



Gerti und Michael Rieser, Sailerstraße 10, 80809 München, Tel.: 089-3083939, gm.rieser@web.de
Kriya-Yoga-Gruppe München, Mai 2012

Leben mit Liebe in jedem Atemzug.

“Live with love in every breath.”

Paramahansa Hariharananda

Liebe Kriya-Yoga-Freunde,

wir freuen uns auf gemeinsame Meditationen in München unter der Leitung von

Swami Samarpanananda Giri und Yogacharya Uschi Schmidtke

An den Meditationen können nur Eingeweihte der Linie von Paramahansa Hariharananda und Paramahansa Prajnanananda teilnehmen.

Donnerstag, 21.06.12 20:00 Uhr **Meditation mit Swami Samarpanananda Giri**
anstatt der Gruppenmeditation

Ort: München – Fürstenried, Solothurnerstr. 88, bei Heidrun Pupp (ganz im Süden von München)
Wegbeschreibung siehe nächste Seite

Freitag, 22.06.12 nachmittags Möglichkeit zur **Einweihung**

Info und Anmeldung: Gerti und Michael Rieser, Tel. 089-3083939 bzw. gm.rieser@web.de

Zur **Einweihung** bitte 5 Blumen, 5 Früchte und eine Spende von € 150,- mitbringen.

Nach der Einweihung sollten Sie an mindestens drei weiteren Meditationen teilnehmen, um die Meditationstechnik zu lernen.

Samstag, 23.06.12 10:30 Uhr **Meditation**
16:30 Uhr **Meditation,**

anschließend Meditation nur für Eingeweihte in den 2.Kriya-Yoga

Sonntag, 24.06.12 9:00 Uhr **Meditation nur für 2.Kriya-Yoga Eingeweihte**
11:00 Uhr **Meditation,**

anschließend gemeinsames Essen im Saal.

Bitte bringen Sie wenn möglich etwas Vegetarisches zum Essen und eigenes Geschirr mit. Ein Aufwärmen von Essen ist nicht möglich.

15:30 Uhr **Meditation**

Ort: Nachbarschaftsbörse, Elisabeth-Kohn-Straße 15, Untergeschoss
im Norden von München (nahe Olympiapark)

U2 über „Hauptbahnhof“ Richtung „Feldmoching“ bis zur Haltestelle „Hohenzollernplatz“. Von dort mit Ersatzbus 112 Richtung „Romanplatz“ oder mit Bus 53 Richtung „Aidenbachstraße“ bis Haltestelle „Infanteriestraße“. Dann zu Fuß ca. 7min: In Fahrtrichtung rechts in die Ackermannstraße (oder von dort eine Station mit Bus 154 „Ackermannbogen“) bis zur Elisabeth-Kohn-Straße rechts hineingehen.

Der Raum befindet sich im ersten Haus links, eine Treppe führt zum Untergeschoss.

Der Boden im Saal kann kühl sein. Bitte bringen Sie Decken/Kissen zum Sitzen, sowie Socken bzw. Hausschuhe mit.

Der Eintritt ist frei. Wir bitten Sie jedoch wieder um eine großzügige Spende in die Spendendose, damit wir unsere **Unkosten von ca. 700,- €** für Saalmiete, Reisekosten und Sonstiges decken können.

Wir würden uns auch über einen Überschuss freuen, den wir den Lehrern mitgeben können.

bitte wenden

Wegbeschreibung zur Solothurnerstr. 88: Donnerstag, 21.06.12

U3 bis Endstation „Fürstenried West“, in Fahrtrichtung vorne aussteigen, Ausgang „Graubündener-Str.“. Ca. 8min Fußweg: Nach rechts in die Graubündener –Str., rechts in die Engadiner-Str., links in die Solothurner-Str. bis Hausnummer 68-88 rechts. Die Nr. 88 ist ein lachs-farbiges Haus hinten links, einem Weg schräg durch die Wiese folgend.

