



## LA ENSEÑANZA ANCESTRAL Y CIENTÍFICA DEL KRIYA YOGA

Programa Junio 5-8, 2012, Bogotá D.C.



Yogacharya Bhadraru Pandya

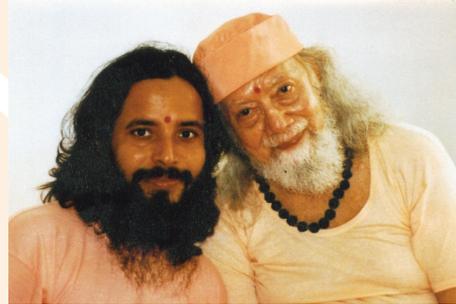
Nacido en la India, reside actualmente en Cincinnati EEUU. Está casado y tiene 2 hijos y 2 nietos. Es ingeniero mecánico (India) y tiene maestría en Ingeniería Industrial (EEUU). En 1975 comenzó su práctica de Kriya Yoga con Paramahansa Hariharananda en Nueva York. Desde hace 17 años está autorizado para realizar iniciaciones y enseñar la técnica de Kriya Yoga. Ha iniciado a más de 80 alumnos en Colombia, tanto en Bogotá como en la Costa y el Eje Cafetero.

“ Controlar la respiración es autocontrolarse.  
Controlar la respiración es dominarse a sí mismo.  
El estado sin respiración es el estado inmortal.”

Paramahansa Hariharananda Giri

## ¿QUÉ ES KRIYA YOGA?

Kriya Yoga es un camino de vida y de meditación ancestral que cultiva el cuerpo, la mente, el intelecto y la conciencia del alma, a través de poderosas disciplinas yóguicas. Nos ayuda a percibir las tres divinas cualidades: luz, vibración y sonido, usando técnicas de concentración, posturas y respiración. Esto permite a la mente concentrarse en el punto del átomo para lograr niveles más profundos de conciencia y cambiar nuestras vidas. Kriya Yoga nos enseña que cada acción *kri* es realizada por *ya*, el alma que habita en el interior. Es una disciplina espiritual universal que trasciende todas las fronteras y divisiones.



### PARAMAHANSA HARIHARANANDA

(1907-2002) En la foto a la derecha. Pleno de pureza y amor, proviene de un linaje directo de maestros que han obtenido el Nirvikalpa Samadhi, el estado sin pulso ni respiración, la más alta meta de un yogui iluminado. Discípulo de Swami Sriyuktishwar y Paramahansa Yogananda, difundió el Kriya Yoga en oriente y occidente.

### PARAMAHANSA PRAJÑANANANDA

(1959- ) En la foto a la izquierda. Su sucesor, continúa su misión enseñando la lección de amor. A través de cada acción y cada respiración, nos anima a ser conscientes de nuestra divinidad, vivir en el gozoso estado del amor divino y alcanzar la paz interior por medio de la autodisciplina y la práctica del Kriya Yoga.

## REQUISITOS PARA TOMAR LA INICIACIÓN

El día de la iniciación se requiere llegar 30 minutos antes de la hora citada para registrarse. Es necesario traer las siguientes ofrendas:

- 🌸 5 frutas que representan los frutos de las acciones realizadas durante nuestra vida.
- 🌸 5 flores que representan los cinco órganos de los sentidos.
- 🌸 Una donación de \$250.000.00 (doscientos cincuenta mil pesos) que representa el cuerpo físico. Durante la iniciación son purificados el cuerpo, la columna vertebral y los sentidos. Esto permite al maestro infundir en cada uno de los discípulos las tres cualidades divinas de luz, vibración y sonido. Este proceso toma entre 2 y 5 horas según el número de iniciados.

Después de la Ceremonia de iniciación, se enseñará la técnica de Kriya Yoga. Los recién iniciados también deben asistir a las clases del jueves y viernes para asimilar las técnicas aprendidas. En caso de tener algún impedimento de tiempo por favor consultar con la directora antes de recibir la iniciación, pues se recomienda asistir mínimo a tres meditaciones guiadas después del aprendizaje de la técnica.

Por favor usar ropa cómoda y holgada. Se recomienda llegar 10 minutos antes del inicio de las meditaciones guiadas. Zona de Parqueo: Frente a FRACTALES se encuentra la iglesia de San Juan de Ávila que cuenta con una amplia bahía donde se puede parquear. Nota: Para meditar se requiere haber sido Iniciado en Kriya Yoga por un maestro del linaje actual de Paramahansa Hariharananda y Paramahansa Prajñanananda.

