

LINEAGE OF MASTERS



WAS IST KRIYA YOGA

Kriya Yoga ist eine uralte Meditations- und Lebenswissenschaft, die Körper, Geist, Intellekt und Seelenbewusstheit kultiviert, indem sie kraftvolle yogische und meditative Übungen einsetzt. Sie hilft uns durch Konzentrationstechniken, Körperstellungen und Atmung die drei göttlichen Qualitäten Licht, Vibration und Ton wahrzunehmen. Dadurch wird ein Geist entwickelt, der auf einen einzigen Punkt konzentriert ist und uns befähigt, zu den tiefsten Bewusstseinssebenen vorzudringen und unser Leben zu verändern. Kriya Yoga lehrt, dass jede Aktion, *kri*, durch *ya*, die innewohnende Seele ausgeführt wird. Es ist eine universelle spirituelle Disziplin, die alle Trennungen und Grenzen überwindet.



PARAMAHAMSA HARIHARANANDA

(1907-2002) - (im Foto rechts)

erfüllt von Reinheit und Liebe, kam aus einer langen, ununterbrochenen Meisterlinie und hat letztendlich Nirvikalpa Samadhi (den Zustand ohne Puls und Atem) erreicht, das höchste Ziel eines realisierten Yogi. Als Schüler von Shriyukteshwarji und Paramahansa Yoganandaji hat er Kriya Yoga im Osten und Westen verbreitet.

PARAMAHAMSA PRAJÑANANANDA

(im Foto links) sein Nachfolger, setzt seine Mission fort und verbreitet nur eine Lehre: die Lehre der Liebe. Er fordert uns auf, in jeder Handlung und in jedem Atemzug unsere Göttlichkeit zu erkennen. Durch einfache Selbstdisziplin und durch die Praxis von Kriya Yoga erreichen wir diesen glückseligen Zustand göttlicher Liebe und Zufriedenheit.



Kriya Yoga Europa

Kriya Yoga Zentrum Wien Mutterzentrum Europas



Pottendorferstr. 69

2523 Tattendorf
Österreich

tel. +43 2253 81491

fax +43 2253 80462

kriya.yoga.centre@aon.at

www.kriya.org

Kriya Yoga Centrum



Heezerweg 7

NL-6029-PP, Sterksel

The Netherlands

tel. +31 40-2265576 fax +31 40-2265612

kriya.yoga@worldonline.nl



DIE URALTE WISSENSCHAFT DES KRIYA YOGA

Kriya Yoga Programm Vierter Advent Mainz

16.-18. 12. 2011



mit

Swami Mangalananda Giri



Programm

Freitag, 16.12. 2011

19:30 Einführungsvortrag,
gemeinsame Meditation

Samstag, 17.12. 2011

9.00 Einweihung

12.00 gemeinsames Mittagessen

15.00 Erklärung der Technik, Meditation

17:00 Meditation

Sonntag, 18.12. 2011

9:00 Meditation 2. Kriya
(nur für in den 2. Kriya Eingeweihte)

10.45 Meditation 1.Kriya,
Fragen & Antworten

12.00 gemeinsames Mittagessen

15.00 Meditation, Fragen & Antworten

Ende ca. 18.00

Veranstaltungsort :

**„Haus Der Begegnung“
Drechslerweg 25
55128 Mainz**



An den Meditations- und Technikklassen können
nur Eingeweihte der Linie von Paramahansa Hariharananda und
Paramahansa Prajnanananda teilnehmen.



Einweihung

Wer die Technik des Kriya Yoga erlernen möchte, erhält
zuerst eine Einweihung eines von Paramahamsa
Prajnanananda autorisierten Lehrer.

Während der Einweihungszeremonie werden der
Körper, die Wirbelsäule und die Sinne gereinigt. Dann
kann man die dreifachen göttlichen Qualitäten, Licht,
Ton und Vibration, wahrnehmen.

Bringen Sie bitte folgende Gaben für die Einweihung mit:

- fünf Früchte

*(repräsentieren die Früchte aller Handlungen eines
Lebens)*

- fünf Blumen

(repräsentieren die fünf Sinne)

- Spende von € 150,-

(repräsentiert den physischen Körper)

Nach der Einweihungszeremonie wird die
erste Stufe der Kriya Yoga Techniken gelehrt.
Neueingeweihte sollten zumindest an 3
Meditationsklassen während des Programmes
teilnehmen um die Techniken besser zu erlernen und
so zu integrieren.

Bitte bringen Sie eine Decke und/oder Kissen und
Socken mit. Wir empfehlen lockere, komfortable
Kleidung.

Kommen Sie bitte mindestens 30 Minuten vor Beginn
der Einweihung und 15 Minuten vor Beginn der
Meditationen.

Achten Sie darauf, dass Ihr Handy während der
Einweihung und der Klassen ausgeschaltet ist.



Lehrer

Swami Mangalananda Giri

wuchs in der Nähe von Stuttgart auf.

Im Jahre 1993 traf sie ihren Meister Paramahamsa
Hariharananda Ab diesem Zeitpunkt begleitete sie ihn
auf seinen Reisen in Europa, übersetzte seine Vorträge
und Seminare und hielt sich vorwiegend im Kriya Yoga
Zentrum Wien auf. Währenddessen beendete sie ihr
Medizinstudium. Kurz nach ihrem Doktorat wurde sie
von Paramahamsa Hariharananda in den Swami-Orden
eingeweiht und erhielt die Erlaubnis den Kriya Yoga zu
lehren.

Info & Registrierung

Kriya Yoga Gruppe Mainz

Organisatoren:

Brigitte Schwarz und Andreas Dörnfeld

Tel. : 06136-44575 und 06131-907 3 907

Email: doernfeld@gmx.net

Spenden für das Programm

Für den finanziellen Aufwand des Seminars bitten wir
bereits Eingeweihte um eine angemessene Spende.

Einnahmeüberschüsse werden der gemeinnützigen
Organisation „Hand in Hand“ zur Verfügung gestellt.

Gemeinsames Mittagessen

Für das gemeinsamen Mittagessen bitten wir Besteck,
tiefe Teller, und etwas vegetarisches zu Essen
mitzubringen, das wir unter den Anwesenden aufteilen
können