



**Paramahansa Hariharananda**  
(1907-2002)

Erfüllt von Reinheit und Liebe, kam er von einer ununterbrochenen Meisterlinie.

Paramahansa Hariharananda erreichte Nirvikalpa Samadhi, den Zustand ohne Puls und Atem und der höchsten Glückseligkeit. Er war ein direkter Schüler von Swami Shriyuktेशwarji und Paramahansa Yoganandaji. Dieser wirklichte Yogi verbreitete die Lehre des Kriya Yoga in Indien und der ganzen Welt.



**Paramahansa Prajnanananda**

Als Nachfolger von Paramahansa Hariharananda setzt er die Mission seines Meisters mit grenzenloser Energie und Liebe fort. Er erinnert uns unablässig daran, dass wir in jedem Atemzug göttlich sind. Durch sein eigenes Beispiel zeigt er uns, dass wir alle den glückseligen Zustand der göttlichen Liebe und der Zufriedenheit erreichen können, wenn wir die Kriya Yoga Technik aufrichtig üben und sie in unserem täglichen Leben anwenden.

**KRIYA YOGA  
EUROPA**

**Kriya Yoga Zentrum Wien**  
Mutterzentrum Europas

Pottendorferstr. 69  
2523 Tattendorf, Austria  
Tel. +43 2253 81491  
kyc@kriya.eu

[www.kriya.eu](http://www.kriya.eu)



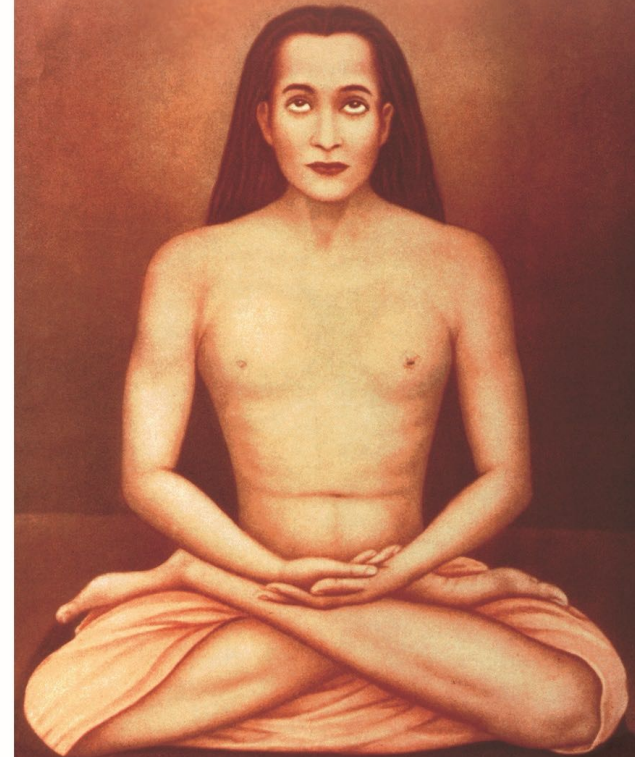
[www.kriya.org](http://www.kriya.org)



**Kriya Yoga Centrum Sterksel**

Heezerweg 7, 6029 PP Sterksel  
The Netherlands  
Tel. +31 40-2265576  
info@kriyayogameditatie.nl

[www.kriyayogameditatie.nl](http://www.kriyayogameditatie.nl)



Die uralte Wissenschaft  
des Kriya Yoga



## Was ist Kriya Yoga?

Kriya Yoga ist eine uralte Meditationstechnik verbunden mit einer bewussten Lebensführung.

Durch Atemkontrolle, Konzentrationstechniken und Körperstellungen werden Körper, Geist und Intellekt sowie das Bewusstsein für die Seele kultiviert.

Durch Kriya Yoga können wir inneres Licht, Schwingung und Ton wahrnehmen, sowohl während der Meditation als auch während unserer täglichen Aufgaben.

Das Praktizieren von Kriya Yoga hilft uns dabei, mehr Ruhe und innere Freude zu erfahren, so dass wir ein ausgeglicheneres und erfolgreiches Leben führen können.

Kriya Yoga lehrt, dass jede Aktivität, kri, durch ya, die innewohnende Seele, ausgeführt wird. Es ist eine universelle spirituelle Methode, die alle religiösen und kulturellen Trennungen überwindet.

Durch das Üben von Kriya Yoga kann man allmählich Ego, Emotionen und Anhaftungen überwinden und erkennen, dass das Leben in seiner Essenz rein, göttlich und friedvoll ist.

## Wie wird Kriya Yoga geübt?

Die Kriya Yoga Techniken können auf dem Boden oder auf einem Stuhl geübt werden. Sie enthalten einfach auszuführende Körperhaltungen und können nach der persönlichen Einweihung zu Hause geübt werden.

