



« Si vous savez qui vous êtes, si vous savez pourquoi vous êtes venu en ce monde et où vous allez, vous aurez réalisé le but de votre vie. »  
Paramahansa Prajñanananda



**Paramahansa Prajñanananda**  
Successeur désigné par son Maître Paramahansa Hariharananda, il continue sa mission et enseigne une seule chose: aimer. A travers chaque action et chaque souffle, il nous demande instamment de réaliser que nous sommes tous divins et d'atteindre cet état de félicité de l'amour divin et du contentement grâce à une autodiscipline simple et à la pratique du Kriya Yoga.

**Paramahansa Hariharananda (1907-2002)**  
Rempli d'amour et de pureté, issu d'une longue lignée ininterrompue de Maîtres, il a atteint l'état de nirvikalpa samadhi (l'état sans souffle ni pouls), le but le plus élevé pour un yogi réalisé. Disciple de Shri Yukteshwar et de Paramahansa Yogananda, il a diffusé le Kriya Yoga en Orient et en Occident.

#### Lignée des maîtres



## CENTRES EN EUROPE



**Kriya Yoga Centre Vienne**  
Pottendorferstrasse 69  
2523 Tattendorf  
Autriche  
tel. +43 2253 81491  
kriya.yoga.centre@aon.at  
www.kriyayoga-europe.org  
www.kriya.org



**Kriya Yoga Centrum Sterksel**  
Heezerweg 7  
NL-6029-PP, Sterksel  
Pays-Bas  
tel. +31 40-2265576  
kriya.yoga@worldonline.nl  
www.kriya.org

**Contact :**  
à Tarbes Serge (asso Pluie d'Idées):  
Tél.: 06.85.25.49.98  
serge061007@gmail.com  
Site : www.kriya.asso.fr

“La thèse fondamentale du yoga en général et du kriya yoga en particulier est que nous sommes une version miniature du cosmos, un microcosme, un univers qui évolue dans le macrocosme du monde. Le créateur suprême se cache en nous et, par l'intermédiaire de la respiration, il anime chacune de nos actions – d'où le nom kriya: tout travail « kri » est fait par le pouvoir de l'âme « ya ». Les diverses forces cosmiques contrôlant l'éther, l'air, le feu, l'eau et la terre contrôlent aussi les différents types d'activités humaines, à savoir: les activités religieuses, les relations humaines, la nutrition, la procréation et l'acquisition de biens. Le yoga représente les moyens d'unir cette correspondance entre le microcosme et le macrocosme, en réalisant la vérité derrière l'union du moi individuel et du Moi suprême.”



Le Kriya Yoga Originel de Babaji, Lahiri Mahasaya, Shriyukteshwar, Paramahansa Yogananda, Swami Satyananda Giri, Paramahansa Hariharananda

**DU 23 AU 25 SEPTEMBRE 2011  
A TARBES**

## MEDITATION



**SWAMI  
MANGALANANDA  
GIRI**