**Kosten** (nicht für Neueingeweihte)**:** Die Seminare werden ehrenamtlich getragen, es wird um eine Spende/einen Beitrag von € 30 pro Tag bzw. € 15 pro halben Tag gebeten.

**Info: Kriya Yoga Gruppe Hannover**

Florian Berief , tel 0511/3940976

email: florianberief@web.de

t

E-Mail: beispiel@web.de

**Kosten** (nicht für Neueingeweihte)**:** Die Seminare werden ehrenamtlich getragen, es wird um eine Spende/einen Beitrag von € 30 pro Tag bzw. € 15 pro halben Tag gebeten.

**Info: Kriya Yoga Gruppe Hannover**

Florian Berief , tel 0511/3940976

email: florianberief@web.de

**Ort: Shadil**

Grossbucholzer **Straße 30**

**30655 Hannover**

**Kosten** (nicht für Neueingeweihte)**:** Die Seminare werden ehrenamtlich getragen, es wird um eine Spende/einen Beitrag von € 30 pro Tag bzw. € 15 pro halben Tag gebeten.

**Info: Kriya Yoga Gruppe Hannover**

Florian Berief , tel 0511/3940976

email: florianberief@web.

**Ort: Shadil**

Grossbucholzer **Straße 30**

**30655 Hannover**

**Ort: Shadil**

Grossbucholzer **Straße 30**

**30655 Hannover**

**Seminar in Hannover**

**27. Juni – 29. Juni 2025**

**mit Swami Karunananda**

**Freitag, 27. Juni 2025**

19:30 Uhr Einführungsvortrag für alle,

danach Meditation

**Samstag, 28.Juni 2025**

08:45 Uhr Vorbereitung zur Einweihung

09:00 Uhr Einweihung, danach Meditation

13.00 Uhr gemeinsames Mittagessen

15:30 Uhr Erklärung der Technik

16:30 Uhr Meditation

**Sonntag, 29. Juni 2025**

08:30 Uhr II. Kriya Meditation

(nur für Eingeweihte in den II. Kriya)

10:00 Uhr Meditation,

danach Fragen und Antworten

12.30 Uhr gemeinsames Mittagessen

14:00 Uhr Fragen & Antworten,

danach Meditation

\*\*\* An den Meditations- und Technikklassen können nur Eingeweihte der Linie von Paramahamsa Hariharananda und Paramahamsa Prajnanananda teilnehmen. \*\*\*

**Freitag, 27. Juni 2025**

19:30 Uhr Einführungsvortrag für alle,

danach Meditation

**Samstag, 28.Juni 2025**

08:45 Uhr Vorbereitung zur Einweihung

09:00 Uhr Einweihung, danach Meditation

13.00 Uhr gemeinsames Mittagessen

15:30 Uhr Erklärung der Technik

16:30 Uhr Meditation

**Sonntag, 29. Juni 2025**

08:30 Uhr II. Kriya Meditation

(nur für Eingeweihte in den II. Kriya)

10:00 Uhr Meditation,

danach Fragen und Antworten

12.30 Uhr gemeinsames Mittagessen

14:00 Uhr Fragen & Antworten,

danach Meditation

**Freitag, 27. Juni 2025**

19:30 Uhr Einführungsvortrag für alle,

danach Meditation

**Samstag, 28.Juni 2025**

08:45 Uhr Vorbereitung zur Einweihung

09:00 Uhr Einweihung, danach Meditation

13.00 Uhr gemeinsames Mittagessen

15:30 Uhr Erklärung der Technik

16:30 Uhr Meditation

**Sonntag, 29. Juni 2025**

08:30 Uhr II. Kriya Meditation

(nur für Eingeweihte in den II. Kriya)

10:00 Uhr Meditation,

danach Fragen und Antworten

12.30 Uhr gemeinsames Mittagessen

14:00 Uhr Fragen & Antworten,

danach Meditation

**Seminar in Hannover**

**27. Juni – 29. Juni 2025**

**mit Swami Karunananda**

**Seminar in Hannover**

**27. Juni – 29. Juni 2025**

**mit Swami Karunananda**