko osoby inicjowane w techniki Krija Jogi.

Program seminarium może ulec pewnym przesunięciom, z przyczyn niezależnych od organizatorów.

Na zajęcia prosimy zabrać obuwie na zmianę wygodne ubranie do ćwiczeń, koc lub karimatę oraz przyjść na zajęcia z odpowiednim wyprzedzeniem.

