

## QUE ES KRIYA YOGA

Kriya Yoga es un camino de vida y de meditación ancestral que cultiva el cuerpo, la mente, el intelecto y la consciencia del alma, a través de poderosas disciplinas yogicas. Nos ayuda a percibir las tres divinas cualidades: luz, vibración y sonido, usando técnicas de concentración, posturas y respiración. Esto permite a la mente concentrarse en el punto del átomo para lograr niveles más profundos de conciencia y cambiar nuestras vidas. Kriya Yoga nos enseña que cada acción *kri* es realizada por *ya*, el alma que habita en el interior. Es una disciplina espiritual universal que trasciende todas las fronteras y divisiones.



**PARAMAHAMSA HARIHARANANDA**  
(1907-2002) – (en la foto a la derecha)

Lleno de pureza y amor, proviene de un linaje largo y continuo de Maestros. Ha obtenido el Nirvikalpa Samadhi, el estado sin pulso ni respiración, la más alta meta de un Yoghui realizado. Discípulo de Swami Shriyukteshwarji y Paramahansa Yoganandaji, difundió el Kriya Yoga en Oriente y Occidente.

**PARAMAHAMSA PRAJÑANANANDA**  
en la foto a la izquierda)

Su sucesor continua su misión, enseñando una lección: la lección del amor. A través de cada acción y cada respiración, el nos anima a darnos cuenta de nuestra divinidad, a vivir en el gozoso estado del amor divino y alcanzar la paz interior mediante la autodisciplina básica y la práctica del Kriya Yoga.

## LINEAGE OF MASTERS



## Kriya Yoga Europa

### Kriya Yoga Centro Viena Centro Madre Europa



Pottendorferstrasse 69  
2523 Tattendorf  
Austria

tel. +43 2253 81491

fax. +43 2253 80462

[kriya.yoga.centre@aon.at](mailto:kriya.yoga.centre@aon.at)

[www.kriya.org](http://www.kriya.org)

[www.kriya.eu](http://www.kriya.eu)

### Kriya Yoga Centrum



Heezerweg 7  
NL-6029-PP, Sterksel  
The Netherlands

tel. +31 40-2265576

fax. + 31 40-2265612

[kriya.yoga@worldonline.nl](mailto:kriya.yoga@worldonline.nl)



## LA SCIENCIA ANTIGUA DEL KRIYA YOGA



## Kriya Yoga Programa Mallorca 4-6 de Mayo, 2012



con

**Swami Mangalananda Giri**



## Programa

**Viernes 4**

**8.30–10 pm**

**Charla publica y gratuita.**

**Discurso de Kriya Yoga:**

***Meditación, un camino hacia más paz interior, amor y alegría.***

**Sábado 5**

**10 am–mediodía**

**Iniciación**

**aprox. 4-7 pm**

**Clase de la técnica de Kriya Yoga y meditación guiada**

**Domingo 6**

**11 am - 6 pm**

**Día entero: discursos, clases, meditaciones guiadas y merienda**

**Extra: Lunes 7**

**A las 10 am y 6 pm: meditaciones guiadas y final discurso para los quien tienen tiempo.**

**Lugares**



**Charla el viernes por la tarde:**

**Temple Natura, c/ Temple 4, Casco Antiguo 07001, Palma de Mallorca**

**Los otros días: Finca en Estellencs, más detalles en la charla o contacta nos.**

\*\*\*

Solo pueden atender a las meditaciones y clases técnicas los iniciados en el linaje de Paramahansa Hariharananda y Paramahansa Prajnanananda.

Horario preliminar, puede cambiarse



## Iniciación

Los que quieren aprender el Kriya Yoga tienen primero que recibir la iniciación de parte de un profesor autorizado por Paramahamsa Prajnanananda.

Durante la ceremonia de iniciación el cuerpo, la columna y los sentidos están purificados. Después hay una infusión de las triples cualidades de luz, sonido, y vibración.

**Por favor, trae contigo** las siguientes ofrendas para recibir la iniciación:

**- Cinco frutas**

*(representan las frutas obtenidas de actividades a lo largo de la vida)*

**- Cinco flores**

*(representan los cinco sentidos)*

**- Donación de 125 €**

*(representa el cuerpo físico)*

Después de la ceremonia de iniciación, se enseñará el primer nivel de la técnica de Kriya Yoga. Los recién iniciados deben asistir al menos a 3 meditaciones guiadas por la profesora para poder asimilar e integrar las técnicas aprendidas.

Por favor trae una manta o/y un cojín y medias de lana. Se recomienda llevar ropa floja y cómoda.

Por favor llegue por lo mínimo 30 minutos antes de la iniciación y 15 minutos antes de que empiecen las clases de meditación.

Los móviles se tienen que apagar durante la iniciación y las clases.



## Profesora

**Swami Mangalananda Giri**

Nació cerca de Stuttgart, en Alemania, conoció a su Maestro Paramahamsa Hariharananda en 1994. Desde este momento en adelante viajó con él a través de Europa, traduciendo sus discursos. Poco después de finalizar sus estudios de medicina fue ordenada como Swami por Paramahamsa Hariharananda y está autorizada a enseñar el Kriya Yoga. Vive en el Centro de Kriya Yoga cerca de Viena.

## Info y Registración

**Grupo Kriya Yoga en Mallorca**

Contacto: Ingrid Urbach

T. + 49 40 43277197/ +34 644 430 971

Email: ingbach@yahoo.de

### Acomodación

Tal vez hay limitadas posibilidades de acomodación muy simple, más información sobre pedido/ aun podemos mandarle una lista.

### Donaciones para el programa

Pedimos a los quien ya han recibido la iniciación antes, dar un donativo según sus capacidades para cada meditación.

*Las meditaciones estan gratuito para los nuevos iniciados durante este fin de la semana.*