PROGRAMME

VENDREDI 21 OCTOBRE 2011

09H45 A 10H45 : ENSEIGNEMENT
11H00 A 12H00 : MEDITATION

15H00 A 16H00 : ENSEIGNEMENT
16H15 A 17H15 : MEDITATION

(Ces 4 séances sont uniquement ouvertes aux personnes déjà initiées. Il y aura 2 salles pour pratiquer 1er et 2ème kriya)

A 19H30 :
CONFERENCE OUVERTE A TOUS :
LA VOIE SPIRITUELLE ORIGINELLE ET AUTHENTIQUE DU KRIYA YOGA
Participation : 5 euros

SAMEDI 22 OCTOBRE 2011

09H00 A 13H00 : INITIATIONS

15H45 A 16H45 : REVISION DES TECHNIQUES
17H00 A 18H00 : MEDITATION GUIDEE

DIMANCHE 23 OCTOBRE 2011

8H45 A 10H00 : MEDITATION 2EME KRIYA
(uniquement pour les initiés au 2ème kriya)
10H15 A 11H15 : ENSEIGNEMENT
11H30 A 12H30 : MEDITATION 1ER KRIYA

- 14H30 A 15H15 : QUESTIONS/REPONSES
16H00 A 17H00 : MEDITATION

LIEU:
AEPP
4 RUE TITON 75011 PARIS
M° Faidherbe Chaligny (8)

INITIATION

Les personnes désirant apprendre le Kriya Yoga doivent d'abord recevoir l'initiation d'un enseignant autorisé à le faire par Paramahamsa Prajñanananda.

Au cours de l'initiation, on purifie le corps, la colonne vertébrale et les organes des sens. Puis on transmet les trois qualités divines que sont la lumière, la vibration et le son.

Pour l'initiation veuillez SVP apporter les offrandes suivantes :
- 5 fruits
(symbolisant vos actions dans le monde),
- 5 fleurs
(symbolisant vos 5 sens),
- une donation financière de 150 euros
(représentant votre corps physique)

Après la cérémonie d'initiation, les techniques du 1er kriya seront enseignées. Il est conseillé aux nouveaux initiés de participer à au moins trois méditations au cours de ce séminaire, afin de pouvoir intégrer et mémoriser les techniques.

Pour l'initiation et les méditations, veuillez vous munir d'un coussin, tapis ou couverture et d'une tenue confortable et correcte

Renseignements et inscriptions:

Chantal: 01.45.39.61.65 ou
Clovis: 06.32.71.05.08
Site : www.kriya.asso.fr
Mail : institkriya@yahoo.fr

Pour l'hébergement

Paris possède de nombreux hôtels, renseignements et réservation : Office du tourisme :
http://fr.parisinfo.com/hotels_paris/
http://paris.11.evous.fr/-Reservation-Hotel-.html

Tél.: 01 49 52 53 54

LES ENSEIGNANTS

Rajarshi Peterananda (Peter van Breukelen) est le disciple le plus avancé de Paramahamsa Hariharananda en Occident. Né en 1946, il se fait initier par lui en Inde en 1974 en devient Yogacharya (instructeur) en 1982. Depuis 1993, il dirige le Centre de Sterksel aux Pays-Bas où il vit avec sa famille.
Swami Gurukrupananda Giri est née en Orissa (dans l'Est de l'Inde). Initiée dans les années 80. Elle enseigne depuis 2007 et est devenue swami (moine) en 2009. Elle s'occupe tout particulièrement du Balashram (école résidentielle pour enfants défavorisés).
Ils seront accompagnés de **Brahmachari Dhirananda** qui réside lui ausi en Inde et sert souvent au Balashram.

Références Bibliographiques

- Paramahamsa Yogananda :
  Autobiographie d'un Yogi, Editions Adyar
- Paramahamsa Hariharananda :
  Kriya Yoga, La Voie Spirituelle Originelle Transmise par les Maîtres Réalisés, Editions du Dauphin
- Paramahamsa Prajñanananda (Editions du Dauphin)
  En Compagnie des Maîtres du Kriya Yoga,
  Itinéraire d'un Yogi,
  Le Yoga Originel, Chemin de Vie, Chemin d'Eveil,
  Paroles de Sagesse,
  La Vie de Paramahamsa Hariharananda,
- Sri Yukteshwar Giri :
  La Science Sacrée, Editions Adyar

Participation financière

De par les statuts de l'association Institut de Kriya Yoga, tout participant aux stages doit être à jour de sa cotisation annuelle qui s'élève à 10€ pour l'année 2011.
Cette cotisation pourra être réglée sur place.

Conférence ouverte à tous : 5 euros

Pour les personnes déjà initiées :
- 15 euros pour chaque demi-journée du stage

Pour les nouveaux initiés :
- Une donation de150 euros vous sera demandée (la participation pour la journée d'initiation du samedi est incluse)
- 15 euros pour le dimanche matin
- 15 euros pour le dimanche après-midi