

LES ENSEIGNEMENTS ANCESTRAUX DU KRIYA YOGA

Montreal, QC

29 août - 31 août 2025



Swami Vairagyananda Giri

1575 Rue Monette, Val-David, QC, J0T 2N0
CONFÉRENCE (gratuite et ouverte à tous)

Vendredi 29 août 2025, de 19h00 à 20h30

“Kriya Yoga - Une science ancestrale de la respiration et de la méditation”

SESSION D'INITIATION

Samedi 30 août 2025

- 08h30 – 09h00 Inscription à l'initiation
- 09:00 – 12:00. Initiation au Kriya Yoga
- 12 h – 14 h 30 Pause dîner
- 14h30 – 18h00 Cours de Techniques & Méditation Guidée

Dimanche 31 août 2025

- 08:45 – 12:00 Révision des techniques et méditation guidée
- 12:00 – 14:00 Pause dîner
- 14h00 – 16h30 Q & R suivies d'une méditation guidée

** Le programme du samedi et du dimanche est limité à ceux qui seront initiés à cet événement et à ceux qui ont déjà été initiés dans la lignée de Paramahansa Hariharananda et Paramahansa Prajnanananda.*

Scannez le QR code ou utilisez l'URL pour vous inscrire en ligne :
<https://kriya.org/online-registration/7746/en>



** Une fois votre inscription confirmée, nous vous enverrons par courriel les détails tels que les offrandes d'initiation à apporter, le code vestimentaire et certains liens vers de la lecture sur le Kriya Yoga.*

Montreal QC Kriya Center
+1 514-293-6244 | montreal-qc@kriya.org

QU'EST-CE QUE LE KRIYA YOGA

Le Kriya Yoga est une méthode ancestrale de vie et de méditation qui cultive le corps, l'esprit, l'intellect et la conscience de l'âme à l'aide de puissantes disciplines méditatives et yogiques. Il nous aide à faire l'expérience des trois qualités divines que sont la lumière, la vibration et le son en utilisant des techniques de concentration, de posture et de respiration. Cette démarche développe un esprit unique qui nous permet de pénétrer les niveaux les plus profonds de la conscience et de changer notre vie. Le Kriya Yoga enseigne que toute action, *kri*, est accomplie par *ya*, l'âme à l'intérieur de soi. Il s'agit d'une discipline spirituelle universelle qui transcende toutes les divisions et toutes les frontières.



PARAMAHAMSA HARIHARANANDA

(1907-2002) – (à droite dans la photo), rempli de pureté et d'amour, est issu d'une longue lignée ininterrompue de maîtres et a finalement atteint le nirvikalpa samadhi, le sommet de la réalisation d'un yogi. Disciple de Swami Shriyuktेशwarji et de Paramahansa Yoganandaji, il a répandu le Kriya Yoga en Orient et en Occident.

PARAMAHAMSA PRAJÑANANANDA

(à gauche dans la photo), son successeur, poursuit sa mission en enseignant une leçon : la leçon d'amour. À travers chaque action et chaque respiration, il nous incite à prendre conscience que nous sommes tous divins et à atteindre l'état de félicité de l'amour divin et du contentement à travers une autodiscipline de base et la pratique du Kriya Yoga.

LIGNÉE DE MAÎTRES

