

# Lezing Kriya Yoga

Den Haag 25 maart 2010



Door: *Claudia Cremers*

Ter kennismaking organiseert het Kriya Yoga Centrum op **Donderdag 25 maart** een lezing in Den Haag over deze eeuwenoude meditatietechniek.

## Lezing

De lezing wordt gehouden in spiritueel centrum en boek-

handel: *Tyddewi*

**Weissenbruchstraat 34** te Den Haag

(2<sup>e</sup> halte v.a. Den Haag CS met bus 18 of tram 9)

Tijd: **19.30 tot ca. 21.00 uur**

Toegang: **5 €**

Vanaf 19.00 uur bent u welkom voor een kopje thee en kunt u ook vrijblijvend de prachtige spirituele winkel bekijken. (boeken, kunst, stenen, kaarten, ayurvedische producten etc).

## Inwijding en meditatie

Indien men na de lezing evt. geïnteresseerd is om de Kriya-techniek te leren, kan men op zaterdag 27 maart inwijding nemen. De inwijding begint zaterdag om 10.00 uur. Aansluitend uitleg van de techniek/korte meditatie (tot 13.00). Op zondag 28 maart is er een extra **groepsmeditatie** om 11.00. Aan nieuwe leerlingen wordt gevraagd zowel zaterdag als zondagochtend deel te nemen. Aan de groepsmeditaties kan alleen worden deelgenomen als men de Kriya-techniek via de inwijding heeft geleerd.

## Groepsmeditaties regio Zuid-Holland

In Den Haag vinden 2 keer per maand groepsmeditaties plaats op iedere eerste en derde dinsdag van de maand, om 20.00 uur. In Rotterdam zijn eveneens meditaties; deze vinden plaats op iedere tweede en vierde woensdagavond van de maand, (20.30 bij Petra Helwig: 010-4118562).

## Meer info bij:

Kriya Yoga Centrum  
Peter van Breukelen  
Heezerweg 7  
6029 PP Sterksel (N-Br.)  
Tel. 040 - 2265576  
Fax 040 - 2265612  
[www.kriyayoga-meditatie.nl](http://www.kriyayoga-meditatie.nl)

Informatie Den Haag:  
Claudia Cremers  
Jan van Nassastraat 78  
2596 BW Den Haag  
Tel: 070-3242589  
bus 18 en tram 9, 2e halte  
v.a. het Centraal Station