

WAS IST KRIYA YOGA

Kriya Yoga ist eine uralte Meditations- und Lebenswissenschaft, die Körper, Geist, Intellekt und Seelenbewusstsein kultiviert, indem sie kraftvolle yogische und meditative Übungen einsetzt. Sie hilft uns durch Konzentrations-techniken, Körperstellungen und Atmung die drei göttlichen Qualitäten Licht, Vibration und Ton wahrzunehmen. Dadurch wird ein Geist entwickelt, der auf einen einzigen Punkt konzentriert ist und uns befähigt zu den tiefsten Bewusstseinssebenen vorzudringen und unser Leben zu verändern. Kriya Yoga lehrt, dass jede Aktion, *kri*, durch *ya*, die innewohnende Seele ausgeführt wird. Es ist eine universelle spirituelle Disziplin, die alle Trennungen und Grenzen überwindet.



PARAMAHAMSA HARIHARANANDA

(1907-2002) - (im Foto rechts)

erfüllt von Reinheit und Liebe, kam aus einer langen, ununterbrochenen Meisterlinie und hat letztendlich Nirvikalpa Samadhi (den Zustand ohne Puls und Atem) erreicht, das höchste Ziel eines realisierten Yogi. Als Schüler von Shriyuktेशwarji und Paramahansa Yoganandaji hat er Kriya Yoga im Osten und Westen verbreitet.

PARAMAHAMSA PRAJÑANANANDA

(im Foto links)

sein Nachfolger, setzt seine Mission fort und verbreitet nur eine Lehre: die Lehre der Liebe. Er fordert uns auf, in jeder Handlung und in jedem Atemzug unsere Göttlichkeit zu erkennen. Durch einfache Selbstdisziplin und durch die Praxis von Kriya Yoga erreichen wir diesen glückseligen Zustand göttlicher Liebe und Zufriedenheit.

LINEAGE OF MASTERS



Kriya Yoga Europa

Kriya Yoga Zentrum Wien Mutterzentrum Europas



Pottendorferstr. 69
2523 Tattendorf
Österreich

tel. +43 2253 81491

fax +43 2253 80462

kriya.yoga.centre@aon.at
www.kriyayoga-europe.org
www.kriya.org

Kriya Yoga Centrum



Heezerweg 7
NL-6029-PP, Sterksel
The Netherlands

tel. +31 40-2265576

fax +31 40-2265612

kriya.yoga@worldonline.nl



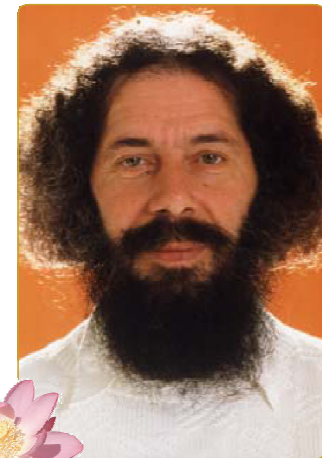
DIE URALTE WISSENSCHAFT DES KRIYA YOGA



Kriya Yoga Programm

Bremen

4. - 6.2.2011



mit
**Peter
van Breukelen**



Programm

Freitag, 4. Februar
20:00-ca.21:30 Uhr

Kostenloser
Einführungsvortrag für alle,
gemeinsame Meditation

Samstag, 5. Februar

9:00 Uhr: Einweihung,
anschließend Meditation

Ca. 13:00 Uhr: Gemeinsames Mittagessen
(Wir bitten alle bereits Eingeweihten, etwas
vegetarisches zum Buffet mitzubringen)

17:00 Uhr: Meditation

Anschließend Infos und Film zu „Hand in Hand“

Sonntag, 6. Februar

9.00 Uhr: Meditation für höhere Kriyas

10:30 Uhr: Meditation

15:30 Uhr: Meditation



Veranstaltungsort

Buddhistisches Zentrum
Neustadtswall 15, 28199 Bremen

An den Meditationen können
nur Eingeweihte der Linie von Paramahansa Hariharananda
und Paramahansa Prajnanananda teilnehmen.



Einweihung

Wer die Technik des Kriya Yoga erlernen möchte,
muss zuerst eine Einweihung von einem von
Paramahansa Prajnanananda autorisierten Lehrer
erhalten.

Während der Einweihungszeremonie werden der
Körper, die Wirbelsäule und die Sinne gereinigt.

Dann kann man die dreifachen göttlichen Qualitäten
von Licht, Ton und Vibration wahrnehmen.

Bringen Sie bitte folgende Gaben für die Einweihung
mit:

- **fünf Früchte**
(repräsentieren die Früchte aller Handlungen
eines Lebens)
- **Fünf Blumen**
(repräsentieren die fünf Sinne)
- **Spende von € 150,-**
(repräsentiert den physischen Körper)

Nach der Einweihungszeremonie wird die
erste Stufe der Kriya Yoga Techniken gelehrt.
Neueingeweihte sollten zumindest an 3
Meditationsklassen während des Programmes
teilnehmen um die Techniken besser zu erlernen
und so zu integrieren.

Bitte bringen Sie eine Decke und/oder Kissen und
Socken mit. Wir empfehlen lockere, komfortable
Kleidung.

Kommen Sie bitte mindestens 30 Minuten vor
Beginn der Einweihung und 15 Minuten vor Beginn
der Meditationen.

Achten Sie darauf, dass Ihr Handy während der
Einweihung und der Klassen ausgeschaltet ist.



Lehrer

Peter van Breukelen

geb. 1946 ist er seit 1982 von Paramahansa
Hariharananda beauftragt, Kriya-Yoga in
Europa zu lehren. Er leitet das KRIYA
YOGA Zentrum in Sterksel/ Holland und
führt Kriya Yoga Programme in vielen
Städten Europas durch.

Info & Registrierung

Kriya Yoga Gruppe Bremen

Lutz & Iwona Röpcke
Wölbacker 26
28307 Bremen
Info: Tel. 0421-426659
lutzroepcke@aol.com

Mira und Robert Rosa
Telefon 0421-405851

Übernachtungsmöglichkeiten

Auf Anfrage schicken wir Ihnen gerne eine
Liste mit Übernachtungsmöglichkeiten zu,
am besten via E-Mail.

Spenden für das Programm

Samstag und Sonntag
jeweils € 10 pro Meditation
(für die neu Eingeweihten
entfällt diese Spende)

Ermäßigung nach Vereinbarung