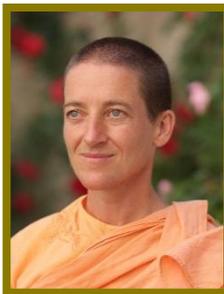




Ashram Foundation Seminar, 01. – 07. Sept. 2023

mit Rajarshi Peter van Breukelen, Swami Atmavidyananda Giri,
Swami Mangalananda Giri, Swami Karunananda Giri &
Yogacharya Claudia Cremers



Sept. 01, 2023 Fr	Sept. 2, 2023 Sa	
Haupt-Halle	Haupt-Halle	Meditationshalle 2
	05:45 Chanten/Chanting 06:00 Meditation 07:30 Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up 08:00 Seva** 09:30 -10.30 Vortrag /Lecture 11:00 Meditation 13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up 14.00-15:30 Group Leader Meeting (Main Hall) 16:00-16:45 Vortrag /Lecture 17:00–17:40 Special Programme 17:45-18:45 Satsang 18:45 Kurze Pause / Short Break 19:00 Meditation 20:15 Abendessen / Dinner Abwasch / Clean up	09:00 Einweihung in den Kriya Yoga / Initiation into Kriya Yoga 15.00 Erklärung der Technik, Explanation of technique
--- Ankunft / Arrival ---		
18:30 Meditation 20:15 Abendessen / Dinner Abwasch / Clean up		

Sept. 3 + 4, 2023 So - Mo	Sept. 5, 2023 Die	Sept. 6, 2021 Mi
05:45 Chanten/Chanting 06:00 Meditation 07:30 Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up 08:00 Seva** 09:30 -10.30 Vortrag /Lecture 11:00 Meditation <i>Kriya II – Main Hall Kriya I - Hall 2</i> 13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up 14:15 Generalversammlung General Assembly (3.9. HiH/ 4.9. Kriya Yoga) 17:00–17:40 Special Programme 17:45-18:45 Satsang 18:45 Kurze Pause / Short Break 19:00 Meditation 20:15 Abendessen / Dinner Abwasch / Clean up	05:45 Chanten/Chanting 06:00 Meditation 07:30 Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up 08:00 Seva** 09:30 -10.30 Vortrag /Lecture 11:00 Meditation <i>Kriya II – Main Hall Kriya I - Hall 2</i> 13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up 14:00 Seva (Preparation for Foundation Day – 5.9.) 15:45-17:00 Video mit/of P. Hariharananda 17:15–17:40 Special Programme 17:45-18:45 Satsang 18:45 Kurze Pause / Short Break 19:00 Meditation 20:15 Abendessen / Dinner Abwasch / Clean up	<u>25. Ashram Gründungstag 25th Ashram Foundation Day</u> 05:45 Chanten/Chanting 06:00 Meditation 07:30 Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up 08:00 Seva** <u>09:00 Feuerzeremonie Fire Ceremony</u> 13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up 14:00 Seva* <u>16:00 -18:00 Feierlichkeiten Celebration</u> 19:00 Meditation 20:15 Abendessen / Dinner Abwasch / Clean up

Sept. 07, 2023 Do		
05:45 Chanten/Chanting 06:00 Meditation 07:30 Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up 08:00 Seva** 09:45 -10.45 Satsang 11:00 Meditation 13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up ---- Seminar ends-----		

Programmänderungen vorbehalten / Programme schedule is subject to change

* Seva (= freiwillige Mithilfe / selfless service)

Retreat Informationen:

Einfache Unterkunft im Kriya Yoga Zentrum möglich.
(Mehrbettzimmer / Schlafsaal)

Im Zentrum werden vegetarische Mahlzeiten angeboten.
Mahlzeiten jeweils nach der Morgen-, Mittag- und Abendmeditation

An den Meditationen können nur in den Kriya Yoga eingeweihte Personen teilnehmen.
Neueingeweihte sollten zumindest an drei Meditationen teilnehmen um ihre Praxis zu vertiefen

Alle Programmpunkte können von eingeweihten Personen auch einzeln besucht werden

Für die Einweihung sind drei Gaben mitzubringen:

Fünf Blumen, als Symbol für die Sinnesorgane, fünf Früchte, als Symbol für alle Erfahrungen, eine

Spende von € 150,- als Symbol für den physischen, astralen und kausalen Körper.
Decke und Sitzunterlage mitbringen. Bequeme und geschlossene Bekleidung empfohlen

Anmeldung:

Zur Anmeldung benutzen Sie bitte folgenden Link:

www.tiny.cc/kriya

Zahlung:

Wir haben 2 Preisoptionen:

- a) € 64 pro Tag (inklusive Seminarbeitrag, Übernachtung und Mahlzeiten)
- b) € 51,- pro Tag (inklusive Seminarbeitrag und Mahlzeiten)

Nach Bestätigung Ihrer Anmeldung und Mitteilung über den fälligen Seminarbeitrag können Sie diesen gerne hier vor Ort bezahlen.

Änderungen nur auf Anfrage möglich.

Bitte kontaktieren Sie uns für alle weiteren Anfragen und/oder Ausnahmen zu den generellen Regeln und Richtlinien.



SEMINAR PLACE: KRIYA YOGA CENTRE VIENNA

2523 Tattendorf • Pottendorferstraße 69 • Austria • Tel.: +43-2253/81491 • E-Mail: kyc@kriya.eu

www.kriya.eu • www.kriya.org