Mit dem Auto: A95 Garmisch Partenkirchen, Ausfahrt Nr.3, Richtung Neuried. Die Neurieder-Str. bis zur U-Bahn-Station, rechts in die Graubündener-Str. Weiter wie Fußweg.

Der Boden in dem Raum ist kühl. Bitte Decken/Kissen zum Sitzen mitbringen.

Wenn Sie auf dem Rundbrief einen **roten Stempelaufdruck “Letzter Briefumschlag”** finden, bitten wir Sie um neue frankierte Rückumschläge. Sie können uns die Rückumschläge zusenden oder uns während der Veranstaltung geben. Ansonsten nehmen wir an, dass Sie an keinen weiteren Informationen interessiert sind.

Wir senden Ihnen auch gerne die Programme per email zu. Schicken Sie uns dazu ein email incl. Ihrer Post-Adresse an: gm.rieser@web.de

Wir laden Sie herzlich zu den gemeinsamen **Gruppenmeditationen in München** ein **donnerstags 19:30 Uhr** bei Gerti und Michael Rieser, 089-3083939

München – Schwabing West, Sailerstr. 10, U3 bzw. Ersatzbus 127 bis Petuelring
*jeden 1.Montag im Monat 19:30 Uhr 2.Kriya-Meditation bei Gerti und Michael Rieser
nur für Schüler, die in den 2.Kriya-Yoga eingeweiht sind.*

Die Meditationen beginnen jeweils um 20:00 Uhr, davor Tee und Gespräch möglich.

Wir meditieren mit den in den Veranstaltungen aufgenommenen Meditationen der Lehrer.

Weitere Gruppenmeditationen:

In **Augsburg** Info: Katrin Stadtmann-Berger 08294-1740

In **Friedrichshafen** Info: Roland Geisselhart 07541-44924 bzw. –44525

In **Kaufbeuren** Info: Silke Steber-Martin 08340-978209

In **Nürnberg** Info: Agnes Hirl 0911-4742554

In **Salzburg** Info: Susanne und Peter Walker 0043-6643122707

In **Innsbruck** Info: Lisa Kutmon 0043-699-16202020 e.kutmon@kraftfuerleben.org

In **Stuttgart** Info: Jutta Essinger 0711-28446680

Seminare im Zentrum in Tattendorf, in Österreich südlich von Wien, östlich von Baden.

Die Kosten incl. Übernachtung und vegetarischer Vollverpflegung betragen pro Tag:

55 € im Mehrbettzimmer, 50 € auf Matratze

Anmeldung: Kriya-Yoga Zentrum Wien, A-2523 Tattendorf, Pottendorferstr. 69, Tel. 0043-2253-81491
Fax 0043-2253-80462, kriya.yoga.centre@aon.at <http://www.kriya.eu>

Seminare im Zentrum in Sterksel, im Süden v. Holland bei Eindhoven, nahe Heeze (deutschsprachig)

Die Kosten incl. Übernachtung und vegetarischer Vollverpflegung betragen pro Tag (Ermäßigung möglich): 50 € im 4-6 Pers.-Zimmer, 45 € auf Matratze im Medi-Saal bzw. im mitgebrachten Zelt/Wohnwagen. **10% der Einnahmen werden an Hand in Hand gespendet.**

Anmeldung: Peter van Breukelen, Kriya-Yoga-Zentrum, Heezerweg 7
6029 PP Sterksel, die Niederlande Tel. 0031-40-2265576

Fax 0031-40-2265612, kriya.yoga@worldonline.nl <http://www.kriyayoga-meditatie.nl>

