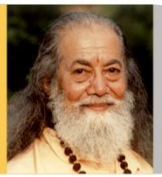
KRIYA YOGA

THAT IS THE PATH WHICH IS DIRECTED BY THE REALISED



(1907-2002)
PARAMAHAMSA HARIHARANANDA

Erfüllt von Reinheit und Liebe, kam er von einer ununterbrochenen Meisterlinie. Paramahamsa Hariharananda erreichte Nirvikalpa Samadhi, den Zustand ohne Puls und Atem und der höchsten Glückseligkeit. Er war ein direkter Schüler von Swami Shriyukteshwarji und Paramahamsa Yoganandaji. Dieser verwirklichte Yogi verbreitete die Lehre des Kriya Yoga in Indien und der ganzen Welt.

PARAMAHAMSA PRAJNANANANDA

Als Nachfolger von Paramahamsa Hariharananda setzt er die Mission seines Meisters mit grenzenloser Energie und Liebe fort. Er erinnert uns unablässig daran, dass wir in jedem Atemzug göttlich sind. Durch sein eigenes Beispiel zeigt er uns, dass wir alle den glückseligen Zustand der göttlichen Liebe und der Zufriedenheit erreichen können, wenn wir die Kriya Yoga Technik aufrichtig üben und sie in unserem täglichen Leben anwenden.

DIE MEISTERLINIE

KRIYA YOGA EUROPA

Kriya Yoga Zentrum Wien
Mutterzentrum Europas

Pottendorferstr. 69
2523 Tattendorf
Austria
Tel. +43 2253 81491
Fax +43 2253 81491-29
kyc@kriya.eu

www.kriya.eu

www.kriya.org

Kriya Yoga Centrum Sterksel

Heezerweg 7
6029 PP Sterksel
The Netherlands
Tel. +31 40-2265576
info@kriyayogameditatie.nl

www.kriyayogameditatie.nl

KRIYA YOGA

THAT IS THE PATH WHICH IS DIRECTED BY THE REALISED

PARAMAHAMSA HARIHARANANDA

Die uralte Wissenschaft des Kriya Yoga

KRIYA YOGA

THAT IS THE PATH WHICH IS DIRECTED BY THE REALISED

Was ist Kriya Yoga?

Kriya Yoga ist eine uralte Meditationstechnik verbunden mit einer bewussten Lebensführung.

Durch Atemkontrolle, Konzentrationstechniken und Körperstellungen werden Körper, Geist und Intellekt sowie das Bewusstsein für die Seele kultiviert.

Durch Kriya Yoga können wir inneres Licht, Schwingung und Ton wahrnehmen, sowohl während der Meditation als auch während unserer täglichen Aufgaben.

Das Praktizieren von Kriya Yoga hilft uns dabei, mehr Ruhe und innere Freude zu erfahren, so dass wir ein ausgeglicheneres und erfolgreiches Leben führen können.

Kriya Yoga lehrt, dass jede Aktivität, kri, durch ya, die innewohnende Seele, ausgeführt wird. Es ist eine universelle spirituelle Methode, die alle religiösen und kulturellen Trennungen überwindet.

Durch das Üben von Kriya Yoga kann man allmählich Ego, Emotionen und Anhaftungen überwinden und erkennen, dass das Leben in seiner Essenz rein, göttlich und friedvoll ist.

Einweihung

Wer die Technik des Kriya Yoga erlernen möchte, muss zuerst eine Einweihung von einem Lehrer erhalten, der durch Paramahamsa Hariharananda/ Paramahamsa Prajnanananda autorisiert wurde. Während der Einweihungszeremonie werden der Körper, die Wirbelsäule und die Sinne gereinigt.

