

## WAS IST KRIYA YOGA

Kriya Yoga ist eine uralte Meditations- und Lebenswissenschaft, die Körper, Geist, Intellekt und Seelenbewusstheit kultiviert, indem sie kraftvolle yogische und meditative Übungen einsetzt. Sie hilft uns durch Konzentrations-techniken, Körperstellungen und Atmung die drei göttlichen Qualitäten Ton, Licht und Schwingung wahrzunehmen. Dadurch wird ein Geist entwickelt, der auf einen einzigen Punkt konzentriert ist und uns befähigt zu den tiefsten Bewusstseinsstufen vorzudringen und unser Leben zu verändern. Kriya Yoga lehrt, dass jede Aktion, *kri*, durch *ya*, die innewohnende Seele ausgeführt wird. Es ist eine universelle spirituelle Disziplin, die alle Trennungen und Grenzen überwindet.



### PARAMAHAMSA HARIHARANANDA

1907-2002 - (im Foto rechts)

ein direkter Schüler von Swami Shri Yukteshwar und Paramahansa Yogananda, war einer der größten verwirklichten Meister des Kriya Yoga. Nach Jahren intensiver Meditation erlangte er bereits im Alter von 41 Jahren Nirvikalpa Samadhi, den Zustand ohne Puls und Atem. Er hat den Kriya-Yoga im Osten und Westen verbreitet.

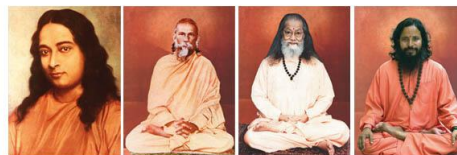
P. Hariharananda führte ein Leben in Liebe, Hingabe und ständigem Gottesbewusstsein.

## PARAMAHAMSA PRAJÑANANANDA

\* 1960 - (im Foto links)

sein Nachfolger, setzt seine Arbeit fort und verbreitet nur eine Lehre: die Lehre der Liebe. Er fordert uns auf, in jeder Handlung und in jedem Atemzug unsere Göttlichkeit zu erkennen. Durch Selbstdisziplin und durch die Praxis von Kriya Yoga erreichen wir diesen glückseligen Zustand göttlicher Liebe und Zufriedenheit.

### Die Meister des Kriya-Yoga



## Kriya Yoga Europa

### Kriya Yoga Zentrum Wien

Pottendorferstr. 69

A-2523 Tattendorf

Tel. 0043 2253 81491

[kriya.yoga.centre@aon.at](mailto:kriya.yoga.centre@aon.at)

[www.kriya.eu](http://www.kriya.eu)

[www.kriya.org](http://www.kriya.org)

### Kriya Yoga Zentrum NL

Heezerweg 7

NL-6029-PP, Sterksel

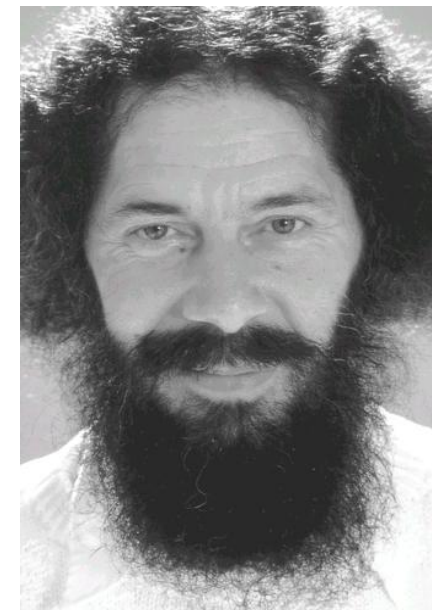
Tel. 0031 40-2265576

[kriya.yoga@worldonline.nl](mailto:kriya.yoga@worldonline.nl)



DIE WISSENSCHAFT DES KRIYA YOGA

## Kriya Yoga Seminar in München 11.-13. November 2011



mit

**Rajarshi Peter van Breukelen**

**Ort:**

**Nachbarschaftsbörse  
Elisabeth-Kohn-Str. 15,  
Untergeschoss  
im Norden von München**



## Programm

**Freitag, 11. November**

**19:00 Uhr Einführungsvortrag,  
anschließend Meditation  
(nur für Eingeweihte)**

**Samstag, 12. November**

**8:45 Uhr Vorbereitung zur  
Einweihung**

**9:00 Uhr Einweihung,  
anschließend Meditation**

**16:30 Uhr Erklärung der Technik**

**17:30 Uhr Meditation**

**Sonntag, 13. November**

**9:00 Uhr Meditation nur für  
Eingeweihte in den 2.Kriya**

**11:00 Uhr Meditation**

**15:30 Uhr Fragen und Antworten,  
anschließend Meditation**

***An den Meditations- und  
Technik-Klassen können nur  
Eingeweihte der Linie von  
P. Hariharananda und  
P. Prajnanananda teilnehmen.***



## Einweihung

Wer die Technik des Kriya Yoga erlernen möchte, muss zuerst eine Einweihung von einem von Paramahansa Hariharananda oder Paramahansa Prajnanananda autorisierten Lehrer erhalten. Während der Einweihungszeremonie werden der Körper, die Wirbelsäule und die Sinne gereinigt. Dann kann man die dreifachen göttlichen Qualitäten Ton, Licht und Schwingung wahrnehmen.

Bringen Sie bitte folgende Gaben zur Einweihung mit: - **fünf Blumen**

*(repräsentieren die fünf Sinne)*

- **fünf Früchte** *(repräsentieren die Früchte aller Handlungen)*

- **Spende von € 150,-**  
*(repräsentiert den physischen Körper)*

Nach der Einweihungszeremonie wird die erste Stufe der Kriya Yoga Techniken gelehrt. Neueingeweihte sollten zumindest an drei Meditationsklassen während des Programmes teilnehmen, um die Techniken zu erlernen.

Bitte bringen Sie eine Decke und/oder Kissen und Socken mit. Wir empfehlen lockere, bequeme Kleidung.

### Kosten

Die Organisation wird ehrenamtlich getragen. Die Programme in München werden nur über Spenden finanziert. Kriya-Yoga ist nicht kommerziell.

### Übernachtungsmöglichkeiten

Auf Anfrage schicken wir Ihnen gerne eine Hotel-Liste zu.

**Info: Kriya Yoga Gruppe München**

**G. & M. Rieser Tel. 089 / 3083939**



## Lehrer

**Rajarshi Peter van Breukelen**

wurde 1974 von Paramahansa Hariharananda in Puri, Indien in den Kriya-Yoga eingeweiht. Seit 1982 unterrichtet er im Auftrag seines Meisters den Kriya Yoga in zahlreichen Ländern. 1993 gründete er das Kriya-Yoga Zentrum in Sterksel, im Süden von Holland. Dort finden unter seiner Leitung regelmäßig Meditationsseminare statt. Peter van Breukelen verbindet die östliche Lehre seines Meisters mit westlichem Leben und leitet uns mit spiritueller Kraft und Liebe.



**„Ein Quentchen Praxis ist besser als  
Tonnen von Theorie“**  
Paramahansa Hariharananda