

Seminarium Krija Jogi Warszawa 18 – 20 luty 2011 r.



Swami Mangalananda Giri

Seminarium odbędzie się
W Zespole Szkół Nr. 85
Warszawa ul. Elektoralna 12/14

Program seminarium:

1.dzień (18 luty, piątek)

godz. 18.00 wykład otwarty-wstęp 10zł.

2.dzień (19 luty, sobota)

9.00 – 12.00 inicjacja w pierwszy stopień Krija Jogi, przekazanie technik

12.00 – 15.00 przerwa

15.00 – 18.00 wykład, pytania i odpowiedzi, medytacja

3.dzień (20 luty, niedziela)

8.15 – 9.30 medytacja II Krija/ewentualne inicjacje na II stopień /

9.35 – 12.00 medytacja I-wszy stopień Krija Jogi, nauka technik

12.00 – 15.00 przerwa

15.00 – 18.00 wykład, medytacja, zakończenie seminarium

Koszt seminarium

Wstęp na wykład otwarty – 10 zł

Karta uczestnictwa – dla osób nowych 100 zł.

Dodatkowo osoby nowe przyjmujący po raz pierwszy inicjację oprócz opłaty za seminarium przynoszą dodatkowo w dniu inicjacji:

- 5 kwiatów jako symbol ciała astralnego

- 5 owoców jako symbol ciała przyczynowego

- 300 zł w kopercie jako symbol ciała fizycznego (datek dla nauczyciela)

Opłata dla osób wcześniej inicjowanych na pełne seminarium - 250 zł.

W medytacjach mogą uczestniczyć tylko osoby inicjowane w techniki Krija Jogi.

Osoby przyjmujące inicjację w II Kriję otrzymają dokładne informacje na seminarium.

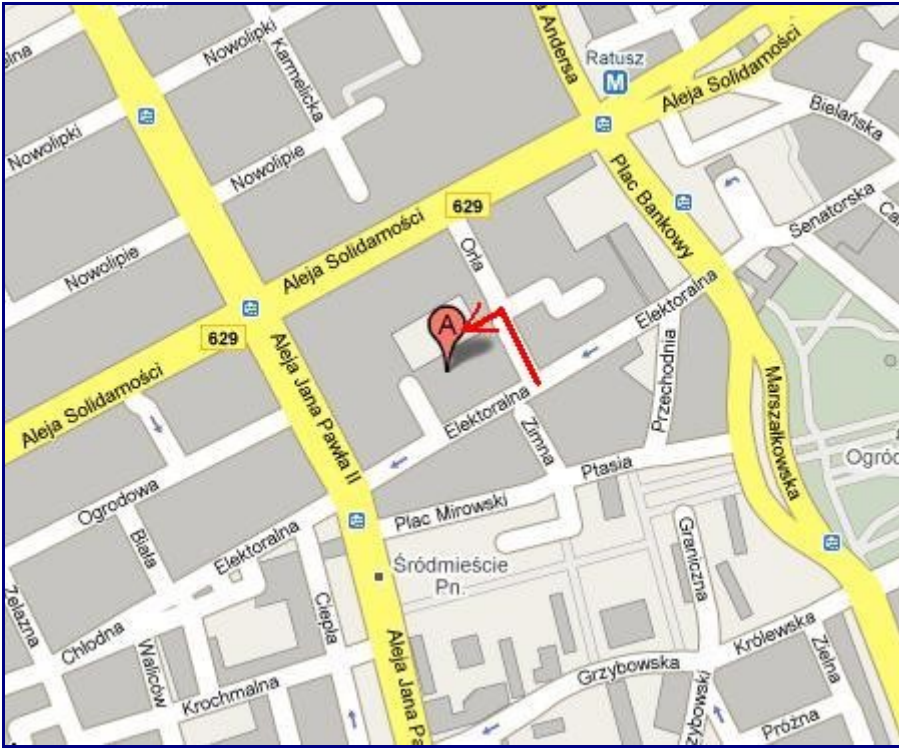
Program seminarium może ulec pewnym przesunięciom.

Na zajęcia prosimy zabrać obuwie na zmianę wygodne ubranie do ćwiczeń, koc lub karimatę oraz przyjść na zajęcia z odpowiednim wyprzedzeniem.

Plan dojazdu na seminarium oraz adresy noclegów.

Z ulicy Elektoralnej skręć w ulicę Orlą, po około 70 m skręć w lewo na teren szkoły.

