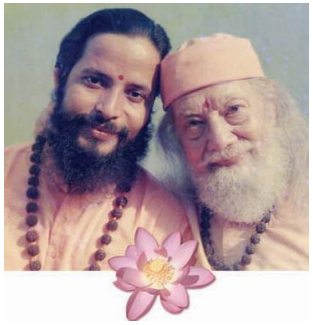
WAS IST KRIYA YOGA

Kriya Yoga ist eine uralte Meditations- und Lebenswissenschaft, die Körper, Geist, Intellekt und Seelenbewusstheit kultiviert, indem sie kraftvolle yogische und meditative Übungen einsetzt. Sie hilft uns durch Konzentrations-techniken, Körperstellungen und Atmung die drei göttlichen Qualitäten Ton, Licht und Schwingung wahrzunehmen. Dadurch wird ein Geist entwickelt, der auf einen einzigen Punkt konzentriert ist und uns befähigt zu den tiefsten Bewusstseinsebenen vorzudringen und unser Leben zu verändern. Kriya Yoga lehrt, dass jede Aktion, *kri*, durch *ya*, die innewohnende Seele ausgeführt wird. Es ist eine universelle spirituelle Disziplin, die alle Trennungen und Grenzen überwindet.



PARAMAHAMSA HARIHARANANDA

1907-2002 - (im Foto rechts)

ein direkter Schüler von Swami Shri Yukteshwar und Paramahamsa Yogananda, war einer der größten verwirklichten Meister des Kriya Yoga. Nach Jahren intensiver Meditation erlangte er bereits im Alter von 41 Jahren Nirvikalpa Samadhi, den Zustand ohne Puls und Atem. Er hat den Kriya-Yoga im Osten und Westen verbreitet.

P. Hariharananda führte ein Leben in Liebe, Hingabe und ständigem Gottesbewusstsein.

PARAMAHAMSA PRAJÑANANANDA

** 1960 - (im Foto links)*

sein Nachfolger, setzt seine Arbeit fort und verbreitet nur eine Lehre: die Lehre der Liebe. Er fordert uns auf, in jeder Handlung und in jedem Atemzug unsere Göttlichkeit zu erkennen. Durch Selbstdisziplin und durch die Praxis von Kriya Yoga erreichen wir diesen glückseligen Zustand göttlicher Liebe und Zufriedenheit.

Die Meister des Kriya-Yoga

Kriya Yoga Europa

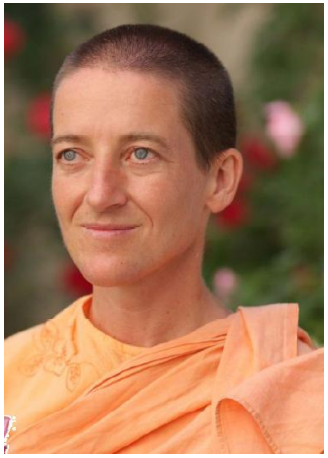
Kriya Yoga Zentrum Wien
Pottendorferstr. 69
A-2523 Tattendorf
Tel. 0043 2253 81491
kriya.yoga.centre@aon.at
www.kriya.eu
www.kriya.org

Kriya Yoga Zentrum NL
Heezerweg 7
NL-6029-PP, Sterksel
Tel. 0031 40-2265576
kriya.yoga@worldonline.nl

KRIYA YOGA

DIE WISSENSCHAFT DES KRIYA YOGA

Kriya Yoga Seminar in München 18.-20. März 2011



mit

Swami Mangalananda Giri

Yogacharya Uschi Schmidtke

Ort:

Nachbarschaftsbörse Elisabeth-Kohn-Str. 15, Untergeschoss

im Norden von München

Programm

Freitag, 18. März

19:00 Uhr Einführungsvortrag, anschließend Meditation (nur für Eingeweihte)

Samstag, 19. März

8:45 Uhr Vorbereitung zur Einweihung

9:00 Uhr Einweihung, anschließend Meditation

16:30 Uhr Erklärung der Technik

17:30 Uhr Meditation

Sonntag, 20. März

9:00 Uhr 2.Kriya-Meditation

10:45 Uhr Meditation

15:00 Uhr Fragen zur Technik, anschließend Meditation

An den Meditations- und Technik-Klassen können nur Eingeweihte der Linie von P. Hariharananda und P. Prajnanananda teilnehmen.

Einweihung

Wer die Technik des Kriya Yoga erlernen möchte, muss zuerst eine Einweihung von einem von P. Hariharananda oder P. Prajnanananda autorisierten Lehrer erhalten.
Während der Einweihungszeremonie werden der Körper, die Wirbelsäule und die Sinne gereinigt.
Dann kann man die dreifachen göttlichen Qualitäten Ton, Licht und Schwingung wahrnehmen.

Bringen Sie bitte folgende Gaben zur Einweihung mit:

- **fünf Blumen** *(repräsentieren die fünf Sinne)*
- **fünf Früchte** *(repräsentieren die Früchte aller Handlungen)*
- **Spende von € 150,-** *(repräsentiert den physischen Körper)*

Nach der Einweihungszeremonie wird die erste Stufe der Kriya Yoga Techniken gelehrt. Neueingeweihte sollten zumindest an drei Meditationsklassen während des Programmes teilnehmen, um die Techniken zu erlernen.
Bitte bringen Sie eine Decke und/oder Kissen und Socken mit. Wir empfehlen lockere, bequeme Kleidung.

Kosten

Die Organisation wird ehrenamtlich getragen. Die Programme in München werden nur über Spenden finanziert. Kriya-Yoga ist nicht kommerziell.

Übernachtungsmöglichkeiten

Auf Anfrage schicken wir Ihnen gerne eine Hotel-Liste zu.

Info: Kriya Yoga Gruppe München

G. & M. Rieser Tel. 089 / 3083939

Lehrer

Swami Mangalananda Giri

wuchs in Deutschland auf. 1993 traf sie ihren Meister P. Hariharananda. Sie begleitete ihn auf seinen Reisen in Europa und im Zentrum in Wien und übersetzte seine Vorträge und Seminare. 2000 wurde sie nach Abschluss ihres Medizinstudiums von P. Hariharananda in den Swami-Orden eingeweiht und erhielt den Auftrag, den Kriya-Yoga zu lehren.
Swami Mangalananda Giri leitet Programme in ganz Europa.

Yogacharya Uschi Schmidtke

praktiziert seit 1993 den Kriya Yoga. Die Begegnung mit P. Hariharananda 1995 war ein Wendepunkt in ihrem Leben. Sie ist seit 2007 durch P. Prajnanananda autorisiert, den authentischen Kriya Yoga zu lehren

Beide Yogacharyas hatten immer wieder die Gelegenheit, unter der Führung von P. Hariharananda zu meditieren.
Sie geben die spirituelle Kraft und Liebe ihrer Meister Paramahamsa Hariharananda und Paramahamsa Prajnanananda weiter.