



Kriya Yoga Zentrum Europa



Swami Karunananda Giri

Kriya Yoga Seminar 30.1.- 1.2.2026

Einführungsvortrag Freitag 30.01.2026 um 18:30Uhr

Einweihung in den authentischen Kriya Yoga – Samstag 31.01.2026 – 9.00 Uhr

Das Seminar findet auf Deutsch statt.

[ANMELDUNG](#)

Programmablauf

Freitag

18.30 Vortrag über Kriya Yoga

Samstag

07.30 Frühstück

08.40 Vorbereitung zur Einweihung

Für die Einweihung bitte 3 Gaben mitbringen

* **Fünf Früchte** – repräsentieren die Früchte all unserer Handlungen (Kausalkörper)

* **Fünf Blumen** – repräsentieren die fünf Sinne (Astralkörper)

09.00 Einweihung in den authentischen Kriya Yoga, Meditation

13.00 Mittagessen

16.00 Erklärung der Technik

17.30 Uhr Meditation

Im Anschluß Abendessen

Sonntag

06.15 Meditation

07.30 Frühstück

09.30 Fragen & Antworten

11.00 Meditation

13.00 Mittagessen

16.00 Meditation

- An den Meditationen können nur in den Kriya Yoga eingeweihte Personen teilnehmen.

- Alle Programmfpunkte können von eingeweihten Personen auch einzeln besucht werden

- Neueingeweihte sollten zumindest an drei Meditationen teilnehmen um ihre Praxis zu vertiefen.

*** Spende von € 150,-** – repräsentiert den grobstofflichen Körper (physischer Körper)

Kosten

Wochenendseminar € 122,-

(inklusive Nächtigung und Verpflegung)

Wochenendseminar € 94,-

(inklusive Verpflegung)

Im Zentrum werden vegetarische Mahlzeiten jeweils nach der Morgen-, Mittag- und Abendmeditation angeboten.

Weitere Infos

Bitte bringen Sie eine Decke/Yogamatte und Kissen sowie Socken mit.
Wir empfehlen lockere, komfortable Kleidung.

Wir freuen uns auf Sie.

Ihr Kriya Yoga Team



Kriya Yoga Centre Europe

Pottendorferstrasse 69, Tattendorf
Austria

Abmeldung von Emails zum Thema:
"Programme in Tattendorf"

Abmeldung von allen unseren Emails