## PROGRAMA

del 5 al 8 de Junio de 2012



Martes, 5 de junio

7:00 pm - 9:00 pm Conferencia: "Kriya Yoga: Técnica ancestral de Respiración y Meditación"

Donación voluntaria: \$5.000



Miércoles 6 de junio

Para la Ceremonia de Iniciación se puede escoger entre las siguientes opciones:

Grupo de la mañana:

7:00 am - 11:30 am Iniciaciones y enseñanza de la técnica\*.

Grupo de la tarde:

5:00 pm - 9:30 pm Iniciaciones y enseñanza de la técnica\*.

\*Nota: Es muy importante estar en el salón 30 minutos antes de la hora de la iniciación para registrarse.

La hora de salida dependerá del número de alumnos que se inicien.



Jueves 7 de junio

7:00 am - 9:00 am Repaso de la técnica y meditación

7:00 pm - 9:00 pm Meditación - Preguntas y respuestas



Viernes 8 de junio

7:00 am - 9:00 am Meditación y a la escucha del Maestro

7:00 pm - 8:00 pm Meditación (por confirmar)

Todos los antiguos iniciados están invitados a participar en la Ceremonia de Iniciación, sin costo adicional. Se recomienda asistir para recibir la poderosa energía de esta ceremonia y acompañar a los nuevos alumnos.

Lugar: Las actividades se realizarán en FRACTALES - Calle 136 #18-07 Tel. 2136071

Valor de la iniciación: \$250.000. Incluye asistencia al programa de martes a viernes.

## INSCRIPCIONES

Les agradecemos inscribirse previamente por correo electrónico: [kriyabogota@gmail.com](mailto:kriyabogota@gmail.com) y pagar en efectivo o consignar antes del 30 de Mayo en: Banco DAVIVIENDA cuenta de ahorros: No. 0043-7075- 1804

Nombre: Ana María Samper (cuenta exclusiva para Kriya Yoga).

Por favor enviar imagen escaneada del recibo de consignación y formulario de iniciación diligenciado al correo [kriyabogota@gmail.com](mailto:kriyabogota@gmail.com).

Nota: Para consignaciones realizadas fuera de Bogotá, por favor sumar el valor de la comisión por consignación nacional cobrada por el Banco. Donación voluntaria para ya iniciados: \$10.000 por meditación (jueves y viernes)

Información adicional:

Celulares: 310-295-8637; 321-34-5518; 300-556-4824

## LINAJE DE MAESTROS



Sede central Kriya Yoga Institute, Homestead, Florida, EE UU  
Teléfono +1 305-247-1960  
email [institute@kriya.org](mailto:institute@kriya.org)  
pagina web [www.kriya.org](http://www.kriya.org)

## LA LEY DEL KARMA

### RETIRO DE ESTUDIO Y MEDITACIÓN

Choachí, Cundinamarca 8 al 11 de Junio del 2012



Swami Atmavidyananda Giri

#### EL KARMA

No somos esclavos de nuestro destino puesto que podemos modificarlo. Con frecuencia nos preguntamos el origen de los eventos que se presentan en nuestras vidas sin encontrar una causa visible.

Si logramos comprender la ley infalible del karma, podremos vivir cuidadosamente y transformar nuestras vidas. Conocer y entender esta ley universal nos ayuda a liberarnos de las ataduras y de los sufrimientos kármicos. Esta ley nos muestra la manera de cambiar el curso de la vida y de avanzar y lograr su objetivo: la Autorrealización." Swami Atmavidyananda Giri.

El curso será dictado por Swami Atmavidyananda Giri, actual vicepresidente del Kriya Yoga Institute. Si bien su dedicación principal ha sido el Kriya Yoga, también es experto en astrología, textos sagrados orientales y occidentales, prácticas yóguicas antiguas y en ceremonias rituales védicas. Como monje residente del Kriya Yoga Institute, vive actualmente en la sede central de la organización en Homestead, Florida, y viaja constantemente a los centros de EEUU, Canadá y Suramérica.



El retiro nacional de junio se llevará a cabo en el Noviciado de las Hermanas de la Sabiduría (Villatrichet), un lugar hermoso y tranquilo ubicado en Choachí, Cundinamarca, a una hora y cuarto de Bogotá, entre las montañas de la cordillera oriental, a una altura de 1.900 metros sobre el nivel del mar.

Para información en Colombia: [kriyabogota@gmail.com](mailto:kriyabogota@gmail.com)