Was ist Kriya Yoga?

Kriya Yoga ist eine alte, authentische Meditationstechnik. Sie wurde vom legendären Babaji Maharaj an Lahiri Mahasaya weitergegeben. Weitere wichtige Kriya-Yoga-Meister waren Swami Sri Yukteswar, Paramahamsa Yogananda und Paramahamsa Hariharananda. Heute ist Paramahamsa Prajnanananda der wichtigste lebende Kriya Yoga Meister. Er und Peter van Breukelen sind langjährige Schüler von Paramahamsa Hariharananda.
Paramahamsa Yogananda brachte Kriya Yoga in den Westen. Sein Buch „Autobiografie eines Yogi“ machte Kriya Yoga vielen Menschen bekannt.
Kriya Yoga ist eine Meditationsmethode, die gleichermaßen Körper, Geist und Seele entwickelt. Er ist weder sektiererisch noch dogmatisch. Alle Menschen können Kriya Yoga üben, ohne ihren Glauben aufgeben zu müssen. Kriya Yoga ist überkonfessionell. Kriya Yoga vereint in leicht erlernbaren Atem-, Körper- und Konzentrationsübungen die wirkungsvollsten Meditationstechniken der traditionellen indischen Yogasysteme. Er wird seit Generationen ausschließlich mündlich von Meister zu Schüler weitergegeben.
Der Übende erfährt innere Ruhe und Freude, die sich zunehmend in den Alltag integrieren und die helfen, den täglichen Aufgaben mit mehr Gelassenheit nachzugehen.
Die meiste Energie in uns liegt unberührt, weil wir, anstatt in die Quelle zu schauen, unsere kostbare Zeit damit verbringen, Antworten außerhalb unseres eigenen Selbst zu suchen. Meditation ist der Schlüssel, mit dem wir die Schätze heben können, die tief in uns verborgen liegen und die unser Leben verwandeln können.

Bücherauswahl:

Paramahamsa Yogananda
“Autobiografie eines Yogi”

Paramahamsa Hariharananda
“Kriya Yoga”

Paramahamsa Prajnanananda
„Yoga - Der göttliche Weg“

Meditationsabend der Kriya-Gruppe Köln

Wann? jeden Montag,
20:15 Uhr
Wo? Kölner Innenstadt
Info: Thomas Mohr
0221- 88 13 83

महाजनो येन गतः स पन्थाः

KRIYA YOGA

in Köln 2012

Vortrag und Einweihungsseminar mit Rajarshi Peter van Breukelen

23.- 25.3. 2012

Kostenloser Vortrag

Freitag, 23. März 2012

mit Rajarshi Peter van Breukelen

im Tajet Garden
Alteburger Straße 250, 50968 Köln
(Köln-Bayenthal)
20:00 Uhr (Einlass 19:30 Uhr)

Infos oder Anmeldung zum Seminar:

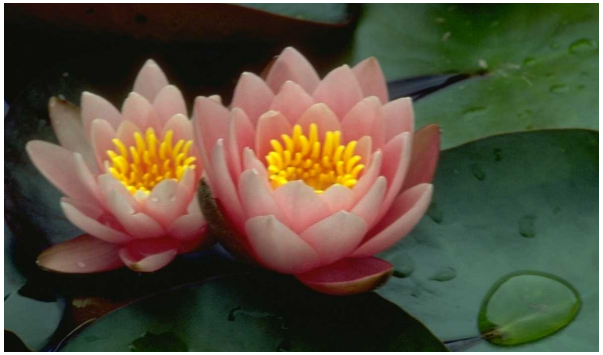
Heidrun Slappa-Mohr, Thomas Mohr
Arnoldsstr. 24, D-50679 Köln
Tel: 0221 - 88 13 83
Email: th.mohr@yahoo.de

Weitere Informationen über Kriya Yoga:
www.kriyayoga-koeln.de

Einweihungsseminar

Sa./So. 24. – 25. März 2012

im Tajet Garden



Die Einweihung wird von Peter van Breukelen durchgeführt. Er ist seit über 30 Jahren Schüler von Paramahamsa Hariharananda und autorisiert, in den Kriya Yoga einzuweihen.
Bei der Einweihung werden Körper und Geist gereinigt und energetisiert. Dabei können die drei göttlichen Qualitäten Licht, Ton und Schwingung wahrgenommen werden.

Zur Einweihung in den authentischen **KRIYA YOGA** bringen Sie bitte mit:

- 5 Früchte
- 5 Blumen
- eine Geldspende von 150 Euro

Nach der Einweihung werden die Techniken erklärt und am Samstag und Sonntag in mehreren geleiteten Meditationen vertieft.

Kriya-Yoga-Retreat

Mit
Rajarshi Peter van Breukelen

Swami Mangalananda Giri
und weiteren Lehrerinnen

14. - 18.11.2012

Das Retreat ist eine seltene Gelegenheit, intensive Meditationserfahrungen unter Anleitung unserer Kriya-Yoga-Lehrer zu machen. Während des Retreats werden täglich 4 geführte Meditationen angeboten. Sie werden ergänzt durch Vorträge und spirituelle Unterweisungen. Schweigetage sind fester Bestandteil des Seminars. Am Retreat können nur eingeweihte SchülerInnen teilnehmen.

Die Seminargebühr beträgt 150 Euro. (Die Kosten für Übernachtung und Verpflegung sind darin nicht enthalten.)

Infos und Anmeldung bei Elke Streck:
Tel: 06776 – 95 93 58
Email: e.lang@sapo.pt