

Seminarium 4-6.11.2011 Warszawa

Naukę poprowadzą

Swami Gurukrupananda Giri z Indii, Jogaczaria Petra Helwig z Holandii
i Brahmaczari Dhirananda z Indii.

Serdecznie zapraszamy do uczestnictwa w seminarium Krija Jogi, które odbędzie się w
Warszawie w dniach 4-6 listopada 2011 (od piątku do niedzieli).

Krótkie informacje o duchowej drodze nauczycieli

Swami Gurukrupananda Giri z Indii. Urodziła się w mieście Cuttack, w stanie Orissa w Indiach. Na początku lat 1980-tych, spotkała Gurudewę Babę Paramahamsę Hariharanandę. Urzeczona duchową charyzmą tego wielkiego świętego, została przez niego inicjowana w Krija Jogę wkrótce po pierwszym spotkaniu z nim. Podczas jego wizyt w Indiach, miała rzadką okazję służyć mu i z miłością troszczyć się o niego. W tamtym czasie również spotkała Triloki'ego Dash'a (który obecnie znany jest jako Paramahamsa Prajnanananda). Po odejściu Gurudewy, podczas obchodów setnej rocznicy jego urodzin, Anita otrzymała tytuł Jogaczarki. Wtedy rozpoczęła nauczanie i inicjowanie do praktyki technik Krija Jogi. 23 lutego 2009 została mnichem, przyjmując inicjację zakonną od swego mistrza Paramahamsy Prajnananandy i otrzymała nowe imię Swami Gurukrupananda Giri, co znaczy „ta która jest zanurzona w błogości łaski guru”. Swami Gurukrupananda mieszka w kilku aszramach w Indiach i służy swemu mistrzowi poprzez inicjowanie nowych osób w ścieżkę Krija Jogi, prowadzenie seminariów i uczestnictwo w spotkaniach Komitetu Kierowniczego Prajnana Mission. Swamidzi doradza wszystkim aby „służyli guru i praktykowali swoją sadhanę, szczerze utrzymując niewzruszoną wiarę we Wszchemogącego”. Twierdzi również, że przemiana jaką uzyskała dzięki Krija Jodze, dała jej „ogromny pokój umysłu, stabilność i wyciszenie” w życiu codziennym.

Jogaczaria Petra Helwig z Holandii inicjowana w Krija Jogę w 1989 roku przez Radżarisiego Peteranandę rozwijała się duchowo pod opieką urzeczywistnionego Mistrza Paramahamsy Hariharanandy.

Studiowała taniec w konserwatorium muzycznym w Holandii, pracowała jako tancerka, nauczycielka tańca i choreograf. W roku 2007 została upoważniona przez Paramahamsę Prajnananandę obecnego sukcesora Linii Mistrzów Krija Jogi do nauczania i inicjowania w tą praktykę Jogi. Wraz z mężem i dwojgiem dzieci mieszka w Rotterdamie, a jej duchowym domem jest Ośrodek Krija Jogi w Sterksel w Holandii

Część seminarium poprowadzi Brahmaczari Dhirananda nauczyciel uprawniony przez Paramahamsę Prajnananandę do nauczania technik Krija Jogi.

Seminarium odbędzie się
Zespół szkół Nr. 85 Warszawa ul. Elekoralna 12/14
(wejście od ul. Orlej)

Program seminarium

- 1. dzień** (4 listopad, piątek)
godz. 18.00 – wykład otwarty -wstęp 10zł.
- 2. dzień** (5 listopad, sobota)
9.00 – 12.00 inicjacja I Krija, nauka technik
12.00 – 15.00 przerwa
15.00 – 18.00 wykład, pytania i odpowiedzi, medytacja
- 3. dzień** (6 listopad, niedziela)
8.00 – 9.15 medytacja II Krija
9.15 – 12.00 medytacja I Krija
12.00 – 15.00 przerwa
15.00 – 18.00 wykład, medytacja, zakończenie

Koszty

Wstęp na wykład otwarty 10 zł
Bilet na seminarium dla osób już inicjowanych 250 zł
Bilet na seminarium dla przyjmujących inicjację 100 zł
Osoby przyjmujące inicjację oprócz opłaty za seminarium przynoszą dodatkowo:
5 kwiatów jako symbol ciała astralnego
5 owoców jako symbol ciała przyczynowego
300 zł w kopercie dla nauczyciela jako symbol ciała fizycznego

Kontakt do organizatora

Mariusz@krijajoga.pl, tel.600 182 900
skj@krijajoga.pl, tel.600 49 9494

Uwagi

- * W medytacjach mogą uczestniczyć tylko osoby inicjowane w techniki Krija Jogi.
- * Program seminarium może ulec pewnym przesunięciom z przyczyn organizacyjnych o których uczestnicy seminarium będą informowani na bieżąco.
- * Na zajęcia prosimy zabrać wygodne ubranie do ćwiczeń, obuwie na zmianę, koc lub karimatę do siedzenia oraz przyjść kilkanaście minut przed zajęciami.
Osoby z dolegliwościami kręgosłupa otrzymają instrukcję medytacji na krześle.

