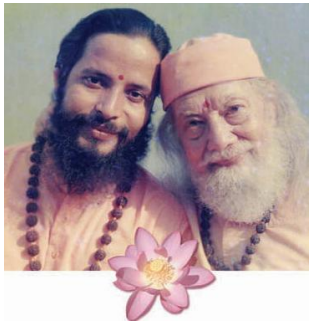
WAS IST KRIYA YOGA

Kriya Yoga ist eine uralte Meditations- und Lebenswissenschaft, die Körper, Geist, Intellekt und Seelenbewusstheit kultiviert, indem sie kraftvolle yogische und meditative Übungen einsetzt. Sie hilft uns durch Konzentrations-techniken, Körperstellungen und Atmung die drei göttlichen Qualitäten Ton, Licht und Schwingung wahrzunehmen. Dadurch wird ein Geist entwickelt, der auf einen einzigen Punkt konzentriert ist und uns befähigt zu den tiefsten Bewusstseinsebenen vorzudringen und unser Leben zu verändern. Kriya Yoga lehrt, dass jede Aktion, *kri*, durch *ya*, die innewohnende Seele ausgeführt wird. Es ist eine universelle spirituelle Disziplin, die alle Trennungen und Grenzen überwindet.



PARAMAHAMSA HARIHARANANDA

1907-2002 - (im Foto rechts)

ein direkter Schüler von Swami Shri Yukteshwar und Paramahamsa Yogananda, war einer der größten verwirklichten Meister des Kriya Yoga. Nach Jahren intensiver Meditation erlangte er bereits im Alter von 41 Jahren Nirvikalpa Samadhi, den Zustand ohne Puls und Atem. Er hat den Kriya-Yoga im Osten und Westen verbreitet.

P. Hariharananda führte ein Leben in Liebe, Hingabe und ständigem Gottesbewusstsein.

PARAMAHAMSA PRAJÑANANANDA

** 1960 - (im Foto links)*

sein Nachfolger, setzt seine Arbeit fort und verbreitet nur eine Lehre: die Lehre der Liebe. Er fordert uns auf, in jeder Handlung und in jedem Atemzug unsere Göttlichkeit zu erkennen. Durch Selbstdisziplin und durch die Praxis von Kriya Yoga erreichen wir diesen glückseligen Zustand göttlicher Liebe und Zufriedenheit.

Die Meister des Kriya-Yoga

Kriya Yoga Europa

Kriya Yoga Zentrum Wien
Pottendorferstr. 69
A-2523 Tattendorf
Tel. 0043 2253 81491
kriya.yoga.centre@aon.at
www.kriyayoga-europe.org
www.kriya.org

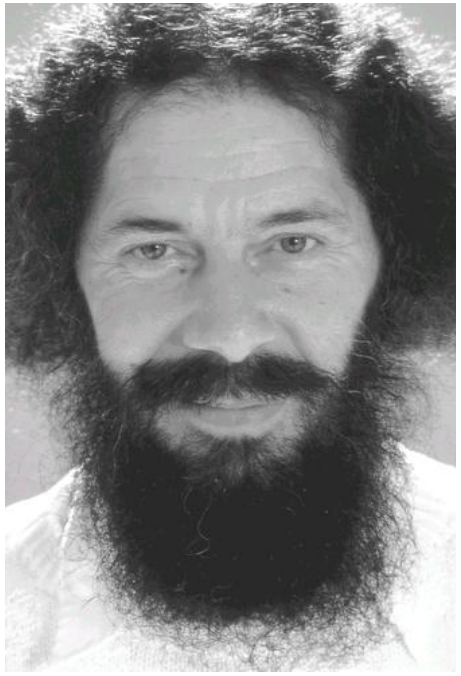
Kriya Yoga Zentrum NL
Heezerweg 7
NL-6029-PP, Sterksel
Tel. 0031 40-2265576
kriya.yoga@worldonline.nl

KRIYA YOGA

DIE WISSENSCHAFT DES KRIYA YOGA

Kriya Yoga Programm

München
05.-07. November 2010



mit

Rajarshi Peter van Breukelen

Programm

Freitag, 5.November 2010

19:00 Uhr Einführungsvortrag, anschließend Meditation

Samstag, 6.November 2010

8:45 Uhr Vorbereitung zur Einweihung

9:00 Uhr Einweihung, anschließend Meditation

16:30 Uhr Erklärung der Technik

17:30 Uhr Meditation, anschließend Video von Paramahmasa Prajnanananda

Sonntag, 7.November 2010

9:00 Uhr 2.Kriya-Meditation nur für 2.Kriya Eingeweihte

10:45 Uhr Meditation, danach 15min *Hand in Hand* Video anschließend Picknick im Saal

15:00 Uhr Fragen zur Technik, anschließend Meditation

An den Meditations- und Technik-Klassen können nur Eingeweihte der Linie von P. Hariharananda und P. Prajnanananda teilnehmen.

Ort:

AWO-Dorf Hasenbergl
Stösserstr. 16
im Norden von München

Einweihung

Wer die Technik des Kriya Yoga erlernen möchte, muss zuerst eine Einweihung von einem von P. Prajnanananda autorisierten Lehrer erhalten.
Während der Einweihungszeremonie werden der Körper, die Wirbelsäule und die Sinne gereinigt.
Dann kann man die dreifachen göttlichen Qualitäten Ton, Licht und Schwingung wahrnehmen.

Bringen Sie bitte folgende Gaben zur Einweihung mit:

- **fünf Blumen** *(repräsentieren die fünf Sinne)*
- **fünf Früchte** *(repräsentieren die Früchte aller Handlungen)*
- **Spende von € 150,-** *(repräsentiert den physischen Körper)*

Nach der Einweihungszeremonie wird die erste Stufe der Kriya Yoga Techniken gelehrt. Neueingeweihte sollten zumindest an drei Meditationsklassen während des Programmes teilnehmen, um die Techniken zu erlernen.
Bitte bringen Sie eine Decke und/oder Kissen und Socken mit. Wir empfehlen lockere, bequeme Kleidung.

Kosten

Die Organisation wird ehrenamtlich getragen. Die Programme in München werden nur über Spenden finanziert. Kriya-Yoga ist nicht kommerziell.

Übernachtungsmöglichkeiten

Auf Anfrage schicken wir Ihnen gerne eine Hotel-Liste zu.

Info: Kriya Yoga Gruppe München

G. & M. Rieser Tel. 089 / 3083939

Lehrer

Rajarshi Peter van Breukelen

wurde 1974 von Paramahamsa Hariharananda Giri in Puri, Indien in den Kriya-Yoga eingeweiht. Seit 1982 unterrichtet er im Auftrag seines Meisters den Kriya Yoga in zahlreichen Ländern. 1993 gründete er das Kriya-Yoga Zentrum in Sterksel, im Süden von Holland. Dort finden unter seiner Leitung regelmäßig Meditationsseminare statt.
Peter van Breukelen verbindet die östliche Lehre seines Meisters mit westlichem Leben und leitet uns mit spiritueller Kraft und Liebe.

„Ein Quentchen Praxis ist besser als Tonnen von Theorie“
Paramahamsa Hariharananda Giri