

(1907-2002)
**PARAMAHAMSA
HARIHARANANDA**

Erfüllt von Reinheit und Liebe, kam er von einer ununterbrochenen Meisterlinie. Paramahansa Hariharananda erreichte Nirvikalpa Samadhi, den Zustand ohne Puls und Atem und der höchsten Glückseligkeit. Er war ein direkter Schüler von Swami Shriyukteshwarji und Paramahansa Yoganandaji. Dieser verwirklichte Yogi verbreitete die Lehre des Kriya Yoga in Indien und der ganzen Welt.



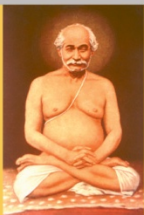
**PARAMAHAMSA
PRAJNANANANDA**

Als Nachfolger von Paramahansa Hariharananda setzt er die Mission seines Meisters mit grenzenloser Energie und Liebe fort. Er erinnert uns unablässig daran, dass wir in jedem Atemzug göttlich sind. Durch sein eigenes Beispiel zeigt er uns, dass wir alle den glückseligen Zustand der göttlichen Liebe und der Zufriedenheit erreichen können, wenn wir die Kriya Yoga Technik aufrichtig üben und sie in unserem täglichen Leben anwenden.

DIE MEISTERLINIE



Babaji



Lahiri
Mahashaya



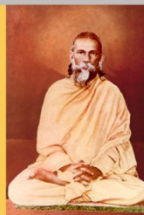
Swami
Shriyukteshwar Giri



Sanyal
Mahashaya



Paramahansa
Yogananda



Swami
Satyananda Giri



Paramahansa
Hariharananda



Paramahansa
Prajnanananda

KRIYA YOGA EUROPA

Kriya Yoga Zentrum Wien

Mutterzentrum Europas

Pottendorferstr. 69
2523 Tattendorf
Austria
Tel. +43 2253 81491
Fax +43 2253 81491-29
kyc@kriya.eu

www.kriya.eu



www.kriya.org



Kriya Yoga Centrum Sterksel

Heezerweg 7
6029 PP Sterksel
The Netherlands
Tel. +31 40-2265 576
info@kriyayogameditatie.nl

www.kriyayogameditatie.nl



**PARAMAHAMSA
HARIHARANANDA**

**Die uralte
Wissenschaft des
Kriya Yoga**





Was ist Kriya Yoga?

Kriya Yoga ist eine uralte Meditationstechnik verbunden mit einer bewussten Lebensführung.

Durch Atemkontrolle, Konzentrationstechniken und Körperstellungen werden Körper, Geist und Intellekt sowie das Bewusstsein für die Seele kultiviert.

Durch Kriya Yoga können wir inneres Licht, Schwingung und Ton wahrnehmen, sowohl während der Meditation als auch während unserer täglichen Aufgaben.

Das Praktizieren von Kriya Yoga hilft uns dabei, mehr Ruhe und innere Freude zu erfahren, so dass wir ein ausgeglicheneres und erfolgreiches Leben führen können.

Kriya Yoga lehrt, dass jede Aktivität, kri, durch ya, die innewohnende Seele, ausgeführt wird. Es ist eine universelle spirituelle Methode, die alle religiösen und kulturellen Trennungen überwindet.

Durch das Üben von Kriya Yoga kann man allmählich Ego, Emotionen und Anhaftungen überwinden und erkennen, dass das Leben in seiner Essenz rein, göttlich und friedvoll ist.



Einweihung

Wer die Technik des Kriya Yoga erlernen möchte, muss zuerst eine Einweihung von einem Lehrer erhalten, der durch Paramahansa Hariharananda/Paramahansa Prajnanananda autorisiert wurde. Während der Einweihungszeremonie werden der Körper, die Wirbelsäule und die Sinne gereinigt.

Für die Einweihung bringen Sie bitte folgende Gaben mit:



- Fünf Früchte:

repräsentieren die Früchte all unserer Handlungen (Kausalkörper)



- Fünf Blumen:

repräsentieren die fünf Sinne (Astralkörper)



- Spende von € 150,-:

repräsentiert den grobstofflichen Körper (physischer Körper)

Nach der Einweihungszeremonie wird die Kriya Yoga Technik gelehrt und gemeinsam meditiert. Neueingeweihte sollten zumindest an 3 Meditationen während des Programms teilnehmen, um die Techniken besser zu erlernen.