Nieprzerwana linia bezpośredniego przekazu

Każdy, kto chce praktykować, musi otrzymać inicjację do autentycznej Krija Jogi bezpośrednio od Paramahamsy Prajnananandy lub od jednego z uprawnionych przez niego jogaczarjów.
Nie istnieją żadne kursy ani lekcje korespondencyjne udostępniane przez organizację Kriya Yoga International, w tej linii nauczania.

Uświęcony Proces Inicjacji: Tradycyjna Ceremonia Oczyszczenia i Błogosławieństwa

Starożytna tradycja przekazu królewskiej nauki medytacji Krija Jogi zaczyna się od oczyszczenia.

Uczniowie uczestniczą w tej świętej ceremonii by oczyścić kręgosłup i całe ciało. Każdy poszukujący jest inicjowany indywidualnie poprzez bezpośredni kontakt z nauczycielem tej linii. Nauczyciel bezpośrednio pomaga postrzegać nowo inicjowanemu trzy boskie aspekty: dźwięk, światło i wibracje. Poprzez ten proces, poszukujący uczy się dostrzegać wewnętrzne światło duszy, słyszeć boski dźwięk i odczuwać boskie wibracje/drgania/pulsacje w całym ciele. Podczas tej ceremonii nauczyciel intonuje święte mantry z odpowiednim ich wyjaśnieniem w języku, w którym prowadzona jest inicjacja.

Na początku ceremonii nauczane są podstawowe techniki wyciszenia umysłu, przygotowujące ucznia do przyjęcia boskich energii. Inicjacja w Święty Strumień Boskiej Świadomości uzyskiwana jest przez pokonanie wewnętrznej paplaniny umysłu. Gdy procesy myślowe zostaną wyciszone, wówczas staje się możliwe zanurzenie się w Boskość w formie dźwięku, wibracji i światła.

Ceremonia inicjacji składa się z następujących etapów:

- * Oczyszczenie ciała, kręgosłupa i narządów zmysłów
- * Postrzeganie trzech boskich aspektów
 - * Błogosławieństwo z kwiatem
 - * Ofiarowanie oddechu ogniowi
 - * Przyniesienie
 - * Ofiara dla Boga i mistrzów
- * Pokropienie świętą wodą w intencji pokoju

Uczestnictwo w ceremonii inicjacji obejmuje:

- * Wszystkie oczyszczenia podczas ceremonii
- * Naukę technik pierwszego poziomu Krija Jogi

Pierwszy etap ceremonii oczyszcza ciało ucznia. Kolejne oczyszczanie odbywa się podczas ceremonii ofiarowania oddechu ogniowi. Ta ceremonia jest zewnętrznie tylko symbolem, lecz powoduje oczyszczanie na głębszych, subtelnych poziomach. Głębokość oczyszczania jest zależna od pragnienia i wrażliwości ucznia. Pod koniec tej ceremonii, nauczane są techniki pierwszego poziomu, tak aby każda nowa osoba mogła samodzielnie medytować i kontynuować proces oczyszczania. Przedstawianych jest kilka technik Krija Jogi. Cała ta ceremonia, włącznie z postrzeganiem trzech boskich aspektów, prowadzona jest przez uprawnionego nauczyciela lub mnicha.

Ofiarowanie:

Uczeń ofiaruje trzy symboliczne dary instruktorowi, jako ofiary dla Boga i mistrzów. Tymi trzema darami są: pięć owoców, które reprezentują owoce wszelkich działań w ciągu życia; pięć kwiatów, które reprezentują pięć organów zmysłów; i datek finansowy. Te trzy dary reprezentują odpowiednio: ciało przyczynowe, astralne i fizyczne.

Logistyka:

Przed inicjacją i naukami uczeń wypełnia specjalny formularz dla nowo inicjowanych. Prosi się również o nieujawnianie technik innym osobom w celu utrzymania ich czystości.

Dalsza praktyka:

Nowo inicjowanych zachęca się do uczestniczenia przynajmniej w trzech prowadzonych sesjach medytacyjnych z instruktorem. Cotygodniowe prowadzone medytacje grupowe organizowane są w ośrodkach na całym świecie.