



## PROGRAMME

**VENDREDI 23 SEPTEMBRE 2011  
À 19H00 :  
CONFERENCE OUVERTE A TOUS:  
LA VOIE SPIRITUELLE ORIGINELLE ET  
AUTHENTIQUE DU KRIYA YOGA**

**LIEU: BOURSE DU TRAVAIL  
place des Droits de l'Homme  
65000 TARBES**

**SAMEDI 24 SEPTEMBRE 2011**

- 09H00 A 13H00 : INITIATIONS

- 16H30 À 19H00 : REVISION DES  
TECHNIQUES ET MEDITATION GUIDEE

et

**DIMANCHE 25 SEPTEMBRE 2011**

- 09H00 A 10H30 : MEDITATION 2EME KRIYA  
(uniquement pour les personnes initiées au 2ème  
kriya)

- 10H45 À 13H00 : ENSEIGNEMENT ET  
MEDITATION 1ER KRIYA

- 15H00 À 17H00 : QUESTIONS/REponses  
ET MEDITATION

**Lieu : 12 rue Charles Manciet  
65420 IBOS**



## INITIATION

Les personnes désirant apprendre le Kriya Yoga doivent d'abord recevoir l'initiation d'un enseignant autorisé à le faire par Paramahansa Prajñanananda.

Au cours de l'initiation, on purifie le corps, la colonne vertébrale et les organes des sens. Puis on transmet les trois qualités divines que sont la lumière, la vibration et le son.

**Pour l'initiation veuillez SVP apporter les offrandes suivantes :**

- 5 fruits

(symbolisant 5 actions dans le monde),

- 5 fleurs

(symbolisant vos 5 sens),

- une donation financière de 150€

(représentant votre corps physique)

Après la cérémonie d'initiation, les techniques du 1er kriya seront enseignées. Il est conseillé aux nouveaux initiés de participer à au moins trois méditations au cours de ce séminaire, afin de pouvoir intégrer et mémoriser les techniques.

Pour l'initiation et les méditations, veuillez vous munir d'un coussin, tapis ou couverture et d'une tenue confortable et correcte

### Renseignements et inscriptions:

Serge (asso Pluie d'Idees): 06.85.25.49.98

Site : [www.kriya.asso.fr](http://www.kriya.asso.fr)

Mail : [serge061007@gmail.com](mailto:serge061007@gmail.com)

### Pour l'hébergement

Office du Tourisme de Tarbes

<http://www.tarbes.com>

Gites

<http://www.gites65.com>



## Swami Mangalananda Giri

Née en Allemagne, Swamiji a grandi près de Stuttgart. En 1992, elle a reçu l'initiation de Rajarshi Peterananda. Diplômée Docteur en médecine en juillet 2000, elle est ordonnée Swami en septembre 2000 sous le nom de Swami Mangalananda Giri (Félicité auspiciuse). Swamiji a été la première femme moine dans la lignée de Paramahansa Hariharananda. Elle réside à l'ashram de Tattendorf en Autriche.

### Références Bibliographiques

- Paramahansa Yogananda :  
Autobiographie d'un Yogi, Editions Adyar
- Paramahansa Hariharananda :  
Kriya Yoga, La Voie Spirituelle Originelle Transmise par les Maîtres Réalisés, Editions du Dauphin
- Paramahansa Prajñanananda (Editions du Dauphin)  
En Compagnie des Maîtres du Kriya Yoga,  
Itinéraire d'un Yogi,  
Le Yoga Originel, Chemin de Vie, Chemin d'Eveil,  
Paroles de Sagesse,  
La Vie de Paramahansa Hariharananda,
- Sri Yuktेशwar Giri :  
La Science Sacrée, Editions Adyar

### Participation financière

De par les statuts de l'association Institut de Kriya Yoga, tout participant aux stages doit être à jour de sa cotisation annuelle qui s'élève à 10€ pour l'année 2011. Cette cotisation pourra être réglée sur place.

Pour les personnes déjà initiées :

- 10 € pour chaque demi-journée du stage

Pour les nouveaux initiés :

- Une donation de 150 € vous sera demandée (la participation pour la journée d'initiation du samedi est incluse)

- 10 € pour le dimanche matin

- 10 € pour le dimanche après-midi