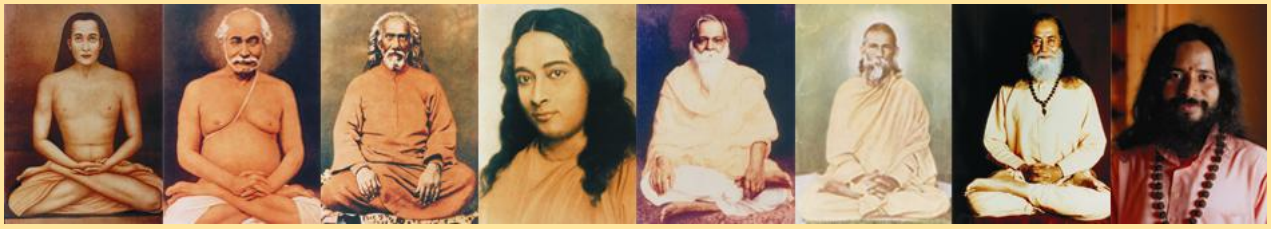
KRIYA YOGA



Kriya Yoga Seminar mit

Swami Mangalananda Giri und Yogacharya Uschi Schmidtke

30. März – 1. April 2012

Freitag	30.03.12	**18.00**	**Vortrag über Kriya Yoga & Meditation für alle**
Samstag	31.03.12	06.15	Meditation (CD) (nur für eingeweihte Personen)
		09.00	**Einweihung in den authentischen Kriya Yoga** anschließend Meditation
		16.00	Vertiefung & Meditation
		19.00	Meditation (optional)

Sonntag	01.04.12	06.15	Meditation
		09.00	II. Kriya (nur für Eingeweihte in den 2. Kriya)
		10.30	Meditation Fragen & Antworten
		14.30	Video mit Paramahamsa Hariharananda / Prajnanananda
		16.00	Meditation
		19.00	Meditation (CD), (optional)

An den Meditationen können nur in den Kriya Yoga eingeweihte Personen teilnehmen

Einweihung in den authentischen Kriya Yoga: Samstag 31.03.2012
Neueingeweihte sollten zumindest an drei Meditationen teilnehmen um Ihre Praxis zu vertiefen

Alle Programmpunkte können von eingeweihten Personen auch einzeln besucht werden

Für die Einweihung sind drei Gaben mitzubringen:
Fünf Blumen, als Symbol für die Sinnesorgane, fünf Früchte, als Symbol für alle Erfahrungen, eine Spende von € 150,-- als Symbol für den physischen, astralen und kausalen Körper.

Decke und Sitzunterlage mitbringen. Bequeme und geschlossene Bekleidung.

Seminarbeitrag € 25,- täglich, Freitags frei
Personen mit geringen Einkünften können nach Rücksprache mit einem ermäßigten Beitrag an den Seminaren teilnehmen.

Unterkunft im Zentrum auf Anfrage möglich.
Im Zentrum werden vegetarische Mahlzeiten angeboten.

KRIYA YOGA

SEMINARORT: KRIYA YOGA ZENTRUM WIEN
2523 Tattendorf • Pottendorferstraße 69 • Austria • Tel.: +43-2253-81491 • E-Mail: kriya.yoga.centre@aon.at;
www.kriya.eu • www.kriya.org