

(1907-2002)  
**PARAMAHAMSA  
HARIHARANANDA**

Erfüllt von Reinheit und Liebe, kam er von einer ununterbrochenen Meisterlinie. Paramahansa Hariharananda erreichte Nirvikalpa Samadhi, den Zustand ohne Puls und Atem und der höchsten Glückseligkeit. Er war ein direkter Schüler von Swami Shriyukteshwarji und Paramahansa Yoganandaji. Dieser verwirklichte Yogi verbreitete die Lehre des Kriya Yoga in Indien und der ganzen Welt.



**PARAMAHAMSA  
PRAJNANANANDA**

Als Nachfolger von Paramahansa Hariharananda setzt er die Mission seines Meisters mit grenzenloser Energie und Liebe fort. Er erinnert uns unablässig daran, dass wir in jedem Atemzug göttlich sind. Durch sein eigenes Beispiel zeigt er uns, dass wir alle den glückseligen Zustand der göttlichen Liebe und der Zufriedenheit erreichen können, wenn wir die Kriya Yoga Technik aufrichtig üben und sie in unserem täglichen Leben anwenden.

## DIE MEISTERLINIE



## KRIYA YOGA EUROPA

### Kriya Yoga Zentrum Wien Mutterzentrum Europas

Pottendorferstr. 69  
2523 Tattendorf  
Austria  
Tel. +43 2253 81491  
Fax +43 2253 81491-29  
kyc@kriya.eu

[www.kriya.eu](http://www.kriya.eu)



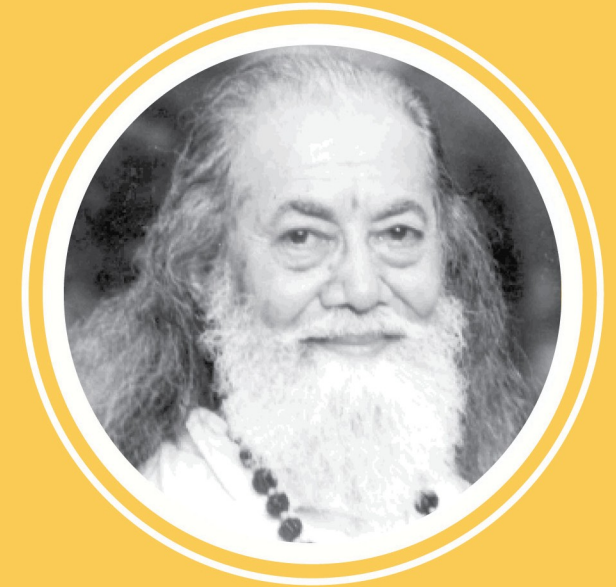
[www.kriya.org](http://www.kriya.org)



### Kriya Yoga Centrum Sterksel

Heezerweg 7  
6029 PP Sterksel  
The Netherlands  
Tel. +31 40-2265 576  
info@kriyayogameditatie.nl

[www.kriyayogameditatie.nl](http://www.kriyayogameditatie.nl)



**PARAMAHAMSA  
HARIHARANANDA**

**Die uralte  
Wissenschaft des  
Kriya Yoga**





## Was ist Kriya Yoga?

Kriya Yoga ist eine uralte Meditationstechnik verbunden mit einer bewussten Lebensführung.

Durch Atemkontrolle, Konzentrationstechniken und Körperstellungen werden Körper, Geist und Intellekt sowie das Bewusstsein für die Seele kultiviert.

Durch Kriya Yoga können wir inneres Licht, Schwingung und Ton wahrnehmen, sowohl während der Meditation als auch während unserer täglichen Aufgaben.

Das Praktizieren von Kriya Yoga hilft uns dabei, mehr Ruhe und innere Freude zu erfahren, so dass wir ein ausgeglicheneres und erfolgreiches Leben führen können.

Kriya Yoga lehrt, dass jede Aktivität, kri, durch ya, die innewohnende Seele, ausgeführt wird. Es ist eine universelle spirituelle Methode, die alle religiösen und kulturellen Trennungen überwindet.




Durch das Üben von Kriya Yoga kann man allmählich Ego, Emotionen und Anhaftungen überwinden und erkennen, dass das Leben in seiner Essenz rein, göttlich und friedvoll ist.



## Einweihung

Wer die Technik des Kriya Yoga erlernen möchte, muss zuerst eine Einweihung von einem Lehrer erhalten, der durch Paramahansa Hariharananda/Paramahansa Prajnanananda autorisiert wurde. Während der Einweihungszeremonie werden der Körper, die Wirbelsäule und die Sinne gereinigt.

