



STARODAVNA ZNANSTVENA UČENJA KRIYA YOGE

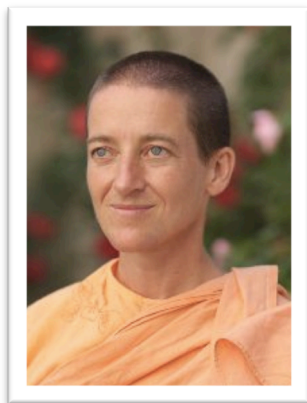


Kriya Yoga Seminar

v

Ljubljani

8.-10. Junija 2012



z

Swami Mangalananda Giri

KAJ JE KRIYA YOGA?

Kriya Yoga je starodavna metoda življenja in meditacije, ki z uporabo močnih meditativnih in jogijskih disciplin razvija telo, um, razum in zavedanje duha. Z uporabo tehnik koncentracije, položajev in dihanja nam pomaga doživljati tri božanske prvine svetlobe, vibracije in zvoka. To doživljanje razvija eno-točkovni um, ki nam omogoči preboj v najvišja stanja zavesti in s tem pomaga doseči spremembe v našem življenju. Kriya Yoga uči, da je vsako dejanje, *kri*, narejeno s strani vedno prisotne duše, *ya*. Je univerzalna duhovna disciplina, ki presega vse delitve in vsa razmejevanja.



PARAMAHAMSA HARIHARANANDA

(1907-2002) – (desno na sliki)

prihaja iz dolge, neprekinjene linije mojstrov. Napolnjen s čistostjo in ljubeznijo je dosegel stanje nirvikalpa samadhi-ja, najvišji cilj realiziranega jogija. Kot učenec Swami Sri Yukteswarja in Paramahamse Yoganande je širil Kriya Yogo na vzhod in zahod.

PARAMAHAMSA PRAJÑANANDA

(levo na sliki)

njegov naslednik, nadaljuje njegovo poslanstvo s širjenjem enega učenja: učenja ljubezni. Skozi vsako dejanje in vsak dih nas poziva k spoznanju naše lastne božanskosti, ki je srž naše Biti in katero lahko dosežemo preko osnovne samodiscipline in redne vadbe Kriya Yoge.

LINIJA MOJSTROV



Babaji Maharaj, Sri Lahiri Mahasaya, Swami Shriyukteshwar, Bhupendranath Sanyal, Paramahansa Yogananda, Swami Satyananda Giri, Paramahansa Hariharananda in Paramahansa Prajñanananda

PROGRAM

Petek, 8. Junij 2012

19.00-21.00 Uvodno predavanje

Sobota, 9. Junij 2012

09.00-12.30 Inicijacija v tehnike Kriya Yoge
Obrazložitev tehnik*
12.30-16.00 Odmor za kosilo
16.00-19.00 Meditacija*
Vprašanja in odgovori

Nedelja, 10. Junij 2012

10.00-12.30 Meditacija*
Predavanje o svetih spisih
12.30-16.00 Odmor za kosilo
16.00-19.00 Vprašanja in odgovori
Meditacija*

* Uvodno predavanje je brezplačno in se ga lahko udeležijo vsi zainteresirani. Meditacije in obrazložitve tehnik pa se lahko udeležijo samo tisti, ki so iniciirani v linijo Paramahamse Hariharanande in Paramahamse Prajñanande.

LOKACIJA:

Yoga center Parinama
Cesta na Brdo 85/I
1000 - Ljubljana

Prostori se nahajajo v velikem poslovnem objektu Esto park . Na sredini objekta boste videli prodajalno s svetili Estolast. Pojdite od tu še naprej 80 metrov do konca objekta. Zavijte levo in pojdite do drugega skupnega vhoda (steklena vrata). Center Parinama se nahaja v prvem nadstropju na desni strani.



O INICIACIJI

Kdor se želi naučiti tehnik Kriya Yoge, mora prejeti iniciacijo od pooblaščenih učiteljev Paramahamse Hariharanande in Paramahamse Prajñanande. Med svetim obredom se prečistijo telo, hrbtenica in čutila. Oseba se preko učitelja nauči zaznavati tri božanske kvalitete svetlobe, vibracije in zvoka.

Na iniciacijo je potrebno s seboj prinesiti:

- Pet plodov sadja (predstavljajo plodove naših dejanj)
- Pet cvetov (predstavljajo pet čutil)
- 120 € (finančna donacija)

Zgoraj naštetih daritev predstavljajo vzročno, astralno in fizično telo v navedenem vrstnem redu.

Po končanem obredu učitelj iniciirane osebe nauči prve stopnje Kriya Yoga tehnik. Priporočljiva je udeležba na vsaj treh meditacijah z učiteljem za boljše razumevanje tehnik in lažjo integracijo.

Zaželeno je, da pridete v udobni obleki, prinesete odejo, armafleks ali blazino. V dvorano vstopate bos, v copatih ali nogavicah.

Na program prosimo pridite vsaj 30 minut pred začetkom iniciacije in 15 minut pred začetkom meditacije. Če iz kateregakoli razloga zamujate, vstopite tiho in v tišini zavzamite svoje mesto. Med iniciacijo, predavanji in bivanjem v dvorani, prosimo, da se ne pogovarjate glasno in imate izklopljen mobilni telefon.

Vprašanja za učitelja napišite na papir in predajte prevajalcu v dvorani.
Na seminarju ni dovoljeno avdio in video snemanje.

Cena seminarja za stare kriyavane je 40€.

INFORMACIJE IN PRIJAVA:

g. Luka Barešič
e-mail: luka.barc@gmail.com
GSM: 040-170-419
Internetna stran: www.kriya.org

Opomba: razpored je okvirjen, zato lahko pride do spremembe razporeda.