



Kriya-Yoga-Gruppe München www.kriya-muenchen.de
Gerti und Michael Rieser, Sailerstraße 10, 80809 München, 089-3083939, gm.rieser@web.de

**Wandere wie ein Löwe der Selbstbeherrschung in der Welt und
pass auf, dass die Frösche der Schwäche Dich nicht herumstoßen.**

Roam in the world as a lion of self-control; see that the frogs of weakness don't kick you around.
Swami Sri Yukteswar

Liebe Kriya-Yoga-Freunde,

herzliche Einladung zum Retreat in München unter der Leitung von

Swami Achalananda Giri

An dem Retreat können nur Eingeweihte der Linie von Paramahansa Hariharananda und Paramahansa Prajnanananda teilnehmen. Es ist keine Anmeldung für das Retreat notwendig. **Für das vegane indische Essen am Samstag Mittag für 10 €/Person brauchen wir eine Anmeldung bis Donnerstag, den 15. Juni. Wir rechnen mit Ausgaben für das Wochenende von ca. 700 €. Der Eintritt soll wie bisher auf Spendenbasis erfolgen. Wir sind dankbar für jede Spende.**

Freitag, 16.06.2023 20:00 Uhr 1. Kriya-Meditation

Samstag, 17.06.2023 9:00 Uhr 2. Kriya-Meditation

10:45 Uhr 1. Kriya-Meditation

anschließend **veganes indisches Essen im Saal, Anmeldung erforderlich!**

15:00 Uhr Vortrag

ca. 16:00 Uhr 1. Kriya-Meditation

Sonntag, 18.06.2023 9:00 Uhr 2. Kriya-Meditation

10:45 Uhr 1. Kriya-Meditation

anschließend gemeinsames Essen im Saal.

Bitte bringen Sie etwas Vegetarisches zum Essen mit.

15:00 Uhr Vortrag

ca. 16:00 Uhr 1. Kriya-Meditation

Ort: Nachbarschaftsbörse, 80797 München, Elisabeth-Kohn-Straße 15, Untergeschoss
im Norden von München nahe Olympiapark

Bitte kommen Sie, wenn möglich, mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Wegen dem Tollwood-Festival in der Nähe gibt es wenig Parkplätze (Freitag und Samstag 2 €/Stunde, 11 €/Tag).

U2 über „Hauptbahnhof“ Richtung „Feldmoching“ bis zur Haltestelle „Hohenzollernplatz“. Von dort mit Bus 59 Richtung „Ackermannbogen“ zur Haltestelle „Ackermannbogen“. Dann 2 min zu Fuß.

Eine Außentreppe führt zum Untergeschoss (s. Weg zur NachbarschaftsBoerse).

Der Saal darf nicht mit Straßenschuhen betreten werden. Der Boden im Saal kann kühl sein. Bitte bringen Sie Ihre Decke und Kissen zum Sitzen, sowie Socken bzw. Hausschuhe mit. Wir empfehlen lockere, bequeme Kleidung.

Nächste Programme in München:

21. - 23.07.2023 Einweihungswochenende mit Swami Karunananda Giri

17. - 19.11.2023 Einweihungswochenende mit Rajarshi Peter van Breukelen

bitte wenden

Gruppenmeditationen in München:

I. Kriya-Meditationen donnerstags (mit wenigen Ausnahmen, deshalb vorher nachfragen per E-Mail oder Telefon).

II. Kriya-Meditationen - nur für Schüler, die in den II. Kriya eingeweiht sind an bestimmten Montagen, bitte per E-Mail oder Telefon nachfragen

Meditation jeweils um 20 Uhr, ab 19:30 Uhr ist Zeit für Tee und Gespräch. Bei Gerti & Michael Rieser in der Sailerstrasse 10, 80809 München, U3 bzw. Tram 27 bis Petuelring, 089-3083939, gm.rieser@web.de

Weitere Gruppen mit Ansprechpartner:

Bad Wörishofen (Allgäu)	Silke Weiss	015120687741	silkeweissdesign@t-online.de
Friedrichshafen	Roland Geisselhart	07541-44924 bzw. -44525	info@geisselhart.com
Konstanz	Katrin Gesenhues	0561 - 401016	katringesenhues@web.de
Nürnberg	Agi Hirl	0911 - 40997749	kriyayoga-nbg@t-online.de
Salzburg	Susanne & Peter Walker	0043 - 664-3122707	susanne.walker@aon.at
Scheffau (Tirol)	Peter Hautz	0043 - 699-12324840	peter.hautz61@gmail.com
Sonthofen (Allgäu)	Monika & Stephan Kiewald	01639208348	monika@kiewald.de
Stuttgart	Jutta Essinger	0711 - 28446680	juttamargit@gmx.de
Ulm	Claudia am Weg	0731 - 26502355	claudia.am.weg@gmx.de

Gruppen weltweit: www.kriya.org/location/all/DE

Seminare im Zentrum in Tattendorf in Österreich südlich von Wien, östlich von Baden.

Die Kosten incl. Übernachtung und vegetarischer Vollverpflegung betragen pro Tag 58 € bis 64 €.

Anmeldung: Kriya-Yoga Zentrum Wien, A-2523 Tattendorf, Pottendorferstr. 69, Tel. 0043-2253-81491

E-Mail: kyc@kriya.eu

Seminare im Zentrum in Sterksel im Süden von Holland bei Eindhoven, nahe Heeze.

Die Kosten incl. Übernachtung und vegetarischer Vollverpflegung betragen pro Tag 50-55 €.

10% der Einnahmen werden an Hand in Hand gespendet.

Anmeldung: Peter van Breukelen, Kriya-Yoga-Zentrum, Heezerweg 7

6029 PP Sterksel, die Niederlande Tel. 0031-40-2265576

E-Mail: info@kriyayogameditatie.nl www.kriyayogameditatie.nl

Infos: www.kriya-muenchen.de www.kriya.org

Programme weltweit: <https://kriya.org/events/worldwide/all/de>

Hilfsorganisation Hand in Hand: www.handinhand.at
<https://www.hariharanandabalashram.org/>

Herzliche Grüße

Gerti und Michael Rieser