Für die Einweihung bringen Sie bitte folgende Gaben mit:

-  - **Fünf Früchte:**  
repräsentieren die Früchte all unserer Handlungen (Kausalkörper)
-  - **Fünf Blumen:**  
repräsentieren die fünf Sinne (Astralkörper)
-  - **Spende von € 150,-:**  
repräsentiert den grobstofflichen Körper (physischer Körper)

Nach der Einweihungszeremonie wird die Kriya Yoga Technik gelehrt und gemeinsam meditiert. Neueingeweihte sollten zumindest an 3 Meditationen während des Programms teilnehmen, um die Techniken besser zu erlernen.

### Wie wird Kriya Yoga geübt?

Die Kriya Yoga Techniken können auf dem Boden oder auf einem Stuhl geübt werden. Sie enthalten einfach auszuführende Körperhaltungen und können nach der persönlichen Einweihung zu Hause geübt werden.

Es gibt zwei Kriya Yoga Zentren und viele Kriya Yoga Gruppen in ganz Europa, bei denen man bei geführten Meditationen oder Wochenendprogrammen und Seminaren teilnehmen kann.

## Lehrer / Lehrerinnen

### Rajarshi Peter van Breukelen

ist Leiter des Kriya Yoga Centrums in Sterksel, den Niederlanden, und seit 1982 autorisiert, Kriya Yoga zu lehren.



### Swami Mangalananda Giri

empfang nach ihrem Medizinstudium von Paramahansa Hariharananda und Prajnananandaji die Mönchsweihe.



### Yogacharya Christine Jacobsen

ist eines der Gründungsmitglieder des Kriya Yoga Zentrums Wien, Österreich, und sie lehrt seit 1996.



### Yogacharya Claudia Cremers

lebt im Kriya Yoga Centrum in Sterksel, den Niederlanden, und lehrt bei vielen weltweiten Seminaren.



### Yogacharya Petra Helwig

lebt in den Niederlanden, ist verheiratet und hat zwei Kinder. Sie war Tanzlehrerin und weiht seit 2007 in den Kriya Yoga ein.



### Swami Karunananda Giri

Die Begegnung mit Paramahansa Hariharananda im Jahr 1995 war ein Wendepunkt in ihrem Leben. Sie erhielt im Jahr 2020 ihre Mönchsweihe





## Retreat in Wilhelmsaue bei Berlin

**10. - 15. August 2024**

mit Swami Mangalananda Giri und Swami Karunananda

### Programm\*

#### Samstag, 10. August 2024

17:00 Uhr leichtes Abendbrot

20:00 Uhr Meditation

#### Sonntag, 11. August 2024

07:00 Uhr Meditation

10:00 Uhr Einweihung und Erklärung der Technik,

15:00 Uhr Meditation, Fragen und Antworten

17:00 Uhr Meditation

#### Montag, 12. August - Mittwoch, 14. August 2024

07:00 Uhr Meditation

10:00 Uhr Meditation

16:00 Uhr Meditation

#### Donnerstag, 15. August 2024

07:00 Uhr Meditation, anschließend Frühstück und Abreise

An den „vollen“ Tagen gibt es drei vegetarische Mahlzeiten, Tee, Kaffee, etc.

Hilfe in der Küche ist sehr willkommen.

\* Das Programm wird ungefähr wie oben beschrieben abgehalten, es wird aber darauf hingewiesen, dass der zeitliche Ablauf etwas variieren kann. Während der Pausen finden optional gemeinsame Aktivitäten statt, z. B. Ausflüge zum See oder an die Oder.

**Ort:** Pension & Seminarhaus  
An der Mühle  
Wilhelmsauer Dorfstrasse 24  
15324 Letschin

### Kosten (ohne Einweihung)

300 Euro inkl. Unterkunft und Verpflegung

Das Retreat in Wilhelmsaue wird ehrenamtlich getragen und über Spenden/Beiträge finanziert.

### Hinweise

*\*\*\* An den Meditations- und Technikklassen können nur Eingeweihte der Linie von Paramahansa Hariharananda und Paramahansa Prajnanananda teilnehmen. \*\*\**

### Information und Anmeldung

Kriya Yoga Gruppe Berlin

Anschi Nagler

Mobil: 0049/15774667014

E-Mail: [info@kriya-berlin.de](mailto:info@kriya-berlin.de)

