WAS IST KRIYA YOGA?

Kriya Yoga ist eine uralte Meditations- und Lebenswissenschaft, die Körper, Geist, Intellekt und Seelenbewusstheit kultiviert, indem sie kraftvolle yogische und meditative Übungen einsetzt. Sie hilft durch Konzentrationstechniken, Körperstellungen und Atmung die drei göttlichen Qualitäten Licht, Schwingung und Ton wahrzunehmen. Dadurch wird ein Geist entwickelt, der auf einen einzigen Punkt konzentriert ist und uns befähigt zu den tiefsten Bewusstseinsebenen vorzudringen und unser Leben zu verändern. Kriya Yoga lehrt, dass jede Aktion, *kri*, durch *ya*, die innewohnende Seele ausgeführt wird. Es ist eine universelle spirituelle Disziplin, die alle Trennungen und Grenzen überwindet.

PARAMAHAMSA HARIHARANANDA

(1907-2002, im Foto rechts)

erfüllt von Reinheit und Liebe, kam aus einer langen, ununterbrochenen Meisterlinie. Er hat Nirvikalpa Samadhi, den Zustand ohne Puls und Atem, erreicht. Es ist das höchste Ziel eines realisierten Yogis. Er war Schüler von Shriyukteshwar und Paramahamsa Yogananda und hat Kriya Yoga im Osten und Westen verbreitet.

PARAMAHAMSA PRAJNANANANDA

(im Foto links)

sein Nachfolger, setzt seine Mission fort und verbreitet nur eine Lehre: die Lehre der Liebe. Er fordert uns auf, in jeder Handlung und in jedem Atemzug unsere Göttlichkeit zu erkennen. Durch einfache Selbstdisziplin und durch die Praxis von Kriya Yoga erreichen wir diesen glückseligen Zustand göttlicher Liebe und Zufriedenheit.

DIE LINIE DER MEISTER

KRIYA YOGA

Kriya Yoga Europa

Kriya Yoga Zentrum Wien
Mutterzentrum Europas

Pottendorferstr. 69
2523 Tattendorf
Österreich

Tel. +43 2253 81491

Fax +43 2253 80462

kriya.yoga.centre@aon.at

www.kriyayoga-europe.org

www.kriya.org

Kriya Yoga Centrum

Heezerweg 7
NL-6029-PP, Sterksel
The Netherlands
Tel. +31 40-2265576
Fax +31 40-2265612

kriya.yoga@worldonline.nl

www.kriyayoga-meditatie.nl

KRIYA YOGA

DIE URALTE WISSENSCHAFT DES KRIYA YOGA

Kriya Yoga Stuttgart
Vortrag und Meditation
3.-5. Dezember 2010
mit

Swami Mangalananda Giri

Programm[1]

Freitag, 3. Dezember 2010

20 Uhr	Einführungsvortrag Eintritt: 5€ bzw. 3€ Meditation für alle

Samstag, 4. Dezember 2010

9 Uhr	Einweihung mit Meditation
13 Uhr	Mittagspause
16 Uhr	Erklärung der Technik
17 Uhr	Meditation

Sonntag, 5. Dezember 2010

(9 Uhr	2. Kriya Yoga Meditation)
10.45 Uhr	Meditation
12 .30Uhr	Mittagspause
14 Uhr	Fragen und Antworten, Fragen zur Technik
15.30 Uhr	Meditation

An den Meditations- und Technikklassen können nur Eingeweihte der Linie von Paramahamsa Hariharananda und Paramahamsa Prajnanananda teilnehmen.
Die 2.Kriya Yoga Meditation setzt eine weitere Einweihung voraus.

Veranstaltungsort

studio 32 – bewegung ist Freude
Weißenburgstr. 33
70180 Stuttgart
http://www.loesungsraum-stuttgart.de/

[1] Programmablauf kann sich kurzfristig ändern

Einweihung

Wer die Technik des Kriya Yoga erlernen möchte, muss zuerst eine Einweihung von einem oder einer von Paramahamsa Prajnanananda autorisierten Lehrer oder Lehrerin erhalten.

Während der Einweihungszeremonie werden der Körper, die Wirbelsäule und die Sinne gereinigt. Dadurch kann man die drei göttlichen Qualitäten Licht, Schwingung und Ton wahrnehmen.

Bringen Sie bitte folgende Gaben für die Einweihung mit:

- **fünf Früchte**
  repräsentieren die Früchte aller Handlungen
- **Fünf Blumen**
  repräsentieren die fünf Sinne
- **Spende von € 150,-**
  repräsentiert den physischen Körper (beinhaltet auch die Seminarspende)

Nach der Einweihungszeremonie wird die erste Stufe der Kriya Yoga Techniken gelehrt. Neu Eingeweihte sollten an drei Meditationsklassen während des Programms teilnehmen, um die Techniken gut zu erlernen.

Bitte bringen Sie eine Decke und/oder Kissen und Socken mit. Wir empfehlen lockere, komfortable Kleidung.

Kommen Sie bitte mindestens 30 Minuten vor Beginn der Einweihung und 15 Minuten vor Beginn der Meditationen.

Achten Sie darauf, dass Ihr Handy während der Einweihung und den Klassen ausgeschaltet ist.

Lehrerin

Swami Mangalananda Giri
wuchs in Deutschland auf. Im Jahre 1993 traf sie ihren Meister Paramahamsa Hariharananda. Ab diesem Zeitpunkt begleitete sie ihn auf seinen Reisen in Europa und übersetzte seine Vorträge und Seminare. Nach Abschluss ihres Medizinstudiums wurde sie von Paramahamsa Hariharananda im Jahre 2000 in den Swami-Orden eingeweiht. Sie leitet Programme in ganz Europa und ist bei vielen weltweiten Seminaren und Retreats als Yogacharya (Yogalehrerin) tätig. Wenn sie nicht reist, lebt Swami Mangalananda im Kriya Yoga Zentrum Wien.

Info & Registrierung

Kriya Yoga Gruppe Stuttgart

Organisation:
Jutta, Tel:0711-28446680
Email: juttamargit@gmx.de

Homepage: www.kriya-deutschland.de

Übernachtungsmöglichkeiten

http://www.stuttgart-tourist.de/
Enthält auch Jugendherbergen und Hostels

Spenden für das Programm

Samstag und Sonntag, Spendenempfehlung jeweils 25 € pro Tag.
Bitte unterstützen Sie Kriya Yoga nach Ihren Möglichkeiten, so dass wir weiterhin keinen Eintritt zu verlangen brauchen.
Das gesamte Programm wird ehrenamtlich organisiert.