KRIYA YOGA

LA ENSEÑANZA ANCESTRAL Y CIENTIFICA DEL KRIYA YOGA

Bogotá, D.C., del 4 al 7 de agosto de 2011

con

Swami Atmavidyananda Giri y
Yogacharya Richard Peterson

Jueves 4 de Agosto de 2011

7:00 - 9:00 pm Conferencia "Kriya Yoga: Técnica ancestral de respiración y meditación"
Biblioteca Los Fundadores
Gimnasio Moderno, Carrera 9 No. 74-99

Viernes 5 de Agosto de 2011

7:00 - 9:00 pm Conferencia "Respiración, paz interior y Kriya Yoga"
Centro Holístico, Calle 118 No. 20-13 Tel. 629 8496

Sábado, 6 de Agosto de 2011

8:00 am - 4:30 pm Iniciaciones, Enseñanza de la técnica y Video
4:30 - 6:00 pm Meditaciones guiadas (Kriya 1 y Kriya 2)

Domingo, 7 de Agosto de 2011

8:00 am - 12:30 pm Meditaciones guiadas (Kriya 1 y Kriya 2) y repaso de la técnica
2:30 - 4:30 pm Clase con el Maestro, preguntas y respuestas
4:45 - 6:00 pm Meditación conjunta y Cierre del evento.

Lugar: Actividades de Sábado y Domingo en el CEPCAM
(Centro de Estudios Pastorales Cardenal Aníbal Muñoz Duque).
Calle 119 No. 5-25 Usaquén, Bogotá.

Costos: Valor de la Iniciación (incluye retiro de 2 días)
$250.000 (Doscientos cincuenta mil pesos).
Costos para alumnos ya iniciados: ver información al respaldo.

Contactos: kriyabogota@gmail.com
Inés Elvira Mayoral: 310-680-0077; Guillermo Pérez: 310-295-8637;
Cuerpo, Mente y Espíritu Tel. 520 2903

Nota: Para antiguos alumnos de Kriya 1 y 2 habrá meditaciones en Fractales (Carrera 18 No. 116-62) los días Jueves 4, Viernes 5 y Lunes 8 de Agosto a las 7:00 a.m. (donación voluntaria de $5.000).

¿Qué es Kriya Yoga?

Kriya Yoga es un camino de vida y de meditación ancestral que cultiva el cuerpo, la mente, el intelecto y la conciencia del alma, a través de poderosas disciplinas yóguicas. Nos ayuda a percibir las tres divinas cualidades: luz, vibración y sonido, usando técnicas de concentración, posturas y respiración. Esto permite a la mente concentrarse en el punto del átomo para lograr niveles más profundos de conciencia y cambiar nuestras vidas.

Kriya Yoga nos enseña que cada acción ***kri*** es realizada por ***ya***, el alma que habita en el interior. Es una disciplina espiritual universal que trasciende todas las fronteras y divisiones.

PARAMAHAMSA HARIHARANANDA
(1907-2002) (En la foto a la derecha)

Pleno de pureza y amor, proviene de un linaje directo de Maestros que han obtenido el Nirvikalpa Samadhi, el estado sin pulso ni respiración, la más alta meta de un yogui iluminado. Discípulo de Swami Sri Yukteshwar y Paramahamsa Yogananda quien difundió el Kriya Yoga en Oriente y Occidente.

PARAMAHAMSA PRAJÑANANANDA
(1959-) - (En la foto a la izquierda)

Su sucesor, continúa su misión enseñando la lección de amor. A través de cada acción y cada respiración, él nos anima a darnos cuenta de nuestra divinidad, a vivir en el gozoso estado del amor divino y a alcanzar la paz interior por medio de la autodisciplina y la práctica del Kriya Yoga.

LINAJE DE MAESTROS

KYI08000103(1008)ROCNY

REQUISITOS PARA TOMAR LA INICIACIÓN:

Para practicar Kriya Yoga se requiere recibir iniciación por parte de un profesor autorizado por el Maestro Paramahamsa Prajñanananda Giri.

Durante la iniciación son purificados el cuerpo, la espina dorsal y los sentidos. Esto permite al Maestro infundir en el discípulo las tres cualidades divinas de luz, vibración y sonido.

Se requiere traer las siguientes ofrendas para recibir la iniciación:

- 5 frutas (representan los frutos de las acciones realizadas durante nuestra vida).
- 5 flores (representan los cinco órganos de los sentidos).
- Una donación de $250.000.00 (doscientos cincuenta mil pesos - representa el cuerpo físico).

Después de la ceremonia de iniciación, se enseñará el primer nivel de la técnica de Kriya Yoga. Los recién iniciados deben asistir a las clases de sábado y domingo para poder asimilar e integrar las técnicas aprendidas. En caso de tener algún impedimento favor consultar con la directora antes de recibir la iniciación, pues se recomienda asistir mínimo a tres meditaciones guiadas durante el fin de semana.
Favor traer cobija, cojín, medias de lana y usar ropa cómoda y holgada.
Favor estar en el salón de meditación, en lo posible 30 minutos antes de la Iniciación. Para las meditaciones guiadas se recomienda estar 15 minutos antes del inicio. Favor apagar los celulares durante la iniciación y las clases.
Para el almuerzo habrá venta de sánduches y ensaladas en la tienda del CEPCAM. El domingo habrá tiempo para salir a almorzar en los restaurantes de Usaquén. Hay parqueaderos públicos en el sector.

INSCRIPCIONES:

Los alumnos registrados en nuestra base de datos recibirán un formulario de inscripción a través del correo electrónico. Las personas que deseen iniciarse pueden solicitar el formulario a través de kriyabogota@gmail.com

VALOR:

$ 250.000.00	para la Iniciación (incluye el programa de sábado y domingo)*
$ 80.000.00	para ya iniciados (asistencia los dos días del fin de semana)
$ 50.000.00	para ya iniciados (asistencia un solo día del fin de semana)

(*) Para consignaciones fuera de Bogotá, favor sumar la comisión de consignación nacional.

PAGOS:

Cuenta de Ahorros DAVIVIENDA No. 00437075 1804 a nombre de Ana María Samper (cuenta dedicada exclusivamente al Kriya Yoga).
Favor escanear y enviar copia del volante de consignación a nuestra dirección kriyabogota@gmail.com con nombre, teléfono y ciudad.

Nota: Para poder asistir al evento del fin de semana, los participantes deben tomar la Iniciación el día sábado 6 de agosto de 2011 o ser ya iniciados en Kriya Yoga del linaje de Paramahamsa Harihararananda y Paramahamsa Prajñanananda. Si se ha recibido iniciación de algún otro Maestro que no pertenece al actual linaje de Paramahamsa Prajñanananda, es posible asistir al evento de fin de semana, previa aprobación del Swami que nos visita. En tal caso la Iniciación tendrá un valor de $150.000 que incluye la asistencia al programa de fin de semana.

Kriya Yoga Institute - PO Box 924615 - Homestead FLA 33092-46150
Teléfono +1 305-247-1960 email institute@kriya.org página web www.kriya.org