



PROGRAMME

VENDREDI 1er AVRIL 2011
A 19H30 :
CONFERENCE OUVERTE A TOUS :
LA VOIE SPIRITUELLE ORIGINELLE ET
AUTHENTIQUE DU KRIYA YOGA
Participation: 5 €

SAMEDI 2 AVRIL 2011
09H00 A 13H00 : INITIATIONS
16H30 A 17H30 : REVISION DES TECHNIQUES
17H45 A 19H00 : MEDITATION GUIDEE

DIMANCHE 3 AVRIL 2011
8H45 A 10H00 : MEDITATION 2EME KRIYA
(uniquement pour les initiés au 2ème kriya)
10H30 A 11H15 : ENSEIGNEMENT
11H15 A 12H30 : MEDITATION 1ER KRIYA
- 14H30 A 15H15 : QUESTIONS/REPONSES
15H30 A 16H30 : MEDITATION

LIEU:
EN FACE DU
10 COUR DEBILLE
75011 PARIS
M° VOLTAIRE (9)



INITIATION

Les personnes désirant apprendre le Kriya Yoga doivent d'abord recevoir l'initiation d'un enseignant autorisé à le faire par Paramahansa Prajñanananda.

Au cours de l'initiation, on purifie le corps, la colonne vertébrale et les organes des sens. Puis on transmet les trois qualités divines que sont la lumière, la vibration et le son.

Pour l'initiation veuillez SVP apporter les offrandes suivantes :

- 5 fruits
(symbolisant 5 actions dans le monde),
- 5 fleurs
(symbolisant vos 5 sens),
- **une donation financière de 150€**
(représentant votre corps physique)

Après la cérémonie d'initiation, les techniques du 1er kriya seront enseignées. Il est conseillé aux nouveaux initiés de participer à au moins trois méditations au cours de ce séminaire, afin de pouvoir intégrer et mémoriser les techniques.

Pour l'initiation et les méditations, veuillez vous munir d'un coussin, tapis ou couverture et d'une tenue confortable et correcte

Renseignements et inscriptions:

Christian Bazeille: 01.43.44.47.37
Site : www.kriya.asso.fr
Mail : institkriya@yahoo.fr

Pour l'hébergement

Paris possède de nombreux hôtels, renseignements et réservation : Office du tourisme :
http://fr.parisinfo.com/hotels_paris/
<http://paris.11.evous.fr/-Reservation-Hotel-.html>

Tél.: 01 49 52 53 54



Yogacharya Claudia Cremers

Initiée par Rajarshi Peter Baba en 1987, elle a rencontré Gouroudev Baba Hariharanandaji à New York en 1990. Elle a beaucoup voyagé en Inde, en Europe et aux Etats-Unis pour servir et méditer avec Gouroudev. Elle est autorisée à initier des chercheurs spirituels au Kriya Yoga depuis mai 2007. Native des Pays-Bas, Claudia a étudié la musique et le droit à Amsterdam et à Paris (E.N.A.). Depuis 1987, Claudia a travaillé en tant que représentante du gouvernement néerlandais dans les affaires internationales.

Références Bibliographiques

- Paramahansa Yogananda :
Autobiographie d'un Yogi, Editions Adyar
- Paramahansa Hariharananda :
Kriya Yoga, La Voie Spirituelle Originelle Transmise par les Maîtres Réalisés, Editions du Dauphin
- Paramahansa Prajñanananda (Editions du Dauphin)
En Compagnie des Maîtres du Kriya Yoga,
Itinéraire d'un Yogi,
Le Yoga Originel, Chemin de Vie, Chemin d'Eveil,
Paroles de Sagesse,
La Vie de Paramahansa Hariharananda,
- Sri Yukteshwar Giri :
La Science Sacrée, Editions Adyar

Participation financière

De par les statuts de l'association Institut de Kriya Yoga, tout participant aux stages doit être à jour de sa cotisation annuelle qui s'élève à 10€ pour l'année 2011. Cette cotisation pourra être réglée sur place.

Conférence ouverte à tous : 5 €

Pour les personnes déjà initiées :

- 10 € pour chaque demi-journée du stage

Pour les nouveaux initiés :

- Une donation de 150 € vous sera demandée (la participation pour la journée d'initiation du samedi est incluse)
 - 10 € pour le dimanche matin
 - 10 € pour le dimanche après-midi