KRIYA YOGA

THAT IS THE PATH WHICH IS DIRECTED BY THE REALIZED

Einweihungswochenende in München
21. - 23. März 2025
mit Swami Mangalananda Giri

Gerti und Michael Rieser

Freitag, 21. März

19:00 Uhr	**Einführungsvortrag (öffentlich)**

Samstag, 22. März

9:00 – ca. 13:00 Uhr	**Einweihung,** bitte 15 min früher kommen. Ab 13 Uhr Möglichkeit zum Essen im Restaurant.
15:30 – ca. 18:00 Uhr	**Erklärung der Kriya-Yoga Technik,** danach **Meditation**

Sonntag, 23. März

9:00 Uhr	*Meditation nur für II. Kriya Eingeweihte*

Beginn für Neueingeweihte und Kriya I:

10:30 Uhr	**Meditation,** anschließend Vertiefung der Technik. Danach gemeinsames Essen im Saal, bitte etwas Vegetarisches mitbringen.
15:00 – ca. 17:30	**Fragen und Antworten,** danach **Meditation**

An den Meditationen und Technikerklärungen können nur Eingeweihte der Linie von P. Harihararananda und P. Prajnanananda teilnehmen.

Ort: NachbarschaftsBörse, 80797 München, Elisabeth-Kohn-Straße 15, Untergeschoss im Norden von München nahe Olympiapark

Bitte kommen Sie, wenn möglich, mit öffentlichen Verkehrsmitteln: MVV-App bzw. https://www.mvv-muenchen.de/ z.B. ab „Hauptbahnhof“ U2 Feldmoching über „Hauptbahnhof“ bis zur Haltestelle „Hohenzollernplatz“. Von dort mit Bus 59 Ackermannbogen zur Haltestelle „Ackermannbogen“. Dann zu Fuß ca. 2 min. Eine Außentreppe führt zum Untergeschoss. Der Saal darf nicht mit Straßenschuhen betreten werden. Der Boden im Saal kann kühl sein. Bitte bringen Sie Ihre Decke und Ihr Kissen zum Sitzen, Socken bzw. Hausschuhe mit.

Zur **Einweihung** bringen Sie bitte 5 Blumen, 5 Früchte und 150 € mit. Nach der Einweihung sollten Sie an mindestens drei weiteren Meditationen teilnehmen, um die Meditationstechnik zu erlernen, d.h. Sie sollten sich das ganze Wochenende Zeit nehmen.

Bereits eingeweihte Schüler können am ganzen Programm oder teilweise teilnehmen. Wir benötigen keine Anmeldung.

Die Gesamtkosten des Seminars betragen ca. 650 €. Wir sind dankbar für jede kleinere oder größere Spende, um diesen Betrag gemeinsam abzudecken.

Veranstalter: Kriya-Yoga Zentrum Europa
Ansprechpartner: G. u. M. Rieser 089-3083939
www.kriya-muenchen.de gm.rieser@web.de

Programme weltweit: https://kriya.org/events/worldwide/all/de
Hilfsorganisation Hand in Hand: www.handinhand.at

Weitere Einweihungswochenenden 2025 in München:
25.-27.07.2025 mit Swami Karunananda Giri
14.-16.11.2025 mit Rajarshi Peter van Breukelen