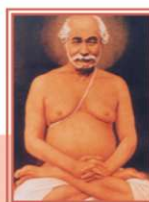


Mahavatar Babaji Maharaj



Shri Lahiri Mahashaya



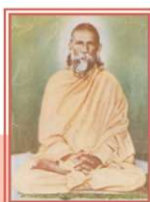
Swami Shriyukteshwar Giri



Sanyal Mahasaya



Paramahansa Yogananda



Swami Satyananda Giri



Paramahansa Hariharananda



Paramahansa Prajnanananda



Iniciačný Seminár

s Yogacharya Susanne & Peter Walker

2. - 4. Mája 2025 v Bratislave

Čo je Krija Joga?

Krija Joga je starobylá metóda meditácie, ktorá vychádza z vedomého života. Prostredníctvom ovládania dychu, koncentrácie a držania tela sa v Krija Joge rozvíja uvedomenie tela, mysle, intelektu a duše. Táto prax podporuje hlbokú harmóniu a vedie k vnútornému pokoju a radosti, ktoré sú základom vyrovnaného a úspešného života.

Krija Joga učí, že každú činnosť, KRI, vykonáva YA, prebývajúca duša. Je to univerzálna duchovná disciplína, ktorá presahuje všetky náboženské a kultúrne hranice. Praktizovaním Krijá Jogy možno postupne prekonať ego, emócie a pripútanosti a uvedomiť si, že život je vo svojej podstate čistý, božský a pokojný.

„Majstrovstvo dychu je majstrovstvo seba samého a majstrovstvo seba samého je majstrovstvo života.“
Paramahansa Hariharananda

Ako cvičiť Krija Jogu?

Krija Jogu môžete cvičiť v sede na podlahe alebo na stoličke, podľa toho, čo je pre vás pohodlnejšie. Táto jedinečná cesta pozostáva z jednoduchých fyzických pozícií, ktoré po individuálnom zasvätení môžete ľahko praktizovať v pohodlí domova. V Európe existujú dve špecializované centrá Krija Jogy a množstvo skupinových stretnutí, kde môžete zažiť riadené meditácie a zdieľať svoju prax s ostatnými. Môžete sa tiež zúčastniť na víkendových programoch a inšpiratívnych seminároch, aby ste si prehĺbili svoje vedomosti a prax.

Zasvätenie

Ľudia, ktorí sa chcú naučiť Krija Jogu musia získať zasvätenie od učiteľa, ktorý má oprávnenie Paramahamsom Hariharanandom alebo Paramahamsom Prajnananandom. Počas zasvätenia sa očisťuje telo, myseľ, čakry a zmyslové orgány.

Na zasvätenie sú potrebné tieto obety:



Päť plodov

reprezentuje plody všetkých našich činov
(kauzálna telo)



Päť kvetov

reprezentujúce päť zmyslov
(astrálne telo)



Príspevok 150 €

reprezentuje fyzické telo

Po zasväcovaní sa budú vyučovať techniky Krijá Jogy, po ktorých budú nasledovať riadené meditácie. Odporúča sa zúčastniť sa aspoň troch meditačných lekcií, aby ste sa techniky správne naučili.

Miesto: Space Yoga

Kresankova 7A, Dlhé Diely, Bratislava



Tománkova



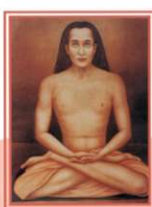
Počas celého semináru bude zabezpečený obed a občerstvenie.



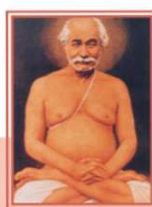
Registrácie na:

kriyayoga.bratislava@gmail.com
+421951855044

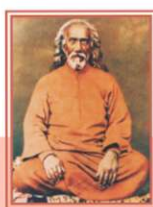
Počet miest je obmedzený.



Mahavatar Babaji
Maharaj



Shri Lahiri
Mahashaya



Swami Shriyukteshwar
Giri



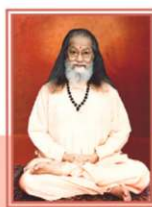
Sanyal Mahasaya



Paramahansa
Yogananda



Swami Satyananda
Giri



Paramahansa
Hariharananda



Paramahansa
Prajnanananda



KRIYA YOGA
 THAT IS THE PATH WHICH IS DIRECTED BY THE REALISED
Iniciačný Seminár
 s Yogacharya Susanne & Peter Walker
 2. - 4. Mája 2025 v Bratislave



Program

Piatok

18:00 - 20:00 Úvodná prednáška

Sobota

09:00- 12:00 Zasvätenie do Krija Jogy

12:00 - 13:00 Obed

15:00 - 16:00 Výuka techník Krija Jogy

16:15 - 17:30 Meditácia

Nedeľa

09:00 - 10:00 Meditácia

10:00 - 11:00 Techniky a Q&A

11:15 - 12:15 Meditácia

12:15 - 13:30 Obed a diskusia

13:30 - 14:30 Meditácia od Paramahasa Prajnanananda (audio)

Ďalšie info

- prineste si prosím voľné a pohodlné oblečenie (šortky alebo odhalené ramená nie sú na zasvätenie vhodné)
- môžete si priniesť vlastnú podložku na jogu alebo vankúš, ak máte
- počas programu si prosím, vypnite mobilný telefón
- na meditáciach a výuke techník sa môžu zúčastniť len ľudia, ktorí sú zasvätení v našej línii Paramahansa Hariharananda a Paramahansa Prajnananandu

