



Programme (provisoire)

Jeudi le 14 octobre 2010

Conférence sur le Kriya Yoga de 19.30 heures à 21 heures à la Librairie *Scarabaeus*, 11, rue de la Boucherie à Luxembourg-Ville (près du Musée Nationale d'Histoire et d'Art). *Entrée: 4 Euro*

Vendredi le 15 octobre 2010

10h: arrivée des participants
11h: Méditation 1^{er} Kriya suivie de 2e Kriya
13h: repas et pause
16h: méditation
18h: projection d'un vidéo
19h: méditation
20h: repas du soir et repos

Samedi le 16 octobre 2010

7h30: méditation
8h45: petit-déjeuner
10h: initiation et méditation
13h: repas et pause
16h: explication de la technique et méditation
19h: méditation
20h: repas du soir et repos

Dimanche le 17 octobre 2010

7h30: méditation
8h45: petit-déjeuner
10h: questions-réponses
11h: méditation 1^{er} Kriya
12h: méditation 2^e Kriya
13h: repas du midi et fin du programme



L'initiation au Kriya Yoga

Une offrande vous sera demandée pendant l'initiation. Elle se compose de:

- * 5 fruits symbolisant le fruit de vos actions
- * 5 fleurs symbolisant vos cinq sens
- * Une donation de 150 Euros symbolisant votre corps physique

Frais de participation

- * Pour les personnes déjà initiées:
160 Euro pour tout le programme
55 Euro pour une journée
- * Pour les nouveaux initié-e-s:
100 Euro pour tout le programme
35 Euro pour une journée

Notes

- * Pour ceux qui le désirent il y a la possibilité de dormir au Cloître le jeudi soir et de profiter d'un petit-déjeuner le vendredi matin.
- * Les méditations du vendredi sont réservées aux initié-e-s. Pour les nouveaux intéressés une initiation peut en principe également être organisée le vendredi matin.
- * Dans les frais de participation la contribution au séminaire, le logis (dans une chambre double ou triple avec lavabo, douches sur le couloir) et une restauration végétarienne sont inclus.
- * Pour l'initiation et les méditations, veuillez vous munir d'un coussin ou d'un tapis et d'une tenue ample et correcte.