

Serdecznie zapraszamy do uczestnictwa w seminarium Krija Jogi, które odbędzie się w Poznaniu w dniach 18-20 marzec 2011 (od piątku do niedzieli).



Seminarium poprowadzi Jogaczaria Petra Helwig z Holandii.

Inicjowana w Krija Jogę w 1989 roku przez Radżarisziego Peteranandę rozwijała się duchowo pod opieką urzeczywistnionego Mistrza Paramahamsy Hariharanandy.

Studiowała taniec w konserwatorium muzycznym w Holandii, pracowała jako tancerka, nauczycielka tańca i choreograf. W roku 2007 została upoważniona przez Paramahamsę Prajnananandę obecnego sukcesora Linii Mistrzów Krija Jogi do nauczania i inicjowania w tę dyscyplinę Jogi. Wraz z mężem i dwojgiem dzieci mieszka w Rotterdamie, a jej duchowym domem jest Ośrodek Krija Jogi w Sterksel w Holandii.

**Adres seminarium:**

"Natura i Joga", ul. Św. Marcin 30 (koło kina Muza) na odcinku między ul. Piekary a ul. Ratajczaka.  
Dojście z dworca PKP i PKS ok. 15-20 min. Dojazd tramwajem nr 5 ok. 10-15 min.

**Program seminarium:**

1. Piątek 18 marca 2011r.

Wykład otwarty o godz. 18.30 dla osób, które zechcą poznać wiedzę o filozofii i praktyce Krija Jogi. -wstęp 8zł.

2. Sobota 19 marca 2011r.

Zajęcia 9.00 - 13.00 (inicjacje w I stopień Krija Jogi, nauka technik)

przerwa 13.00 - 16.00

zajęcia 16.00 - 18.30 (wykład, medytacja, pytania i odpowiedzi)

3. Niedziela 20 marca 2011r.

Zajęcia 9.00 - 10.15 II Krija (medytacja)

zajęcia 10.30 - 12.30 I Krija (wykład, medytacja, pytania i odpowiedzi)

przerwa 12.30 - 15.30

zajęcia 15.30 - 17.30 I Krija (wykład, medytacja, pytania i odpowiedzi)

**Zakończenie Seminarium.**

Możliwe są niewielkie przesunięcia zajęć o których będziemy informowali na bieżąco.

**Koszt seminarium:**

Wstęp na wykład otwarty: 8 zł (na wykład prosimy zabrać domowe obuwie).

Karta uczestnictwa dla osób już inicjowanych : 250 zł

Karta uczestnictwa dla osób przyjmujących inicjację : 100zł,

oraz datek w kopercie 300zł jako symbol ciała fizycznego,

5 kwiatów jako symbol ciała astralnego

5 owoców jako symbol ciała przyczynowego.

Będzie również możliwość zakupienia książek i innych materiałów dot. Krija Jogi.

W medytacjach mogą uczestniczyć tylko osoby inicjowane w techniki Krija Jogi.

Prosimy zabrać na zajęcia wygodne ubranie, obuwie na zmianę, koc lub karimatę. Dla osób z dolegliwościami będzie możliwość wykonywania ćwiczeń na krześle.

Kontakt do organizatora /bardziej szczegółowe informacje/

Magdalena Kowalska

607 727 014

magdakrija@gmail.com

