



Program

2025.05.09. Péntek

17:00 **Előadás a Kriya Jógáról**

2025.05.10. Szombat

8:30-9:00 Regisztráció

9:00-12:00 Beavatás

12:15-15:30 Ebéd, pihenő

15:30-17:30 Technika tanulás

17:45-18:45 1-es meditáció

2025.05.11. Vasárnap

9:00-10:45 Technika áttekintés

11:00-12:00 1-es meditáció

12:15-14:30 Ebéd, pihenő

14:30-16:00 Kérdés-felelet és

1-es meditáció



Előadás helyszíne

535600, Székelyudvarhely, Kornis Ferenc utca 10 szám

17.00 órától

46.305843108583446 25.296459195504035

Szeminárium helyszíne

535600, Székelyudvarhely, Márton Áron tér 2 szám

46.302306 25.295083



Kriya Jóga Európában

**A programért felelős
Kriya Jóga Központ, Bécs**



Pottendorferstrasse 69
2523 Tattendorf
Austria

Tel. +43 22 53 81 491

kyc@kriya.eu

www.kriya.eu

www.kriya.org



Regisztráció

Tel: +40 745.426.091

kriyaudv@gmail.com

Gedő Zsolt

A programon csak előzetes regisztrációval lehet részt venni.

A helyek száma korlátozott.

Várjuk mielőbbi jelentkezését!



**A KRIYA JÓGA ÓSI
TUDOMÁNYA**



Kriya Jóga Program

Székelyudvarhely

Románia

2025. Május 9 - 11



Yogacharya Nada Steinmann





MI A KRIYA JÓGA?

A Kriya Jóga egy ősi élet- és meditációs technika, amely fejleszti a testet, az elmét, az intellektust és a lélek-tudatot. A test és az elme hatékony megfigyelésével segít megtapasztalni a három isteni minőséget: a fényt, a rezgést és a hangot. Az általa tanított koncentrációs technika, továbbá a légzési- és ülés-módok egy olyan „egyhegyű” figyelem kialakításához járulnak hozzá, mely képessé teszi a gyakorlót a tudatosság legmélyebb szintjeinek elérésére, és ezáltal élete megváltoztatására. A Kriya Jóga azt tanítja, hogy minden tettet, azaz *kri*-t a *ja*, azaz a bennünk lakó lélek hajt végre. Olyan egyetemes spirituális tudományág, amely túl van minden megosztottságon és határon.



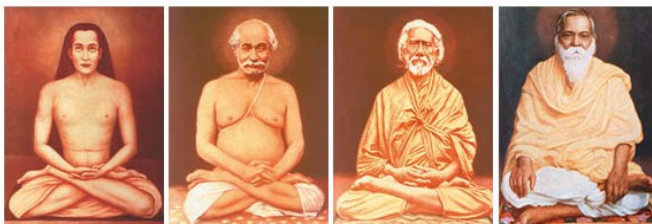
PARAMAHAMSA HARIHARANANDA
(1907-2002) - (a fotón jobbra)

Életét a szeretet és a tisztaság járta át. A mesterek töretlen, hosszú vonalát vitte tovább, míg végül eljutott a nirvikalpa samadhi-ba (a pulzus és lélegzés-nélküli állapotba), amely egy megvalósult jógi legmagasabb célja. Swami Shriyukteshwarji és Paramahansa Yoganandaji tanítványaként a Kriya Jógát Keleten és Nyugaton is ismertté tette.

PARAMAHAMSA PRAJNANANANDA
(a fotón balra)

Hariharananda jogutódja, folytatja mestere küldetését, és csak egy leckét tanít: a szeretet leckéjét. Arra ösztönöz bennünket, hogy minden tett és lélegzetvétel által ismerjük fel, hogy mindannyian isteniek vagyunk, és hogy az isteni szeretet és megelégedettség állapotát, az alapvető önfegyelem és a Kriya Jóga gyakorlása által mindannyian el tudjuk érni.

A MESTERVONAL



(a felső sorban balról jobbra)

MAHAVATAR BABAJI MAHARAJ
LAHIRI MAHASHAYA
SWAMI SHRIYUKTESHWAR GIRI
SHRIMAT BHUPENDRANATH SANYAL
MAHASHAYA

(a felső sorban balról jobbra)

PARAMAHAMSA YOGANANDA
SWAMI SATYANANDA GIRI
PARAMAHAMSA HARIHARANANDA
PARAMAHAMSA PRAJNANANANDA



BEAVATÁS

A Kriya Jógát megtanulni szándékozók csak Paramahansa Hariharananda, és Paramahansa Prajnanananda által meghatalmazott tanártól kaphatnak beavatást.

A beavatási szertartás alatt megtisztításra kerülnek a test, a gerincoszlop és az érzékszervek. A hármast isteni minőség: a fény, a hang és a rezgés csak ez után tud a személyben szétáradni.

Kérjük hozza magával az alábbi beavatási felajánlásokat:

- **5 db gyümölcsöt**, amelyek az élet során végrehajtott tettek gyümölcseit képviselik.
- **5 szál virágot**, amelyek az öt érzékszervet képviselik.
- **70€ adományt**, amely a fizikai testet szimbolizálja.

A beavatási szertartás után a Kriya Jóga első szintjét tanuljuk meg. Az újonnan beavatottnak legalább három meditációs órán részt kell venniük, amely segít a technika megtanulásában és integrálásában.

Kérjük, hogy hozzanak magukkal takarót, párnát és zoknit. Laza és kényelmes öltözködés javasolt.

Kérjük érkezzenek meg legalább 30 perccel a beavatás kezdete, és 15 perccel a meditációs óra kezdete előtt.

A mobil telefonokat ki kell kapcsolni a beavatás és az órák alatt.

