



## Kriya Yoga Zentrum Europa



**Yogacharya Martin Gostentschnig**

## Kriya Yoga Seminar 06.-08.03.2026

Einführungsvortrag Freitag 06.03.2026 um 18:30Uhr

Einweihung in den authentischen Kriya Yoga – Samstag 07.03.2026 – 9.00 Uhr

**Veranstaltungsort:**

Praxis Gabriela Postl, Kaiserstraße 6/Stiege 1/Tür 2, 1070 Wien

**ANMELDUNG**

**Programmablauf**

Freitag 06.03.

**Für die Einweihung bitte 3  
Gaben mitbringen**

18.30 Vortrag über Kriya Yoga

### **Samstag, 07.03.**

08:45 Uhr Vorbereitung zur Einweihung

09:00 Uhr Einweihung, im Anschluß Meditation

13:00 Uhr Mittagspause

14:30 Uhr Erklärung der Technik

16:00 Uhr Meditation

Ende ca. 17.00 Uhr

\* **Fünf Früchte** - repräsentieren die Früchte all unserer Handlungen (Kausalkörper)

\* **Fünf Blumen** - repräsentieren die fünf Sinne (Astralkörper)

\* **Spende von € 150,-** - repräsentiert den grobstofflichen Körper (physischer Körper)

### **Sonntag 08.03.**

10:30 Uhr Meditation/Fragen zur Technik

13:00 Uhr Mittagspause

14:30 Uhr Fragen (optional)

15:00 Uhr Meditation

Ende ca. 16.00 Uhr

### **Weitere Info**

Bitte bringen Sie **unbedingt eine Decke und Kissen**, sowie Socken mit. Wir empfehlen lockere, komfortable Kleidung.

### **Veranstaltungsort:**

Praxis Gabriela Postl

Kaiserstraße 6/Stiege 1/Tür 2

1070 Wien

- *An den Meditationen können nur in den Kriya Yoga eingeweihte Personen teilnehmen.*

- Alle Programmpunkte können von eingeweihten Personen auch einzeln besucht werden

- *Neueingeweihte sollten zumindest an drei Meditationen teilnehmen um ihre Praxis zu vertiefen.*

**Wir freuen uns auf Sie.**

**Ihr Kriya Yoga Team**



### **Kriya Yoga Centre Europe**

Pottendorferstrasse 69, Tattendorf  
Austria

[Abmeldung](#) von Emails zum Thema:  
"Programme in Tattendorf"

[Abmeldung von allen unseren Emails](#)



