



Kriya Yoga Zentrum Europa



Yogacharya Martin Gostentschnig

Kriya Yoga Seminar 06.-08.03.2026

Einführungsvortrag Freitag 06.03.2026 um 18:30Uhr

Einweihung in den authentischen Kriya Yoga – Samstag 07.03.2026 – 9.00 Uhr

Veranstaltungsort:

Praxis Gabriela Postl, Kaiserstraße 6/Stiege 1/Tür 2, 1070 Wien

ANMELDUNG

Programmablauf

Freitag 06.03.

**Für die Einweihung bitte 3
Gaben mitbringen**

18.30 Vortrag über Kriya Yoga

Samstag, 07.03.

08:45 Uhr Vorbereitung zur

Einweihung

09:00 Uhr Einweihung, im Anschluß

Meditation

13:00 Uhr Mittagspause

14:30 Uhr Erklärung der Technik

16:00 Uhr Meditation

Ende ca. 17.00 Uhr

Sonntag 08.03.

10:30 Uhr Meditation/Fragen zur
Technik

13:00 Uhr Mittagspause

14:30 Uhr Fragen (optional)

15:00 Uhr Meditation

Ende ca. 16.00 Uhr

*- An den Meditationen können nur in den
Kriya Yoga eingeweihte Personen
teilnehmen.*

*- Alle Programmpunkte können von
eingeweihten Personen auch einzeln
besucht werden*

*- Neueingeweihte sollten zumindest an drei
Meditationen teilnehmen um ihre Praxis zu
vertiefen.*

Wir freuen uns auf Sie.

Ihr Kriya Yoga Team

*** Fünf Früchte** – repräsentieren die
Früchte all unserer Handlungen
(Kausalkörper)

*** Fünf Blumen** – repräsentieren die
fünf Sinne (Astralkörper)

*** Spende von € 150,-** – repräsentiert
den grobstofflichen Körper
(physischer Körper)

Weitere Info

Bitte bringen Sie **unbedingt eine
Decke und Kissen**, sowie Socken mit.
Wir empfehlen lockere, komfortable
Kleidung.

Veranstaltungsort:

Praxis Gabriela Postl

Kaiserstraße 6/Stiege 1/Tür 2

1070 Wien



Kriya Yoga Centre Europe

Pottendorferstrasse 69, Tattendorf
Austria

Abmeldung von Emails zum Thema:
"Programme in Tattendorf"

Abmeldung von allen unseren Emails



