

(1907-2002)  
**PARAMAHAMSA  
 HARIHARANANDA**

Erfüllt von Reinheit und Liebe, kam er von einer ununterbrochenen Meisterlinie. Paramahansa Hariharananda erreichte Nirvikalpa Samadhi, den Zustand ohne Puls und Atem und der höchsten Glückseligkeit. Er war ein direkter Schüler von Swami Shriyukteshwarji und Paramahansa Yoganandaji. Dieser verwirklichte Yogi verbreitete die Lehre des Kriya Yoga in Indien und der ganzen Welt.



**PARAMAHAMSA  
 PRAJNANANDA**

Als Nachfolger von Paramahansa Hariharananda setzt er die Mission seines Meisters mit grenzenloser Energie und Liebe fort. Er erinnert uns unablässig daran, dass wir in jedem Atemzug göttlich sind. Durch sein eigenes Beispiel zeigt er uns, dass wir alle den glückseligen Zustand der göttlichen Liebe und der Zufriedenheit erreichen können, wenn wir die Kriya Yoga Technik aufrichtig üben und sie in unserem täglichen Leben anwenden.

## DIE MEISTERLINIE



## KRIYA YOGA EUROPA

**Kriya Yoga Zentrum  
 Wien  
 Mutterzentrum Europas**

Pottendorferstr. 69  
 2523 Tattendorf  
 Austria  
 Tel. +43 2253 81491  
 Fax +43 2253 81491-29  
 kyc@kriya.eu

[www.kriya.eu](http://www.kriya.eu)



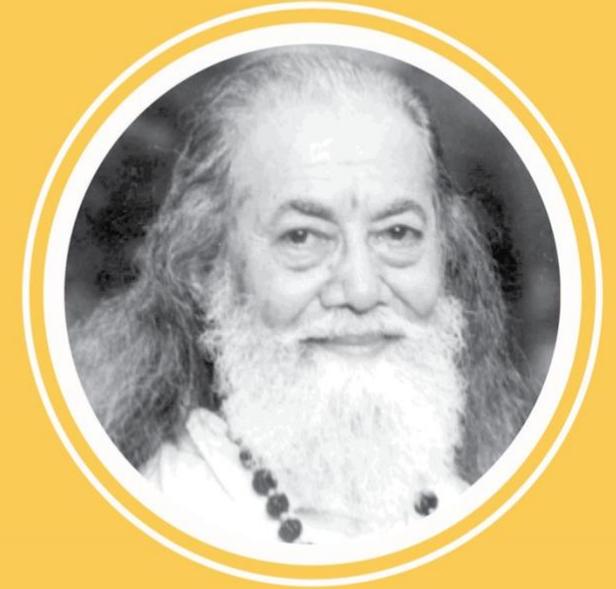
[www.kriya.org](http://www.kriya.org)



**Kriya Yoga Centrum  
 Sterksel**

Heezerweg 7  
 6029 PP Sterksel  
 The Netherlands  
 Tel. +31 40-2265576  
 info@kriyayogameditatie.nl

[www.kriyayogameditatie.nl](http://www.kriyayogameditatie.nl)



**PARAMAHAMSA  
 HARIHARANANDA**

**Die uralte  
 Wissenschaft des  
 Kriya Yoga**





## Kriya Yoga Silent Retreat Bigorio (Lugano)

4.- 9. Mai 2023

mit Swami Mangalananda Giri und Swami Karunananda Giri

### 4. Mai 2023

17:00 Ankunft Gruppeneintritt

18:30 Abendessen

20:00 Welcome Meditation

### 5. – 8. Mai 2023

06:00 Meditation

07:30 Morgenessen

09:30 Meditation, Beginn der Stille 5.Mai

12:00 Mittagessen\*

16.30 Meditation

18:30 Abendessen

20:00 Meditation\*\*

### 9. Mai 2023

06:00 Meditation

Ende der Stille

07:30 Morgenessen

10:00 Ende Retreat/ Abfahrt

\* nach dem Mittagessen Wanderungen fakultativ

\*\* auch Satsang oder Fragen & Antworten möglich

### Preis pro Person

5 Nächte/ Unterkunft mit Frühstück, Mittag- und Abendessen

Vollpension 620 CHF

Seminargebühr 180 CHF

Gesamtkosten **800 CHF**

Die Teilnahme ist über den gesamten Zeitraum obligatorisch, einzelne Tage sind vom Kloster her nicht möglich.

**Wichtig:** Bitte senden Sie Ihre **Registrierung bis Ende 19. März 2023** per E-Mail an Sylvie Belli.

Spätere Anmeldungen können nicht berücksichtigt, da wir das Kloster bis zu diesem Zeitpunkt reservieren müssen.

Stornierungen können bis 6 Wochen vor Seminarbeginn erfolgen. Nach der Frist oder beim Nichterscheinen werden die Kosten vom Kloster Bigorio Santa Maria in Rechnung gestellt.

Für die Anmeldungen, Informationen und allfälligen Fragen, wenden Sie sich bitte an Sylvie Belli, +41 (0)79 277 73 18  
sylvie.belli@bluewin.ch





### **Ort**

KLOSTER SANTA MARIA DEI FRATI DIE CAPPUCCINI  
Via Convento 42, 6954 Bigorio, Schweiz 728 m.ü.M.  
[www.bigorio.ch](http://www.bigorio.ch)

### **Anreise**

Auto: Autobahn N2 Gotthard -San Bernadino:  
Ausfahrt RIVERA (nach dem Monte- Ceneri Tunnel) -  
Kantonalstrasse bis TAVERNE - abzweigen nach  
PONTE CAPRIASCA- ORIGLIO - TESSERETE – BIGORIO –  
CONVENTO SANTA MARIA

Zug: bis Bahnhof Lugano, danach Taxi (ca. 30 Min.)

[www.sbb.ch](http://www.sbb.ch)

### **Hinweis**

Wir empfehlen warme Kleidung und ein gute Meditationsunterlage  
Wanderschuhe und Stöcke

Wir freuen uns auf Euch!

Regula Hager, Mette Koivusalo und Sylvie Belli  
Kriya Yoga Gruppen Schaffhausen + Tessin

