

Lezing Kriya Yoga

Rotterdam, vrijdag 8 oktober



Acharya Petra Helwig

Ter kennismaking organiseert het Kriya Yoga Centrum, een lezing in Rotterdam over deze eeuwenoude meditatietechniek, met de mogelijkheid tot inwijding. Het Kriya Yoga Centrum is gevestigd in Sterksel (N-Br.).

Lezing, inwijding en meditatie vinden plaats in de 'Yogapraktijk Frans Helwig'. Toegang tot de lezing is gratis.

Petra Helwig is een leerling van Paramahansa Hariharananda. Zij is ingewijd in 1989 door Rajarshi Peter van Breukelen.

Lezing

Vrijdag 8 oktober om 20.00 uur.

Inwijding

Zaterdag 9 oktober om 14.00 uur inwijding en meditatie.

Meditatie

Zondag 10 oktober

* 10.00 - 11.00 uur uitleg van de techniek.

* 11.00 - 12.00 uur meditatie

* pauze

* 15.00 - 16.00 uur vragenuurtje

* 16.00 - 17.30 uur meditatie

Groepsmeditaties

In Rotterdam vinden elke tweede en vierde woensdag van de maand groepsmeditaties plaats.

In Den Haag zijn er iedere eerste en derde dinsdag meditaties. In Sterksel iedere donderdagavond.

Kriya Yoga Centrum

Peter van Breukelen

Heezerweg 7

6029 PP Sterksel (N-Br.)

T 040 226 55 76

F 040 226 56 12

www.kriyayoga-meditatie.nl

Informatie Rotterdam

Petra Helwig

'Yogapraktijk Frans Helwig'

Slaak 88, Rotterdam

metrostation Oostplein

tram 21, bus 24

T. 010-4118562