Es gibt zwei Kriya Yoga Zentren und viele Kriya Yoga Gruppen in ganz Europa, bei denen man an geführten Meditationen oder Wochenendprogrammen und Seminaren teilnehmen kann.

## Einweihung

Wer die Technik des Kriya Yoga erlernen möchte, muss zuerst eine Einweihung von einem Lehrer erhalten, der durch Paramahansa Hariharananda/Paramahansa Prajnanananda autorisiert wurde.

Während der Einweihungszeremonie werden der Körper, die Wirbelsäule und die Sinne gereinigt.

Für die Einweihung bringen Sie bitte folgende Gaben mit:



### Fünf Früchte

repräsentieren die Früchte all unserer Handlungen (Kausalkörper)



### Fünf Blumen

repräsentieren die fünf Sinne (Astralkörper)

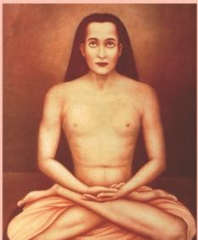


### Beitrag von € 150,-

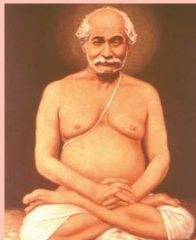
repräsentiert den grobstofflichen Körper (physischer Körper)

Nach der Einweihungszeremonie wird die Kriya Yoga Technik gelehrt und gemeinsam meditiert. Neueingeweihte sollten zumindest an drei Meditationen während des Programms teilnehmen, um die Techniken besser zu erlernen.

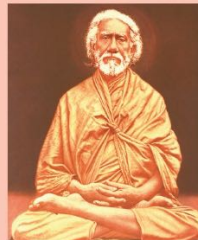
## Die Meisterlinie



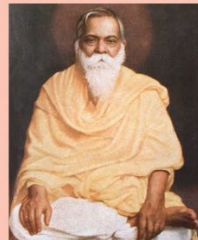
Babaji



Lahiri  
Mahasaya



Swami  
Shriyuktishwar  
Giri



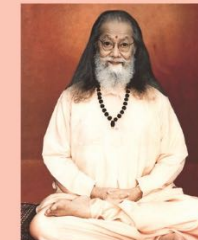
Sanyal  
Mahasaya



Paramahansa  
Yogananda



Swami  
Satyananda Giri



Paramahansa  
Hariharananda



Paramahansa  
Prajnanananda



**Sommerseminar an der Ostsee**  
**mit Swami Karunananda Giri**  
**19. - 21. Juli 2024**

**Ort: Praxis Henning Lührs**  
**Kieler Strasse 5**  
**24340 Eckernförde**

**Freitag, 19. Juli 2024**

19:30 Uhr Einführungsvortrag für alle **(kostenfrei)**

**Samstag, 20. Juli 2024**

08:45 Uhr Vorbereitung zur Einweihung

09:00 Uhr Einweihung, danach Meditation

13:00 Uhr gemeinsames Mittagessen *(optional)*

16:00 Uhr Erklärung der Technik

17:00 Uhr Meditation

**Sonntag, 21. Juli 2024**

09:00 Uhr *(nur für Eingeweihte in den II. Kriya)*

II. Kriya Meditation

10:30 Uhr *(Beginn für Neueingeweihte)*

Meditation I. Kriya, Fragen & Antworten

13:00 Uhr gemeinsames Mittagessen *(optional)*

15:00 Uhr Meditation

\*\*\* An den Meditations- und Technikklassen können nur Eingeweihte der Linie von Paramahansa Hariharananda und Paramahansa Prajnanananda teilnehmen. \*\*\*

**Information und Anmeldung**

Kriya Yoga Gruppe Schlei- Ostsee  
Johanna & Henning Lührs  
Tel: 0171 3633673  
E-Mail: praxis@luehrs.eu

[www.heilkunst-schlei-ostsee.de/kriya-yoga-schleswig-holstein/](http://www.heilkunst-schlei-ostsee.de/kriya-yoga-schleswig-holstein/)

**Kosten**

(nicht für Neueingeweihte)

Die Seminare in Eckernförde werden ehrenamtlich getragen und über Spenden/Beiträge finanziert.

Fr.                      frei

Sa und So            jeweils € 30 pro Tag

jeweils € 15 pro halben Tag

**Hinweise**

*(Optional)* Für das gemeinsame Mittagessen bitten wir Besteck, tiefe Teller und etwas Vegetarisches mitzubringen, das wir unter den Anwesenden aufteilen können.

Bitte bringen Sie eine Decke/Isomatte und Kissen sowie Socken mit. Wir empfehlen lockere, komfortable Kleidung.

Kommen Sie bitte mindestens 30 Minuten vor Beginn der Einweihung und 15 Minuten vor Beginn der Meditationen.

Achten Sie darauf, dass Ihr Handy während der Programmpunkte ausgeschaltet ist.

