

WAS IST KRIYA YOGA

Kriya Yoga ist eine uralte Meditations- und Lebenswissenschaft, die Körper, Geist, Intellekt und Seelenbewusstsein kultiviert, indem sie kraftvolle yogische und meditative Übungen einsetzt. Sie hilft uns durch Konzentrationstechniken, Körperstellungen und Atmung die drei göttlichen Qualitäten Licht, Vibration und Ton wahrzunehmen. Dadurch wird ein Geist entwickelt, der auf einen einzigen Punkt konzentriert ist und uns befähigt zu den tiefsten Bewusstseinssebenen vorzudringen und unser Leben zu verändern. Kriya Yoga lehrt, dass jede Aktion, *kri*, durch *ya*, die innewohnende Seele ausgeführt wird. Es ist eine universelle spirituelle Disziplin, die alle Trennungen und Grenzen überwindet.



PARAMAHAMSA HARIHARANANDA

(1907-2002) - (im Foto rechts)

erfüllt von Reinheit und Liebe, kam aus einer langen, ununterbrochenen Meisterlinie und hat letztendlich Nirvikalpa Samadhi (den Zustand ohne Puls und Atem) erreicht, das höchste Ziel eines realisierten Yogi. Als Schüler von Shriyuktेशwarji und Paramahansa Yoganandaji hat er Kriya Yoga im Osten und Westen verbreitet.

PARAMAHAMSA PRAJÑANANANDA

(im Foto links)

sein Nachfolger, setzt seine Mission fort und verbreitet nur eine Lehre: die Lehre der Liebe. Er fordert uns auf, in jeder Handlung und in jedem Atemzug unsere Göttlichkeit zu erkennen. Durch einfache Selbstdisziplin und durch die Praxis von Kriya Yoga erreichen wir diesen glückseligen Zustand göttlicher Liebe und Zufriedenheit.

LINEAGE OF MASTERS



Kriya Yoga Europa

Kriya Yoga Zentrum Wien Mutterzentrum Europas



Pottendorferstr. 69
2523 Tattendorf
Österreich

tel. +43 2253 81491

fax +43 2253 80462

kriya.yoga.centre@aon.at
www.kriyayoga-europe.org
www.kriya.org

Kriya Yoga Centrum



Heezerweg 7
NL-6029-PP, Sterksel
The Netherlands

tel. +31 40-2265576

fax +31 40-2265612

kriya.yoga@worldonline.nl



DIE URALTE WISSENSCHAFT DES KRIYA YOGA



Kriya Yoga Seminar in Tattendorf b. Baden

22.-25.4. 2011
02.-11.9.2011



mit

Paramahansa Prajñanananda

Swami Mangalananda Giri

und weiteren

Yogacharyas / Lehrern



Programm *

Freitag, 22. April 2011
18.00-20.00 Uhr
Einführungsvortrag,
und Meditation für alle

Samstag, 23. April 2011
9.00 Uhr
Einweihung
16.00 – 17.30
Erklärung der Technik,
Meditation
18.00-20.30
Vortrag und Meditation

Sonntag 24. April u.
Montag, 25. April 2011
6.00-20.30
Fragen & Antworten, Meditationen,
Vorträge (in English, tägl. 18.00)



Veranstaltungsort
Kriya Yoga Zentrum Wien
Pottendorferstr. 69
2523 Tattendorf

An den Meditations- und Technikklassen können
nur Eingeweihte der Linie von Paramahansa Hariharananda
und Paramahansa Prajnanananda teilnehmen.

* detailliertes Programm bitte anfordern



Einweihung

Wer die Technik des Kriya Yoga erlernen möchte,
muss zuerst eine Einweihung von einem von
Paramahansa Prajnanananda autorisierten Lehrer
erhalten.

Während der Einweihungszeremonie werden der
Körper, die Wirbelsäule und die Sinne gereinigt.

Dann kann man die dreifachen göttlichen Qualitäten
von Licht, Ton und Vibration wahrnehmen.

Bringen Sie bitte folgende Gaben für die Einweihung
mit:

- fünf Früchte
*(repräsentieren die Früchte aller Handlungen
eines Lebens)*
- Fünf Blumen
(repräsentieren die fünf Sinne)
- Spende von € 150,-
(repräsentiert den physischen Körper)

Nach der Einweihungszeremonie wird die erste
Stufe der Kriya Yoga Techniken gelehrt.
Neueingeweihte sollten zumindest an 3
Meditationsklassen während des Programms
teilnehmen um die Techniken besser zu erlernen
und so zu integrieren.

Bitte bringen Sie eine Decke und/oder Kissen und
Socken mit. Wir empfehlen lockere, komfortable
Kleidung.

Kommen Sie bitte mindestens 30 Minuten vor
Beginn der Einweihung und 15 Minuten vor Beginn
der Meditationen.

Achten Sie darauf, dass Ihr Handy während der
Einweihung und der Klassen ausgeschaltet ist.



Lehrer

Paramahansa Prajnanananda

ist Autor zahlreicher spiritueller Bücher, die in
viele Sprachen übersetzt wurden. Er ist Gast-
professor und Vortragender an Universitäten in
Europa, Nord- und Südamerika. Als Nachfolger
und wichtigster Schüler von Paramahansa
Hariharananda hat er bereits in jungen Jahren
alle Yogastufen erlangt.

Swami Mangalananda Giri und weitere Yogacharyas

sind alle langjährige Schüler von Paramahansa
Hariharananda und von ihm autorisiert,
Einweihungen in den authentischen Kriya Yoga
zu geben.

Info & Registrierung

Kriya Yoga Zentrum Wien

Tel. +43-2253-81491
Fax +43-2253-80462
Email: kriya.yoga.centre@aon.at
Website: www.kriya.org

Übernachtungsmöglichkeiten

Information auf Anfrage

Beiträge für das Programm

- * Seminarbeitrag € 30 pro Tag
- * Seminarbeitrag inkl. Essen € 42 pro Tag