



Program

2025.10.03. Péntek

17:00 Előadás a Kriya Jógáról

2025.10.04.

Szombat

08:30-09:00

Regisztráció

09:00-12:00

Beavatás

12:15-15:30

Ebéd, pihenő

15:30-17:30

Technika tanulás

17:45-18:45

Meditáció

2025.10.05.

Vasárnap

09:00-10:45

Technika átismétlése

11:00-12:00

Meditáció

12:15-14:30

Ebéd, pihenő

14:30-16:00

Kérdések/válaszok

Vezetett meditáció



Előadás helyszíne

440010, Szatmárnémeti, 1 Decembrie 1918 utca, 1

17.00 órától - Megmaradás Háza

Szeminárium helyszíne

440010, Szatmárnémeti, 1 Decembrie 1918 utca, 1



Kriya Jóga Európában

**A programért felelős
Kriya Jóga Központ, Bécs**



Pottendorferstrasse 69

2523 Tattendorf

Austria

Tel. +43 22 53 81 491

kyc@kriya.eu

www.kriya.eu

www.kriya.org



Regisztráció

Tel: +40 741 141 040

anasztazia.dicu@gmail.com

Anasztázia Dicu

A programon csak előzetes regisztrációval lehet részt venni.

A helyek száma korlátozott.

Várjuk mielőbbi jelentkezését!



A KRIYA JÓGA ŐSI TUDOMÁNYA



Kriya Jóga Program

Szatmárnémeti

Románia

2025. Október 3 - 5



Yogacharya Nada Steinmann





MI A KRIYA JÓGA?

A Kriya Jóga egy ősi élet- és meditációs technika, amely fejleszti a testet, az elmét, az intellektust és a lélek- tudatot. A test és az elme hatékony megfigyelmezésével segít megtapasztalni a három isteni minőséget: a fényt, a rezgést és a hangot. Az általa tanított koncentrációs technika, továbbá a légzési- és ülés-módok egy olyan „egyhegyű” figyelem kialakításához járulnak hozzá, mely képessé teszi a gyakorlót a tudatosság legmélyebb szintjeinek elérésére, és ezáltal élete megváltoztatására. A Kriya Jóga azt tanítja, hogy minden tettet, azaz *kri*-t a *ja*, azaz a bennünk lakó lélek hajt végre. Olyan

egyetemes spirituális tudományág, amely túl van minden megosztottságon és határon.



PARAMAHAMSA HARIHARANANDA

(1907-2002) - (a fotón jobbra)

Életét a szeretet és a tisztaság járta át. A mesterek töretlen, hosszú vonalát vitte tovább, míg végül eljutott a nirvikalpa samadhi-ba (a pulzus és légzés-nélküli állapotba), amely egy megvalósult jógi legmagasabb célja. Swami Shriyukteshwarji és Paramahansa Yoganandaji tanítványaként a Kriya Jógát Keleten és Nyugaton is ismertté tette.

PARAMAHAMSA PRAJNANANANDA

(a fotón balra)

Hariharananda jogutódja, folytatja mestere küldetését, és csak egy leckét tanít: a szeretet leckéjét. Arra ösztönöz bennünket, hogy minden tett és lélegzetvétel által ismerjük fel, hogy mindannyian isteniek vagyunk, és hogy az isteni szeretet és meglepőedség állapotát, az alapvető önfegyelm és a Kriya Jóga gyakorlása által mindannyian el tudjuk érni.

A MESTERVONAL



(a felső sorban balról jobbra)

MAHAVATAR BABAJI MAHARAJ

LAHIRI MAHASHAYA

SWAMI SHRIYUKTESHWAR GIRI

SHRIMAT BHUPENDRANATH SANYAL MAHASHAYA

(a felső sorban balról jobbra)

PARAMAHAMSA YOGANANDA

SWAMI SATYANANDA GIRI

PARAMAHAMSA HARIHARANANDA

PARAMAHAMSA PRAJNANANANDA



BEAVATÁS

A Kriya Jógát megtanulni szándékozók csak Paramahamsa Hariharananda, és Paramahamsa Prajnanananda által meghatalmazott tanártól kaphatnak beavatást.

A beavatási szertartás alatt megtisztításra kerülnek a test, a gerincoszlop és az érzékszervek. A hármas isteni minőség: a fény, a hang és a rezgés csak ez után tud a személyben szétáradni.

Kérjük hozzá magával az alábbi beavatási felajánlásokat:

- ☐ **5 db gyümölcsöt**, amelyek az élet során végrehajtott tettek gyümölcseit képviselik.
- ☐ **5 szál virágot**, amelyek az öt érzékszervet képviselik.
- ☐ **70€ adományt**, amely a fizikai testet szimbolizálja.

A beavatási szertartás után a Kriya Jóga első szintjét tanuljuk meg. Az újonnan beavatottaknak legalább három meditációs órán részt kell venniük, amely segít a technika megtanulásában és integrálásában.

Kérjük, hogy hozzanak magukkal takarót, párnát és zoknit. Laza és kényelmes öltözké javasolt.

Kérjük érkezzenek meg legalább 30 perccel a beavatás kezdete, és 15 perccel a meditációs óra kezdete előtt.

A mobil telefonokat ki kell kapcsolni a beavatás és az órák alatt.

