

## WAS IST KRIYA YOGA

Kriya Yoga ist eine uralte Meditations- und Lebenswissenschaft, die Körper, Geist, Intellekt und Seelenbewusstheit kultiviert, indem sie kraftvolle yogische und meditative Übungen einsetzt. Sie hilft uns durch Konzentrations-techniken, Körperstellungen und Atmung die drei göttlichen Qualitäten Ton, Licht und Schwingung wahrzunehmen. Dadurch wird ein Geist entwickelt, der auf einen einzigen Punkt konzentriert ist und uns befähigt zu den tiefsten Bewusstseinssebenen vorzudringen und unser Leben zu verändern. Kriya Yoga lehrt, dass jede Aktion, *kri*, durch *ya*, die innewohnende Seele ausgeführt wird. Es ist eine universelle spirituelle Disziplin, die alle Trennungen und Grenzen überwindet.



## PARAMAHAMSA HARIHARANANDA

1907-2002 - (im Foto rechts)

ein direkter Schüler von Swami Shri Yukteshwar und Paramahansa Yogananda, war einer der größten verwirklichten Meister des Kriya Yoga. Nach Jahren intensiver Meditation erlangte er bereits im Alter von 41 Jahren Nirvikalpa Samadhi, den Zustand ohne Puls und Atem. Er hat den Kriya-Yoga im Osten und Westen verbreitet.

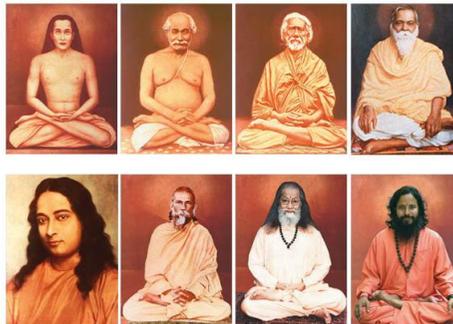
P. Hariharananda führte ein Leben in Liebe, Hingabe und ständigem Gottesbewusstsein.

## PARAMAHAMSA PRAJÑANANANDA

\* 1960 - (im Foto links)

sein Nachfolger, setzt seine Arbeit fort und verbreitet nur eine Lehre: die Lehre der Liebe. Er fordert uns auf, in jeder Handlung und in jedem Atemzug unsere Göttlichkeit zu erkennen. Durch Selbstdisziplin und durch die Praxis von Kriya Yoga erreichen wir diesen glückseligen Zustand göttlicher Liebe und Zufriedenheit.

### Die Meister des Kriya-Yoga



## Kriya Yoga Europa

### Kriya Yoga Zentrum Wien

Pottendorferstr. 69

A-2523 Tattendorf

Tel. 0043 2253 81491

kriya.yoga.centre@aon.at

[www.kriyayoga-europe.org](http://www.kriyayoga-europe.org)

[www.kriya.org](http://www.kriya.org)

### Kriya Yoga Zentrum NL

Heezerweg 7

NL-6029-PP, Sterksel

Tel. 0031 40-2265576

kriya.yoga@worldonline.nl



DIE WISSENSCHAFT DES KRIYA YOGA

## Kriya Yoga Seminar in München

25.-27. Juni 2010



Swami Guru-  
krupananada Giri



Bramacharini  
Dhyanamayee



Yogacharya  
Petra Helwig



Yogacharya  
Uschi Schmidtke



## Programm

**Freitag, 25. Juni 2010**

**19:00 Uhr Einführungsvortrag,  
anschließend Meditation**

**Samstag, 26. Juni 2010**

**8:45 Uhr Vorbereitung zur  
Einweihung**

**9:00 Uhr Einweihung,  
anschließend Meditation**

**16:30 Uhr Erklärung der Technik**

**17:30 Uhr Meditation,  
anschließend Video von  
P. Hariharananda**

**Sonntag, 27. Juni 2010**

**9:00 Uhr 2. Kriya-Meditation**

**10:45 Uhr Meditation**

**14:30 Uhr Fragen zur Technik,  
anschließend Meditation**

*An den Meditations- und Technik-  
Klassen können nur Eingeweihte der  
Linie von P. Hariharananda und  
P. Prajnanananda teilnehmen.*

**Ort:**

**Theatersaal Hans- Sieber-Haus  
Münchenstift  
Manzostr. 105, 1. Stock  
im Nordwesten von München**



## Einweihung

Wer die Technik des Kriya Yoga erlernen möchte, muss zuerst eine Einweihung von einem von P. Prajnanananda autorisierten Lehrer erhalten. Während der Einweihungszeremonie werden der Körper, die Wirbelsäule und die Sinne gereinigt. Dann kann man die dreifachen göttlichen Qualitäten Ton, Licht und Schwingung wahrnehmen.

Bringen Sie bitte folgende Gaben zur Einweihung mit:

- **fünf Blumen**  
*(repräsentieren die fünf Sinne)*
- **fünf Früchte** *(repräsentieren die Früchte aller Handlungen)*
- **Spende von € 150,-**  
*(repräsentiert den physischen Körper)*

Nach der Einweihungszeremonie wird die erste Stufe der Kriya Yoga Techniken gelehrt. Neueingeweihte sollten zumindest an drei Meditationsklassen während des Programmes teilnehmen, um die Techniken zu erlernen. Bitte bringen Sie eine Decke und/oder Kissen und Socken mit. Wir empfehlen lockere, bequeme Kleidung.

### Kosten

Die Organisation wird ehrenamtlich getragen. Die Programme in München werden nur über Spenden finanziert. Kriya-Yoga ist nicht kommerziell.

### Übernachtungsmöglichkeiten

Auf Anfrage schicken wir Ihnen gerne eine Hotel-Liste zu.

**Info: Kriya Yoga Gruppe München**

**G. & M. Rieser Tel. 089 / 3083939**



## Lehrer

**Swami Gurukrupananda Giri**

traf P. Hariharananda Anfang der 80er Jahre. 2009 wurde sie von P. Prajnanananda in den Mönchsorden eingeweiht. Ihr Mönchs-Name Gurukrupananda bedeutet durch die Gnade des Meisters in der Glückseligkeit zu sein.

**Yogacharya Petra Helwig**

wurde 1989 in den Kriya Yoga eingeweiht. Sie begegnete P. Hariharananda 1991 in den USA. Sie ist verheiratet und hat zwei Kinder.

**Yogacharya Uschi Schmidtke**

praktiziert seit 1993 den Kriya Yoga. Die Begegnung mit P. Hariharananda 1995 war ein Wendepunkt in ihrem Leben.

Beide Yogacharyas hatten immer wieder die Gelegenheit, unter der Führung von P. Hariharananda zu meditieren. Sie sind seit Mai 2007 durch P. Prajnanananda autorisiert, den authentischen Kriya Yoga zu lehren.

**Brahmcharini Dhyanamayee**

wurde im Februar 2009 durch Paramahansa Prajnanananda zur Bramacharini geweiht. Der Name Dhyanamayee bedeutet in der Glückseligkeit der Meditation zu sein. Sie arbeitet als Lehrerin im Balashram, einer Schule für verwaiste, arme Kinder in Orissa, die von P. Prajnanananda gegründet wurde.

Alle vier Lehrer geben die spirituelle Kraft und Liebe ihrer Meister P. Hariharananda und P. Prajnanananda weiter.