Für die Einweihung bringen Sie bitte folgende Gaben mit:

- **Fünf Früchte:**
repräsentieren die Früchte all unserer Handlungen (Kausalkörper)

- **Fünf Blumen:**
repräsentieren die fünf Sinne (Astralkörper)

- **Spende** von € 150,-:
repräsentiert den grobstofflichen Körper (physischer Körper)

Nach der Einweihungszeremonie wird die Kriya Yoga Technik gelehrt und gemeinsam meditiert. Neueingeweihte sollten zumindest an 3 Meditationen während des Programms teilnehmen, um die Techniken besser zu erlernen.

Wie wird Kriya Yoga geübt?

Die Kriya Yoga Techniken können auf dem Boden oder auf einem Stuhl geübt werden.
Sie enthalten einfach auszuführende Körperhaltungen und können nach der persönlichen Einweihung zu Hause geübt werden.

Es gibt zwei Kriya Yoga Zentren und viele Kriya Yoga Gruppen in ganz Europa, bei denen man bei geführten Meditationen oder Wochenendprogrammen und Seminaren teilnehmen kann.

Lehrer / Lehrerinnen

Rajarshi Peter van Breukelen

ist Leiter des Kriya Yoga Centrums in Sterksel, den Niederlanden, und seit 1982 autorisiert, Kriya Yoga zu lehren.

Swami Mangalananda Giri

empfing nach ihrem Medizinstudium von Paramahamsa Hariharananda und Prajnananandaji die Mönchsweihe.

Yogacharya Christine Jacobsen

ist eines der Gründungsmitglieder des Kriya Yoga Zentrums Wien, Österreich, und sie lehrt seit 1996.

Yogacharya Claudia Cremers

lebt im Kriya Yoga Centrum in Sterksel, den Niederlanden, und lehrt bei vielen weltweiten Seminaren.

Yogacharya Petra Helwig

lebt in den Niederlanden, ist verheiratet und hat zwei Kinder. Sie war Tanzlehrerin und weiht seit 2007 in den Kriya Yoga ein.

Swami Karunananda Giri

Die Begegnung mit Paramahamsa Hariharananda im Jahr 1995 war ein Wendepunkt in ihrem Leben. Sie erhielt im Jahr 2020 ihre Mönchsweihe

KRIYA YOGA

THAT IS THE PATH WHICH IS DIRECTED BY THE REALISED

Einweihungs-Seminar in Münster
02. - 04. Dezember 2022
mit Yogacharya Claudia Cremers

Freitag, 02. Dezember 2022
19:00 Uhr Einführungsvortrag für alle Interessierten (kostenfrei)

Samstag, 03. Dezember 2022
09:00 Uhr Einweihung, Erklärung der Kriya Technik, danach Meditation
13:00 Uhr Mittagspause
16:00 Uhr Erklärung der Technik
17:30 Uhr Meditation

Sonntag, 04. Dezember 2022
09:30 Uhr Ankunft
10:00 Uhr Meditation
11:30 Uhr Fragen und Antworten
13:00 Uhr gemeinsames Mittagessen *(optional)* und Pause
14:30 Uhr Fragen & Antworten, Meditation
Ende ca. 16:30 - 17 Uhr

*** An den Meditations- und Technikklassen können nur Eingeweihte der Linie von Paramahamsa Hariharananda und Paramahamsa Prajnanananda teilnehmen. ***

Hinweise:
Wir freuen uns über eine Anmeldung per E-Mail, weil das die Organisation erleichtert.
Zur Meditation bringen Sie bitte eine Decke/Isomatte und ggf. ein Kissen mit. Wir empfehlen lockere, komfortable Kleidung.
Kommen Sie bitte mindestens 15 Minuten vor Beginn von Einweihung und Meditationen.
Achten Sie darauf, dass Ihr Handy während der Programmpunkte ausgeschaltet ist.

Literatur:
Autobiographie eines Yogi von Paramahamsa Yogananda

Ort: **Anahata Yoga Schule**
Beelertstiege 5-6
48143 Münster
(Seitenstraße der Ludgeristraße)

Information und Anmeldung:

Kriya Yoga Münster
Johannes Gurk, Tel. 0151 11588201
E-Mail: kriya.ms@posteo.de