

WAS IST KRIYA YOGA

Kriya Yoga ist eine uralte Meditations- und Lebenswissenschaft, die Körper, Geist, Intellekt und Seelenbewusstheit kultiviert, indem sie kraftvolle yogische und meditative Übungen einsetzt. Sie hilft uns durch Konzentrationstechniken, Körperstellungen und Atmung die drei göttlichen Qualitäten Licht, Vibration und Ton wahrzunehmen. Dadurch wird ein Geist entwickelt, der auf einen einzigen Punkt konzentriert ist und uns befähigt zu den tiefsten Bewusstseinssebenen vorzudringen und unser Leben zu verändern. Kriya Yoga lehrt, dass jede Aktion, *kri*, durch *ya*, die innewohnende Seele ausgeführt wird. Es ist eine universelle spirituelle Disziplin, die alle Trennungen und Grenzen überwindet.



PARAMAHAMSA HARIHARANANDA

(1907-2002) - (im Foto rechts)

erfüllt von Reinheit und Liebe, kam aus einer langen, ununterbrochenen Meisterlinie und hat letztendlich Nirvikalpa Samadhi (den Zustand ohne Puls und Atem) erreicht, das höchste Ziel eines realisierten Yogi. Als Schüler von Shriyuktेशwarji und Paramahansa Yoganandaji hat er Kriya Yoga im Osten und Westen verbreitet.

PARAMAHAMSA PRAJÑANANANDA

(im Foto links)

sein Nachfolger, setzt seine Mission fort und verbreitet nur eine Lehre: die Lehre der Liebe. Er fordert uns auf, in jeder Handlung und in jedem Atemzug unsere Göttlichkeit zu erkennen. Durch einfache Selbstdisziplin und durch die Praxis von Kriya Yoga erreichen wir diesen glückseligen Zustand göttlicher Liebe und Zufriedenheit.

DIE LINIE DER MEISTER



Kriya Yoga Europa

Kriya Yoga Zentrum Wien Mutterzentrum Europas



Pottendorferstr. 69
2523 Tattendorf
Österreich

tel. +43 2253 81491

fax +43 2253 80462

kriya.yoga.centre@aon.at
www.kriyayoga-europe.org
www.kriya.org

Kriya Yoga Centrum



Heezerweg 7
NL-6029-PP, Sterksel
Niederlande

tel. +31 40-2265576

fax +31 40-2265612

kriya.yoga@worldonline.nl



DIE URALTE WISSENSCHAFT DES KRIYA YOGA



Kriya Yoga Programm

Hamburg

25.-27. November 2011



mit

Swami Mangalananda Giri



Programm

Freitag, 25. November 2011
20.00 Uhr

**Einführungsvortrag über den
authentischen Kriya Yoga**

Eintritt frei

Samstag, 26. November 2011

9.00

Einweihung,
Erklärung der Technik,
Meditation

15.30

Fragen zur Technik,
Meditation

Sonntag, 27. November 2011

9.00

Meditation 2. Kriya
(ab der 2. Kriya Einweihung)

10:30

Meditation

12:00

Gemeinsames Mittagessen im Saal
Die Hamburger Schüler werden gebeten etwas
Vegetarisches zum Essen mitzubringen.

15.30

Information über Hand in Hand,
Fragen & Antworten,
Meditation

Veranstaltungsort

Tanzraum Bogenstraße
Bogenstraße 45 d, Hinterhof rechts, 1. Stock
Hamburg-Eimsbüttel

An den Meditations- und Technikklassen können
nur Eingeweihte der Linie von Paramahansa Hariharananda
und Paramahansa Prajnanananda teilnehmen.



Einweihung

Wer die Technik des Kriya Yoga erlernen möchte,
muss zuerst eine Einweihung von einem von
Paramahansa Hariharananda und
Paramahansa Prajnanananda autorisierten Lehrer
erhalten.

Während der Einweihungszeremonie werden der
Körper, die Wirbelsäule und die Sinne gereinigt.

Dann kann man die dreifachen göttlichen Qualitäten
von Licht, Ton und Vibration wahrnehmen.

Bringen Sie bitte folgende Gaben für die Einweihung
mit:

- fünf Früchte

*(repräsentieren die Früchte aller Handlungen
eines Lebens)*

- Fünf Blumen

(repräsentieren die fünf Sinne)

- Spende von € 150,-

(repräsentiert den physischen Körper)

Nach der Einweihungszeremonie wird die
erste Stufe der Kriya Yoga Techniken gelehrt.
Neueingeweihte sollten mindestens an 3
Meditationsklassen während des Programmes
teilnehmen, um die Techniken besser zu erlernen
und so zu integrieren.

Bitte bringen Sie eine Decke, Socken und bei
Bedarf ein Sitzkissen mit. Wir empfehlen lockere,
komfortable Kleidung.

Kommen Sie bitte mindestens 30 Minuten vor
Beginn der Einweihung und 15 Minuten vor Beginn
der Meditationen.

Achten Sie darauf, dass Ihr Handy während der
Einweihung und der Klassen ausgeschaltet ist.



Lehrerin

Swami Mangalananda Giri

wuchs in Deutschland auf. Im Jahre 1993 traf sie
ihren Meister Paramahansa Hariharananda.
Ab diesem Zeitpunkt begleitete sie ihn auf seinen
Reisen in Europa und übersetzte seine Vorträge und
Seminare. Nach Abschluss ihres Medizinstudiums
wurde sie von Paramahansa Hariharananda 2000 in
den Swamiorden eingeweiht und erhielt die Erlaubnis
den Kriya Yoga zu lehren.

Info & Anmeldung

Kriya Yoga Gruppe Hamburg

Silvija Huster, Tel.: 040-18057482

Heidrun von der Wense, Tel.: 04121-482775

E-Mail: mail@kriyayoga-hamburg.de

Übernachtungsmöglichkeiten

Auf Anfrage schicken wir Ihnen gerne eine
Liste mit Übernachtungsmöglichkeiten zu.

Spenden für das Programm

Um das Programm zu finanzieren, wird um
eine angemessene Spende gebeten.

Teilnahme Samstag und Sonntag 60,- €
Tagespreis Meditationen und Talks 30,- €
Halber Tag: 1 Meditation und Talks 20,- €
Teilnahme nur an 1 Meditation 15,- €
Teilnahme 2. Kriya 15,- €

Für Neueingeweihte:

Die Spende bei der Einweihung beinhaltet bereits
die Teilnahme am Wochenendprogramm.