



## Kriya Yoga Zentrum Europa



**Swami Karunananda Giri**

### Kriya Yoga Seminar 30.1.- 1.2.2026

**Einführungsvortrag Freitag 30.01.2026 um 18:30Uhr**

**Einweihung in den authentischen Kriya Yoga – Samstag 31.01.2026 – 9.00 Uhr**

**Das Seminar findet auf Deutsch statt.**

ANMELDUNG

#### Programmablauf

##### Freitag

18.30 Vortrag über Kriya Yoga

##### Samstag

07.30 Frühstück

08.40 Vorbereitung zur Einweihung

#### Für die Einweihung bitte 3 Gaben mitbringen

\* **Fünf Früchte** – repräsentieren die Früchte all unserer Handlungen (Kausalkörper)

\* **Fünf Blumen** – repräsentieren die fünf Sinne (Astralkörper)

09.00 Einweihung in den  
authentischen Kriya Yoga, Meditation

13.00 Mittagessen

16.00 Erklärung der Technik

17.30 Uhr Meditation

Im Anschluß Abendessen

### **Sonntag**

06.15 Meditation

07.30 Frühstück

09.30 Fragen & Antworten

11.00 Meditation

13.00 Mittagessen

16.00 Meditation

*- An den Meditationen können nur in den Kriya  
Yoga eingeweihte Personen teilnehmen.*

*- Alle Programmpunkte können von  
eingeweihten Personen auch einzeln besucht  
werden*

*- Neueingeweihte sollten zumindest an drei  
Meditationen teilnehmen um ihre Praxis zu  
vertiefen.*

**Wir freuen uns auf Sie.  
Ihr Kriya Yoga Team**

**\* Spende von € 150,-** – repräsentiert  
den grobstofflichen Körper  
(physischer Körper)

### **Kosten**

**Wochenendseminar € 122,-**  
(inklusive Nächtigung und  
Verpflegung)

**Wochenendseminar € 94,-**  
(inklusive Verpflegung)

Im Zentrum werden vegetarische  
Mahlzeiten jeweils nach der Morgen- ,  
Mittag- und Abendmeditation  
angeboten.

### **Weitere Infos**

Bitte bringen Sie eine  
Decke/Yogamatte und Kissen sowie  
Socken mit.  
Wir empfehlen lockere, komfortable  
Kleidung.



### **Kriya Yoga Centre Europe**

Pottendorferstrasse 69, Tattendorf  
Austria

Abmeldung von Emails zum Thema:  
"Programme in Tattendorf"

Abmeldung von allen unseren Emails