Wie wird Kriya Yoga geübt?

Die Kriya Yoga Techniken können auf dem Boden oder auf einem Stuhl geübt werden.

Sie enthalten einfach auszuführende Körperhaltungen und können nach der persönlichen Einweihung zu Hause geübt werden.

Es gibt zwei Kriya Yoga Zentren und viele Kriya Yoga Gruppen in ganz Europa, bei denen man bei geführten Meditationen oder Wochenendprogrammen und Seminaren teilnehmen kann.

Lehrer / Lehrerinnen

Rajarshi Peter van Breukelen

ist Leiter des Kriya Yoga Centrums in Sterksel, den Niederlanden, und seit 1982 autorisiert, Kriya Yoga zu lehren.

Swami Mangalananda Giri

empfangt nach ihrem Medizinstudium von Paramahansa Hariharananda und Prajnananandaji die Mönchsweihe.

Yogacharya Christine Jacobsen

ist eines der Gründungsmitglieder des Kriya Yoga Zentrums Wien, Österreich, und sie lehrt seit 1996.

Yogacharya Claudia Cremers

lebt im Kriya Yoga Centrum in Sterksel, den Niederlanden, und lehrt bei vielen weltweiten Seminaren.

Yogacharya Petra Helwig

lebt in den Niederlanden, ist verheiratet und hat zwei Kinder. Sie war Tanzlehrerin und weiht seit 2007 in den Kriya Yoga ein.

Yogacharya Uschi Schmidtke

Die Begegnung mit Paramahansa Hariharananda im Jahr 1995 war ein Wendepunkt in ihrem Leben. Sie wohnt im Kriya Yoga Zentrum Wien.



Seminar in Bremen
03. - 05. Februar 2023
mit Rajarshi Peter van Breukelen

Freitag, 03. Februar 2023

20:00 Uhr Einführungsvortrag für alle, danach Meditation

Samstag, 04. Februar 2023

08:45 Uhr Vorbereitung zur Einweihung

09:00 Uhr Einweihung, danach Meditation

13:00 Uhr gemeinsames Mittagessen (*dies ist optional:*
Wir bitten alle bereits Eingeweihten, etwas
Vegetarisches zum Buffet mitzubringen)

16:00 Uhr Information über "Hand in Hand", anschließend
Fragen & Antworten zur Kriya Yoga Technik,
anschließend Meditation 1. Kriya

Sonntag, 05. Februar 2023

09:00 Uhr Meditation 2. Kriya (nur für Eingeweihte in
den 2. Kriya)

10:30 Uhr Meditation

13:00 Uhr gemeinsames Mittagessen (*optional*)

14:30 Uhr Fragen & Antworten zur Kriya Yoga Technik,
anschließend Meditation 1. Kriya

Veranstaltungsort:

Friedensgemeinde
Dammweg 18-20
28211 Bremen

Kosten

Die Seminare in Bremen werden ehrenamtlich getragen und
über Spenden/Beiträge finanziert.

Samstag und Sonntag: Spende jeweils € 10 pro Meditation
(für Neueingeweihte entfällt dies)

Hinweise zum Hygienekonzept (bitte sorgfältig lesen)

*Im Rahmen des vorgeschriebenen Hygienekonzeptes zur
Raumnutzung wegen Covid-19, sind von allen Teilnehmern
die üblichen Hygieneregeln zu beachten (z.B. gründliches
Händewaschen, in die Armbeuge Niesen/ Husten).*

*Falls die gesetzlichen Bestimmungen bzgl. Covid-19 sich bis
zum Programmstart ändern sollten, wird dies durch einen
Aushang am Seminarort bekannt gegeben.*

**Menschen mit grippeähnlichen Symptomen dürfen nicht
teilnehmen.**

Bitte bringen Sie eine Decke/Isomatte als Unterlage und ein
Kissen o.ä. zum Sitzen sowie Socken mit. Wir empfehlen
lockere, komfortable Kleidung. Kommen Sie bitte 15 Min.
vor Beginn der Meditationen.

Achten Sie darauf, dass Ihr Handy während der
Programmpunkte ausgeschaltet ist.

Information und Anmeldung:

Iwona & Lutz Röpcke
Info: Tel. 0421-426659
lutzroepcke@aol.com

oder Mira Rosa
Tel. 0421-405851

