

# Seminarium Krija Jogi 11-13.03.2011 Kraków

Naukę praktyk Krija Jogi poprowadzi Swami Mangalananda Giri



**Zapraszamy do wcześniejszej rejestracji na seminarium autentycznej Krija Jogi.**

Program seminarium:

1. dzień (11 marca, piątek)  
godz. 18.00 wykład otwarty - wstęp 10zł.
2. dzień (12 marca, sobota)  
9.00 – 12.00 inicjacja I Krija, przekazanie technik  
12.00 – 15.00 przerwa  
15.00 – 18.00 wykład, pytania i odpowiedzi, medytacja
3. dzień (13 marca, niedziela)  
8.30 – 9.45 medytacja II Krija  
9.50 – 12.00 medytacja I Krija pytania i odpowiedzi  
12.00 – 15.00 przerwa  
15.00 – 18.00 wykład, medytacja, zakończenie

**Koszt seminarium:**

**Wstęp na wykład otwarty 10 zł.( 11 marca 2011)**

1. Dla osób przyjmujących po raz pierwszy inicjację - 100 zł.

Dodatkowo osoby te przynoszą: 5 kwiatów, 5 owoców oraz - 300 zł w kopercie (kwiaty są symbolem zmysłów i emocji, owoce oznaczają nasze działania, zaś pieniądze ciało fizyczne i wyrażają wdzięczność mistrzowi za dar wtajemniczenia - datek dla Nauczyciela). Tak więc całkowity koszt seminarium dla osób przyjmujących po raz pierwszy inicjację wynosi 400 zł. Inicjacja dla nowych adeptów Krija Jogi jest obowiązkowa.

2. Koszt na całe seminarium dla osób wcześniej inicjowanych - 250 zł.

Na zajęcia prosimy zabrać ze sobą karimatę lub koc, wygodne ubranie do ćwiczeń i obuwie na zmianę.

Zgłoszenia do udziału w seminarium proszę kierować do Elżbiety Błażewskiej (tel. 12 655 60 44, 880 638 871) oraz Marty Michałowskiej (tel. 607 552 880, e-mail: mmichalo1@wp.pl)

Nowa sala w, której odbędzie się seminarium znajduje się blisko centrum Krakowa, ul. Bałuckiego 9 - Szkoła Jogi (Dębniki)

Możliwość spania na sali medytacyjnej 10zł.od osoby, umywalka i toaleta.(własny śpiwór)

Dębniki to dzielnica Krakowa, która znajduje się na wprost Wawelu po drugiej stronie Wisły. Z dworca PKP i PKS dojechać można dwoma tramwajami lub jednym autobusem. Wsiadamy na dworcu w: tramwaj nr 2 - przystanek dla wysiadających pod Domem Handlowym "Jubilat", przejść przez most Dębnicki, jeżeli pojedziemy prawą stroną mostu skrócić w prawo i dojść do Rynku Dębnickiego, stamtąd szukać ulicy Bałuckiego.(jeżeli pojedziemy lewą stroną zaraz za mostem jest przejście podziemne.)

Tramwaj nr 19 - przystanek dla wysiadających przy ul Szwedzka, iść ul. Szwedzką prosto z niej jest skręt na Bałuckiego.

Autobus linii 124 - można wysiąść zaraz za mostem Dębnickim od przystanku skrócić w prawo i dalej iść jak wyżej, lub pojechać dalej i wysiąść przy ul. Szwedzkiej.

Z każdego przystanku w Alejach jedzie dużo autobusów za most Dębnicki, wysiąść za mostem, i postępować jak wyżej.

Dla lubiących spacerować, z Rynku Głównego dojść ul. Wiślaną do Filharmonii, stamtąd ul.

Zwierzyńską do mostu Dębnickiego po przejściu przez most do przejścia podziemnego, dalej postępować jak wyżej. (z dworca ok. 1,5 do 2 km).

Jadąc samochodem, zawsze dobrze jest dojechać do Alej Trzech Wieszczów i kierować się w str. Zakopanego, za Mostem Dębnickim w prawo, dalej jw.

Jadąc od Zakopanego, dojechać do ronda przy Moście Grunwaldzkim, most ten jest po prawej stronie przy wjeździe na rondo, zjechać trzecim zjazdem, zaraz szukać ul. Szwedzkiej. Wjechać w tę ulicę, i jw. (uwaga przed Mostem Dębnickim nie ma lewoskrętu, dlatego nie jest dobrze pojechać prosto).

## Mapa dojazdu

W sprawie informacji o noclegach prosimy pytać organizatorów. Adresy miejsc noclegowych zamieścimy na stronie internetowej po zakończeniu korzystnych uzgodnień z ich właścicielami.