Programme weltweit: <http://www.kriya.org/>

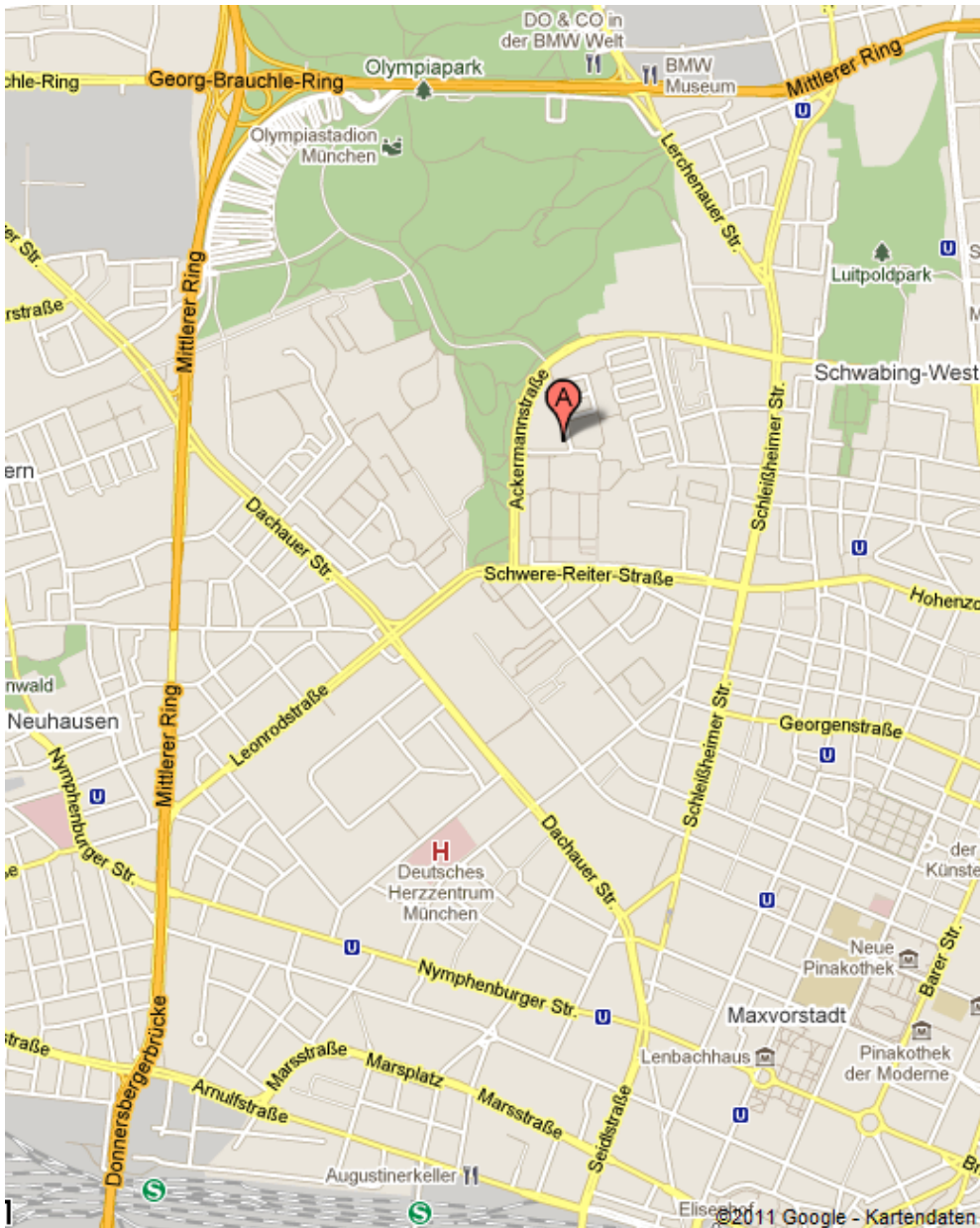
Programme in Europa: <http://www.kriya.eu>

Hilfsorganisation Hand in Hand: <http://www.handinhand.at>

Nächstes Programm in München: 30.11.-02.12.2012 mit Peter van Breukelen

Herzliche Grüße

Gerti und Michael Rieser



**Nachbarschaftsbörse,
Elisabeth-Kohn-Str.15,
Untergeschoss**



**Ersatzbus 112 oder Bus 53
vom Hohenzollernplatz (U2)**