

## LINEAGE OF MASTERS



## WAS IST KRIYA YOGA

Kriya Yoga ist eine uralte Meditations- und Lebenswissenschaft, die Körper, Geist, Intellekt und Seelenbewusstheit kultiviert, indem sie kraftvolle yogische und meditative Übungen einsetzt. Sie hilft uns durch Konzentrationstechniken, Körperstellungen und Atmung die drei göttlichen Qualitäten Licht, Vibration und Ton wahrzunehmen. Dadurch wird ein Geist entwickelt, der auf einen einzigen Punkt konzentriert ist und uns befähigt, zu den tiefsten Bewusstseinssebenen vorzudringen und unser Leben zu verändern. Kriya Yoga lehrt, dass jede Aktion, *kri*, durch *ya*, die innewohnende Seele ausgeführt wird. Es ist eine universelle spirituelle Disziplin, die alle Trennungen und Grenzen überwindet.



### PARAMAHAMSA HARIHARANANDA

(1907-2002) - (im Foto rechts)

erfüllt von Reinheit und Liebe, kam aus einer langen, ununterbrochenen Meisterlinie und hat letztendlich Nirvikalpa Samadhi (den Zustand ohne Puls und Atem) erreicht, das höchste Ziel eines realisierten Yogi. Als Schüler von Shriyukteshwarji und Paramahansa Yoganandaji hat er Kriya Yoga im Osten und Westen verbreitet.

### PARAMAHAMSA PRAJÑANANANDA

(im Foto links) sein Nachfolger, setzt seine Mission fort und verbreitet nur eine Lehre: die Lehre der Liebe. Er fordert uns auf, in jeder Handlung und in jedem Atemzug unsere Göttlichkeit zu erkennen. Durch einfache Selbstdisziplin und durch die Praxis von Kriya Yoga erreichen wir diesen glückseligen Zustand göttlicher Liebe und Zufriedenheit.



## Kriya Yoga Europa

### Kriya Yoga Zentrum Wien Mutterzentrum Europas



#### Pottendorferstr. 69

2523 Tattendorf  
Österreich

tel. +43 2253 81491

fax +43 2253 80462

[kriya.yoga.centre@aon.at](mailto:kriya.yoga.centre@aon.at)

[www.kriya.org](http://www.kriya.org)

### Kriya Yoga Centrum



#### Heezerweg 7

NL-6029-PP, Sterksel

The Netherlands

tel. +31 40-2265576 fax +31 40-2265612

[kriya.yoga@worldonline.nl](mailto:kriya.yoga@worldonline.nl)



## DIE URALTE WISSENSCHAFT DES KRIYA YOGA

## Kriya Yoga Programm Vierter Advent Mainz

16.-18. 12. 2011



mit

**Swami Mangalananda Giri**



## Programm

### **Freitag, 16.12. 2011**

19:30 Einführungsvortrag,  
gemeinsame Meditation

### **Samstag, 17.12. 2011**

9.00 Einweihung

12.00 gemeinsames Mittagessen

15.00 Erklärung der Technik, Meditation

17:00 Meditation

### **Sonntag, 18.12. 2011**

9:00 Meditation 2. Kriya  
(nur für in den 2. Kriya Eingeweihte)

10.45 Meditation 1.Kriya,  
Fragen & Antworten

12.00 gemeinsames Mittagessen

15.00 Meditation, Fragen & Antworten

Ende ca. 18.00

### **Veranstaltungsort :**

**„Haus Der Begegnung“  
Drechslerweg 25  
55128 Mainz**



An den Meditations- und Technikklassen können  
nur Eingeweihte der Linie von Paramahansa Hariharananda und  
Paramahansa Prajnanananda teilnehmen.



## Einweihung

Wer die Technik des Kriya Yoga erlernen möchte, erhält  
zuerst eine Einweihung eines von Paramahansa  
Prajnanananda autorisierten Lehrer.

Während der Einweihungszeremonie werden der  
Körper, die Wirbelsäule und die Sinne gereinigt. Dann  
kann man die dreifachen göttlichen Qualitäten, Licht,  
Ton und Vibration, wahrnehmen.

Bringen Sie bitte folgende Gaben für die Einweihung mit:

#### **- fünf Früchte**

*(repräsentieren die Früchte aller Handlungen eines  
Lebens)*

#### **- fünf Blumen**

*(repräsentieren die fünf Sinne)*

#### **- Spende von € 150,-**

*(repräsentiert den physischen Körper)*

Nach der Einweihungszeremonie wird die  
erste Stufe der Kriya Yoga Techniken gelehrt.  
Neueingeweihte sollten zumindest an 3  
Meditationsklassen während des Programmes  
teilnehmen um die Techniken besser zu erlernen und  
so zu integrieren.

Bitte bringen Sie eine Decke und/oder Kissen und  
Socken mit. Wir empfehlen lockere, komfortable  
Kleidung.

Kommen Sie bitte mindestens 30 Minuten vor Beginn  
der Einweihung und 15 Minuten vor Beginn der  
Meditationen.

Achten Sie darauf, dass Ihr Handy während der  
Einweihung und der Klassen ausgeschaltet ist.



## Lehrer

### Swami Mangalananda Giri

wuchs in der Nähe von Stuttgart auf.  
Im Jahre 1993 traf sie ihren Meister Paramahansa  
Hariharananda Ab diesem Zeitpunkt begleitete sie ihn  
auf seinen Reisen in Europa, übersetzte seine Vorträge  
und Seminare und hielt sich vorwiegend im Kriya Yoga  
Zentrum Wien auf. Währenddessen beendete sie ihr  
Medizinstudium. Kurz nach ihrem Doktorat wurde sie  
von Paramahansa Hariharananda in den Swami-Orden  
eingeweiht und erhielt die Erlaubnis den Kriya Yoga zu  
lehren.

## Info & Registrierung

### **Kriya Yoga Gruppe Mainz**

Organisatoren:

Brigitte Schwarz und Andreas Dörnfeld

Tel. : 06136-44575 und 06131-907 3 907

Email: doernfeld@gmx.net

### **Spenden für das Programm**

Für den finanziellen Aufwand des Seminars bitten wir  
bereits Eingeweihte um eine angemessene Spende.

Einnahmeüberschüsse werden der gemeinnützigen  
Organisation „Hand in Hand“ zur Verfügung gestellt.

### **Gemeinsames Mittagessen**

Für das gemeinsamen Mittagessen bitten wir Besteck,  
tiefe Teller, und etwas vegetarisches zu Essen  
mitzubringen, das wir unter den Anwesenden aufteilen  
können