



## Kriya Yoga Seminar

mit



## Swami Mangalananda Giri

29. - 31. Juli 2011

Freitag	29.07.11	18.00	Vortrag über Kriya Yoga & Meditation für alle
Samstag	30.07.11	06.15 09.00	Meditation (CD) (nur für eingeweihte Personen) Einweihung in den authentischen Kriya Yoga
		16.30 19.00	anschließend Meditation Vertiefung & Meditation Meditation

Sonntag	31.07.11	06.15	Meditation		
		09.00	II. Kriya (nur für Eingeweihte in den 2. Kriya)		
		10.30	Fragen & Antworten		
		11.30	Meditation		
		15.00	Video mit Paramahamsa		
			Hariharananda / Prajnanananda		
		16.30	Meditation		
		19.00	Meditation (CD)		
An den Meditationen können nur in den					
Kriya Yoga eingeweihte Personen teilnehmen					

Einweihung in den authentischen Kriya Yoga: Samstag 30.07.2011 Neueingeweihte sollten zumindest an drei Meditationen teilnehmen um Ihre Praxis zu vertiefen

Alle Programmpunkte können von eingeweihten Personen auch einzeln besucht werden

## Für die Einweihung sind drei Gaben mitzubringen:

Fünf Blumen, als Symbol für die Sinnesorgane, fünf Früchte, als Symbol für alle Erfahrungen, eine Spende von € 150,-- als Symbol für den physischen, astralen und kausalen Körper.

Decke und Sitzunterlage mitbringen. Bequeme und geschlossene Bekleidung.

Seminarbeitrag € 25,- täglich, € 12,50 halbtags; Freitags frei Personen mit geringen Einkünften können nach Rücksprache mit einem ermäßigten Beitrag an den Seminaren teilnehmen.

Unterkunft im Zentrum auf Anfrage möglich. Im Zentrum werden vegetarische Mahlzeiten angeboten.

