



## Einweihungswochenende in München

5. - 7. Juli 2024

mit Swami Karunananda Giri

Gerti und Michael Rieser

### Freitag, 5. Juli

19:30 Uhr **Einführungsvortrag für alle,**  
danach **Meditation nur für Eingeweihte**

### Samstag, 6. Juli

9:00 Uhr **Einweihung (bitte kommen Sie 15 min früher),**  
anschließend nach Wunsch gemeinsames  
Essen in einem Restaurant

15:30 Uhr **Erklärung der Kriya-Yoga Technik,**  
danach **Meditation**

### Sonntag, 7. Juli

8:30 Uhr *Meditation nur für II. Kriya Eingeweihte*

### Beginn für Neueingeweihte und Kriya I:

10:15 Uhr **Meditation,**  
anschließend Besprechung der Kriya-Yoga Technik.  
Danach gemeinsames Essen im Saal. Bitte  
bringen Sie etwas Vegetarisches zum Essen mit.

14:30 Uhr **Meditation**

ca. 16:00 Uhr Ende des Programms

**An den Meditations- und Technikklassen können  
nur Eingeweihte der Linie von Paramahansa  
Hariharananda und Paramahansa Prajnanananda  
teilnehmen.**

**Ort: Nachbarschaftsbörse, 80797 München,  
Elisabeth-Kohn-Straße 15, Untergeschoss**  
im Norden von München nahe Olympiapark

**Wegen dem Tollwood-Festival in der Nähe werden die  
Parkplätze sehr knapp sein. Bitte kommen Sie, wenn  
möglich, mit öffentlichen Verkehrsmitteln:**

MVV-App bzw. <https://www.mvv-muenchen.de/>  
Z.B. ab „Hauptbahnhof“ U2 Richtung „Feldmoching“ bis  
„Hohenzollernplatz“. Dann mit Bus 59 bis Endhaltestelle  
„Ackermannbogen“. Außentreppe zum Untergeschoss.

Zur **Einweihung** bringen Sie bitte 5 Blumen, 5 Früchte und  
150 € mit. Nach der Einweihung sollten Sie an mindestens  
drei weiteren Meditationen teilnehmen, um die  
Meditationstechnik zu erlernen.

Die bereits eingeweihten Schüler können gerne auch zu  
einzelnen Programmteilen kommen. Für die Teilnahme am  
Seminar benötigen wir keine Anmeldung.

Wir rechnen mit Ausgaben für das Wochenende von  
insgesamt ca. 500 €. Wir wollen diesen Betrag über Ihre  
Spenden finanzieren.

Der Saal darf nicht mit Straßenschuhen betreten werden.  
Der Boden im Saal kann kühl sein. Bitte bringen Sie Ihre  
Decke und Ihr Kissen zum Sitzen, sowie Socken bzw.  
Hausschuhe mit.

Veranstalter: Kriya-Yoga Zentrum Wien  
Ansprechpartner: G. u. M. Rieser 089-3083939  
[www.kriya-muenchen.de](http://www.kriya-muenchen.de) [gm.rieser@web.de](mailto:gm.rieser@web.de)