

LA ENSEÑANZA ANCESTRAL Y CIENTIFICA DEL KRIYA YOGA

Bogotá, D.C., Diciembre 9-12, 2010



con

**Swami Atmavidyananda Giri y
Yogacharya Bhadrayu Pandya**

Jueves, 9 de diciembre

4:00 - 5:30 pm Conferencia "Vivir en Paz, Amor y Felicidad"
Pontificia Universidad Javeriana
Auditorio Luis Carlos Galán

Viernes, 10 de diciembre

1:00 - 3:00 pm "Humildad, Compasión y Tolerancia hoy"
Universidad Jorge Tadeo Lozano
Hemiciclo - Biblioteca, 2ndo Piso - Cra. 4 No. 22-61.

7:00-8:30 pm "Kriya Yoga: La Antigua Ciencia de la Meditación"
Gimnasio Femenino
Auditorio - Ave (Cr) 7 No.128-40

Sábado, 11 de diciembre

8:00 am - 6:30 pm Iniciaciones, enseñanza de la técnica y meditación
(Horario según cantidad de iniciados)

Domingo, 12 de diciembre

8:00 am - 1:00 pm Meditación, técnicas, preguntas y respuestas
3:00 - 6:30 pm Clase, meditación

Programa de sábado y domingo: Gimnasio Femenino: Salón múltiple

Inscripciones: Por favor regístrese vía correo electrónico:
kriyabogota@gmail.com. Se puede asistir al programa completo:
\$80.000 o escoger un día: \$40.000, Iniciación \$200.000. (Incluye
sábado y domingo), viernes noche: \$5.000. (Donación voluntaria).

Contactos: Ana María Samper Fax: 629-2637; Inés Elvira Mayoral:
310-680-0077; Guillermo Pérez: 310-295-8637 y Vihara: 215-6484.

Los participantes en el programa del sábado y domingo deben estar ya iniciados en el Kriya Yoga o tomar la iniciación el sábado en el linaje de Paramahansa Hariharananda y Paramahansa Prajñanananda para atender a la meditación.

¿Qué es Kriya yoga?

Kriya Yoga es un camino de vida y de meditación ancestral que cultiva el cuerpo, la mente, el intelecto y la conciencia del alma, a través de poderosas disciplinas yógicas. Nos ayuda a percibir las tres divinas cualidades: luz, vibración y sonido, usando técnicas de concentración, posturas y respiración. Esto permite a la mente concentrarse en el punto del átomo para lograr niveles más profundos de conciencia y cambiar nuestras vidas.

Kriya yoga nos enseña que cada acción kri es realizada por ya, el alma que habita en el interior. Es una disciplina espiritual universal que trasciende todas las fronteras y divisiones.



PARAMAHAMSA HARIHARANANDA
(1907-2002) (En la foto a la derecha)

Pleno de pureza y amor, proviene de un linaje directo de Maestros que han obtenido el Nirvikalpa Samadhi, el estado sin pulso ni respiración, la más alta meta de un yogi iluminado. Discípulo de Swami Sriyuktेशwar y Paramahansa Yogananda quien difundió el Kriya yoga en Oriente y Occidente.

PARAMAHAMSA PRAJÑANANANDA
(1959-) - (En la foto a la izquierda)

Su sucesor, continúa su misión enseñando la lección de amor. A través de cada acción y cada respiración, él nos anima a darnos cuenta de nuestra divinidad, a vivir en el gozoso estado del amor divino y a alcanzar la paz interior por medio de la autodisciplina y la práctica del Kriya yoga.

LINAJE DE MAESTROS