Seminarium I piętro aula.



Noclegi w Warszawie:

Hostel Tamka Warszawa

www.hostel.pl - 22 826 30 95

Oki Doki Hostel

www.okidoki.pl - 22 826 51 12

Nathan's Villa Hostel

www.nathansvilla.com - 22 622 29 46

Hostel Krokodyl

www.hostelkrokodyl.com

Wilson Hostel

www.wilsonhostel.pl - 22 839 40 81

"New World St." Hostel

www.newworldst-hostel.pl - 22 828 12 82

Szkolne Schronisko Młodzieżowe nr 2

www.hostelsmolna30.pl - 22 827 89 52

Hotele w Warszawie:

Hotel najlepiej zarezerwować sobie wcześniej i dopytać o wszelkie szczegóły. Hotele były dobierane ze względu na przystępne ceny, lecz mogły zostać zmienione.

1. "Annapol" Hotel Pracowniczy Daewoo-FSO Motor ul. Annapol 4 (Żerań) tel. (22) 811 55 19

Cennik:

pok. 1-os 69 zł/os (ze śniadaniem)

pok. 2-os 58 zł/os (ze śniadaniem)

pok. 3-os 53zł/os (ze śniadaniem)

pok. 4-os 43zł/os (ze śniadaniem)

pok. 4-os 36zł/os (bez śniadania)

W przypadku tylko 1 noclegu cena jest wyższa od 3 do 5 zł.

2. "Śliwice" Hotel Pracowniczy ul. Witkiewicza 12 (Żerań) tel. (22) 811 54 11

Cennik:

pok. 1-os 43zł/os

pok. 2-os 35zł/os

pok. 3-os 31zł/os

pok. 4-os 27zł/os

W przypadku tylko 1 noclegu cena jest wyższa o 3 zł.

3. "Centrum" Sp. z o.o. Hotel pracowniczy ul. Świebodzińska 11 (Warszawa - Międzylesie) tel. (22) 815 22 27

Cennik:

pok. 2-os 35zł/os (wyższy standard)

pok. 2-os 20zł/os

4. Hotel Pracowniczy Państwowych Torów Wścigów Konnych ul. Puławska 266 (Mokotów) tel. (22) 843 14 41 w.193

Cennik:

pok. 1-os 42zł/pok.

pok. 2-os 53,50zł/pok.

pok. 3-os 64,20 zł/pok.

pok. 4-os 74,90zł/pok.

pok. 5-os 85,60zł/pok.

Schroniska Młodzieżowe

1. SZKOLNE SCHRONISKO MŁODZIEŻOWE NR 6 "SYRENKA"

01-197 WARSZAWA, UL. KAROLKOWA 53A

Recepcja Schroniska tel. (0-22) 632-88-29

Cennik:

Podstawowa - 36zł +pościel

Polscy uczniowie, nauczyciele, pracownicy oświaty, studenci do 26 lat - indywidualni 22,00 + pościel

Łóżko w pokoju 4 i 5 osobowym (średni standard) - 42,00 + pościel

Łóżko w pokoju 3 i 4 - osobowym (podwyższony standard) 50,00

Łóżko w pokoju 2 - osobowym (podwyższony standard) - 65,00

Pokoje 1 - osobowe (podwyższony standard) 80,00

Pokój z węzłem sanitarnym i aneksem kuchennym 130,00

Pokój 2 - osobowy z łazienką 140,00

Pokój 1 - osobowy z pełnym węzłem sanitarnym i kuchnią 160,00

2. SZKOLNE SCHRONISKO MŁODZIEŻOWE NR 2

00-375 WARSZAWA, UL. SMOLNA 30, Tel. : (0-22) 827 89 52

Cennik (od osoby):

Pokój 1-os. - 65 zł

Pokój 2-os. - 60 zł

Pokój 3-os. - 55 zł

Pokój 4-os. - 45 zł

Pokój wieloosobowy - 36 zł

3. Schronisko Młodzieżowe Agrykola

ul. Myśliwiecka 9, 00-459 Warszawa, telefon +48 22 622 91 10 / 11, fax +48 22 622 91 05

Cennik:

25-osobowy (za osobę) 20,00 zł

1-osobowe 270,00 zł

2-osobowe 320,00 zł

3-osobowe 141,00 zł

4-osobowe 188,00 zł

Apartamenty 400,00 zł