

(1907-2002)
**PARAMAHAMSA
 HARIHARANANDA**

Erfüllt von Reinheit und Liebe, kam er von einer ununterbrochenen Meisterlinie. Paramahansa Hariharananda erreichte Nirvikalpa Samadhi, den Zustand ohne Puls und Atem und der höchsten Glückseligkeit. Er war ein direkter Schüler von Swami Shriyukteshwarji und Paramahansa Yoganandaji. Dieser verwirklichte Yogi verbreitete die Lehre des Kriya Yoga in Indien und der ganzen Welt.



**PARAMAHAMSA
 PRAJNANANDA**

Als Nachfolger von Paramahansa Hariharananda setzt er die Mission seines Meisters mit grenzenloser Energie und Liebe fort. Er erinnert uns unablässig daran, dass wir in jedem Atemzug göttlich sind. Durch sein eigenes Beispiel zeigt er uns, dass wir alle den glückseligen Zustand der göttlichen Liebe und der Zufriedenheit erreichen können, wenn wir die Kriya Yoga Technik aufrichtig üben und sie in unserem täglichen Leben anwenden.

DIE MEISTERLINIE



KRIYA YOGA EUROPA

Kriya Yoga Zentrum Wien Mutterzentrum Europas

Pottendorferstr. 69
 2523 Tattendorf
 Austria
 Tel. +43 2253 81491
 Fax +43 2253 81491-29
 kyc@kriya.eu

www.kriya.eu



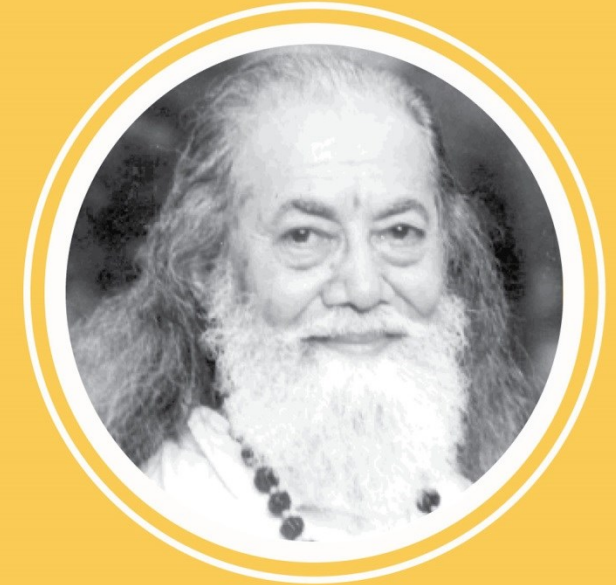
www.kriya.org



Kriya Yoga Centrum Sterksel

Heezerweg 7
 6029 PP Sterksel
 The Netherlands
 Tel. +31 40-2265 576
 info@kriyayogameditatie.nl

www.kriyayogameditatie.nl



**PARAMAHAMSA
 HARIHARANANDA**

**Die uralte
 Wissenschaft des
 Kriya Yoga**





Kriya Yoga Silent Retreat Bigorio (Lugano)

24. – 28. April 2025

mit Swami Mangalananda Giri und Swami Karunananda Giri

24. April 2025

16:00 Ankunft Gruppeneintritt

18:30 Abendessen

20:00 Welcome Meditation

25. – 27. April 2025

06:00 Meditation

07:30 Frühstück

09:30 Meditation, Anfang der Stille 25. April

12:00 Mittagessen*

16.30 Meditation

18:30 Abendessen

20:00 Meditation**

28. April 2025

06:00 Meditation, Ende der Stille

07:30 Frühstück

10:00 Ende Retreat/ Abfahrt

* nach dem Mittagessen Wanderungen fakultativ

** oder Satsang

Programmänderungen sind vorbehalten

Preis pro Person

4 Nächte/ Unterkunft mit Frühstück, Mittag- und Abendessen

Vollpension Kloster 510.- CHF

Tourist Taxen (4x 4.65) 18.60 CHF

Seminargebühr 160.- CHF

Gesamtkosten (688.60) **689.- CHF**

Das Kloster liegt abgelegen und ist umgeben von Kastanienwäldern. Du schläfst in einer liebevoll renovierten, originalen Klosterzelle.

Bitte beachte, für die Reservierung im Kloster brauchen wir deine **Anmeldung bis spätestens am 24. Januar 2025.**

Für die Anmeldung und allfälligen Fragen, wende dich bitte an sylvie.belli@bluewin.ch, +41 (0)79 277 73 18





Ort

KLOSTER SANTA MARIA DEI FRATI DIE CAPPUCCINI
Via Convento 42, 6954 Bigorio, Schweiz 728 m.ü.M.
www.bigorio.ch

Anreise

Auto: Autobahn N2 Gotthard -San Bernardino:
Ausfahrt RIVERA (nach dem Monte- Ceneri Tunnel) -
Kantonalstrasse bis TAVERNE - abzweigen nach
PONTE CAPRIASCA- ORIGLIO - TESSERETE – BIGORIO -
CONVENTO SANTA MARIA

Zug: bis Bahnhof Lugano, danach Taxi* (ca. 30 Min.)
www.sbb.ch *für Taxi Sharing helfen wir gerne zu vermitteln

Hinweis

Wir empfehlen warme Kleidung und ein gute Meditationsunterlage,
Wanderschuhe und Stöcke.

Wir freuen uns auf Euch

Regula Hager, Mette Koivusalo und Sylvie Belli
Kriya Yoga Gruppen Schaffhausen + Tessin

