



Weihnachts- und Neujahrseminar

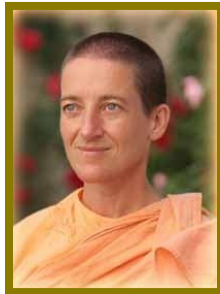
24.12.2025 – 1.1.2026

mit

Swami Mangalananda Giri

Swami Karunananda Giri und

Swami Chidrupananda Giri



24.12. 20:30 Heilig Abend /Christmas Meditation (ca. 3 Stunden/ approx. 3 hours)
18:30 Abendessen / Dinner

25. Dez. - Do	26. Dez. - Fr	27. Dez. - Sa
06:45 Meditation (in Stille/silent)	06:15 Meditation	06:15 Meditation
08:00 Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up	07:30 Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up	07:30 Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up
08:30 Seva *	08:00 Seva *	08:00 Seva *
09:00 Spaziergang im Schweigen/ Silent walk or 10.00 Class (Video)	10.00 Class (Video)	09:30 Class (Video)
11:45 Meditation	11:30 Meditation	11:00 Meditation (I+II. Kriya)
13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up	13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up	13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up
15:00 Video mit/of P. Hariharananda oder/or P. Prajnanananda	15:00 Video mit/of P. Hariharananda oder/or P. Prajnanananda	15:00 Video mit/of P. Hariharananda oder/or P. Prajnanananda
16:30 Diskurs	16:30 Diskurs	16:30 Diskurs
18.00 Meditation	18.00 Meditation	18.00 Meditation
19:30 Abendessen / Dinner Abwasch / Clean up	19:30 Abendessen / Dinner Abwasch / Clean up	19:30 Abendessen / Dinner Abwasch / Clean up

28. Dez. - Son	29. Dez. - Mon	30. Dez. - Die
06:15 Meditation 08:00 Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up 08:30 Seva * 09:00 Spaziergang im Schweigen/ Silent walk or 10.00 Class (Video) 11:45 Meditation 13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up 15:00 Video mit/of P. Hariharananda oder/or P. Prajnanananda 16:30 Diskurs 18.00 Meditation 19:30 Abendessen / Dinner Abwasch / Clean up	06:15 Meditation 07:30 Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up 08:00 Seva * 10.00 Class (Video) 11:30 Meditation 13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up 15:00 Video mit/of P. Hariharananda oder/or P. Prajnanananda 16:30 Diskurs 18.00 Meditation 19:30 Abendessen / Dinner Abwasch / Clean up	06:15 Meditation 07:30 Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up 08:00 Seva * 09:30 Class (Video) 11:00 Meditation (I+II. Kriya) 13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up 15:00 Video mit/of P. Hariharananda oder/or P. Prajnanananda 16:30 Satsang 18.00 Meditation 19:30 Abendessen / Dinner Abwasch / Clean up
31. Dez. – Mit	01. Jan 2026 - Do	
06:15 Meditation 07:30 Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up 08:00 Seva * 09:30 Class (Video) 11:00 Meditation (I+II. Kriya) 13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up 15:00 Video mit/of P. Hariharananda oder/or P. Prajnanananda 17:00 Satsang 18:30 Abendessen / Dinner Abwasch / Clean up 20:30 Neujahrsmeditation/ New Year's Meditation (ca./approx.. 3 Stunden/hours)	06:45 stille/silent Meditation 08:00 Frühstück / Breakfast Abwasch / Clean up 08:30 Seva * 09:00 Spaziergang im Schweigen/ Silent walk or 10:00 Class (Video) 11:45 Meditation 13:00 Mittagessen / Lunch Abwasch / Clean up	
<i>Programmänderungen vorbehalten/ Programme schedule is subject to change</i> * Seva = freiwillige Mithilfe / selfless service ** II. Kriya – Teilnahme nur für Eingeweihte in den 2. Kriya / only for initiates of 2nd Kriya		

Retreat Informationen:

Einfache Unterkunft im Kriya Yoga Zentrum möglich. (Mehrbettzimmer / Schlafsaal)	Im Zentrum werden vegetarische Mahlzeiten angeboten. Mahlzeiten jeweils nach der Morgen-, Mittag- und Abendmeditation
---	---

An den Meditationen können nur in den Kriya Yoga eingeweihte Personen teilnehmen!

Einweihung in den authentischen Kriya Yoga auf Anfrage möglich

Neueingeweihte sollten zumindest an drei Meditationen teilnehmen um ihre Praxis zu vertiefen

Alle Programmpunkte können von eingeweihten Personen auch einzeln besucht werden

Für die Einweihung sind drei Gaben mitzubringen:

Fünf Blumen, als Symbol für die Sinnesorgane, fünf Früchte, als Symbol für alle Erfahrungen, eine

Spende von € 150,-- als Symbol für den physischen, astralen und kausalen Körper.

Decke und Sitzunterlage mitbringen. Bequeme und geschlossene Bekleidung empfohlen.

Anmeldung:

Zur Anmeldung benutzen Sie bitte folgenden Link:

www.tiny.cc/kriya

Zahlung:

Wir haben 2 Preisooptionen:

a) € 61 pro Tag (inklusive Seminarbeitrag, Übernachtung und Mahlzeiten)

b) € 47 pro Tag (inklusive Seminarbeitrag und Mahlzeiten)

Nach Bestätigung Ihrer Anmeldung und Mitteilung über den fälligen Seminarbeitrag können Sie diesen gerne hier vor Ort bezahlen.

Änderungen nur auf Anfrage möglich.

Bitte kontaktieren Sie uns für alle weiteren Anfragen und/oder Ausnahmen zu den generellen Regeln und Richtlinien.



SEMINAR PLACE: KRIYA YOGA ZENTRUM EUROPA

Pottendorferstraße 69 • 2523 Tattendorf • Austria • Tel.: +43-2253/81491 • E-Mail: kyc@kriya.eu

www.kriya.eu • www.kriya.org