KRIYA YOGA

Weihnachts- und Neujahrsseminar mit

Swami Mangalananda Giri und Yogacharya Uschi Schmidtke

24. Dezember 2012 - 01. Januar 2013

Montag	24.12.12	**20:30**	**Heilig Abend Meditation**
Dienstag	25.12.12	06.45	Stille Meditation
		09.30	II. Kriya (nur nach der 2. Kriya Einweihung)
		11.30	Meditation
		15.00	Video mit P. Hariharananda o. P. Prajnanananda
		16.30	Fragen & Antworten, Meditation
		19.00	Meditation
Mittwoch	26.12.12	06.45	Meditation
		09.30	**Spaziergang im Schweigen**
		11.45	Meditation
		15.00	Video mit P. Hariharananda o. P. Prajnanananda
		16.30	Fragen & Antworten, Meditation
		19.00	Meditation
Donnerstag	27.12.12		Wie 25.12.2012
Freitag	28.12.12	06.45	Meditation
		09.00	**Spaziergang im Schweigen**
		11.30	Meditation
		15.00	Video mit P. Hariharananda o. P. Prajnanananda
		18.00	**Vortrag über Kriya Yoga & Meditation für alle**

Samstag	29.12.12	06.45	Stille Meditation
		09.00	**Einweihung in den authentischen Kriya Yoga**
			Technikerklärung u. Meditation
		16.00	Vertiefung, Meditation
		19.00	Meditation
Sonntag	30.12.11	06.45	Meditation
		09.30	II. Kriya (nur für Eingeweihte in den 2. Kriya)
		11.30	Meditation
		15.00	Video mit Paramahamsa Hariharananda / Prajnanananda
		16.15	Fragen zur Technik, Meditation
		19.00	Meditation
Montag	31.12.11	06.45	Meditation
		11.30	Meditation
		15.00	Video mit P. Hariharananda o. P. Prajnanananda
		16.30	**Satsang**
		20:30	**Neujahrsmeditation**
Dienstag	01.01.12	06.45	Stille Meditation
		09.00	**Spaziergang im Schweigen**
		11.45	Meditation

An den Meditationen können nur in den Kriya Yoga eingeweihte Personen teilnehmen!
Alle Programmpunkte können von eingeweihten Personen auch einzeln besucht werden

Einweihung in den authentischen Kriya Yoga: Samstag 29.12.2012
(Einweihung auf Anfrage zusätzlich am 24.12. möglich)
Neueingeweihte sollten zumindest an drei Meditationen teilnehmen um ihre Praxis zu vertiefen

Für die Einweihung sind drei Gaben mitzubringen:
Fünf Blumen, als Symbol für die Sinnesorgane, fünf Früchte, als Symbol für alle Erfahrungen, eine Spende von € 150,-- als Symbol für den physischen, astralen und kausalen Körper.

Bitte Decke und Sitzunterlage mitbringen. Wir empfehlen bequeme und geschlossene Bekleidung.

Seminarbeitrag € 25,- täglich, € 12,50 halbtags
Personen mit geringen Einkünften können nach Rücksprache mit einem ermäßigten Beitrag an den Seminaren teilnehmen.

Unterkunft im Zentrum auf Anfrage möglich.
Im Zentrum werden vegetarische Mahlzeiten angeboten.

KRIYA YOGA

SEMINARORT: K R I Y A Y O G A Z E N T R U M W I E N
2523 Tattendorf • Pottendorferstraße 69 • Austria • Tel.: +43-2253/81491 • E-Mail: kriya.yoga.centre@aon.at
www.kriya.eu • www.kriya.org